



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

CORONAFEIRWS

Beth i wneud os oes gyda chi symptomau coronafeirws

Os oes gennych chi neu unrhyw un yn eich cartref:



Gwres uchel; neu



Peswch parhaus
newydd

- hyd yn oed os yw'n ysgafn, **Rhaid i bawb yn eich cartref** aros gartref am 14 diwrnod a chadw i ffwrdd o'ch gilydd ac eraill

PEIDIWCH A DOD MEWN ADEILAD HWN

Mae angen i chi aros gartref a dilyn y cyngor hunanynysu ar wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru:

icc.gig.cymru/coronafeirws

Dylech cysylltu a 111 o dan yr amgylchiadau **HYN YN UNIG**:

- Eich bod yn teimlo nad ydych yn gallu delio gyda'ch symptomau adref
- Bod eich cyflwr yn gwaethygu
- nad yw eich symptomau yn gwella ar ôl 7 diwrnod