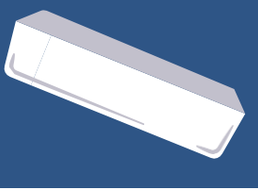
Cyfarwyddiadau pecyn prawf sgrinio'r coluddyn

Bydd arnoch angen...

rhywbeth i ddal eich pŵ, fel hen flwch glân



Pecyn prawf (amgaeëdig)





Beiro

neu bapur toiled.



Pwysig iawn

Ysgrifennwch ddyddiad cymryd y sampl ar y pecyn prawf, neu efallai ni allwn ei brofi.

1

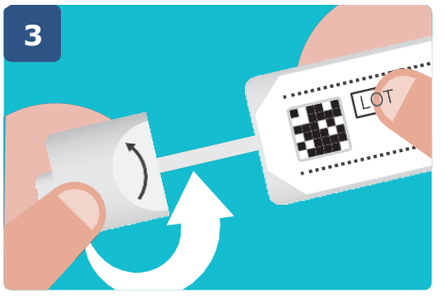


2



Rhowch flwch neu bapur toiled yn y toiled i ddal eich pŵ.

3



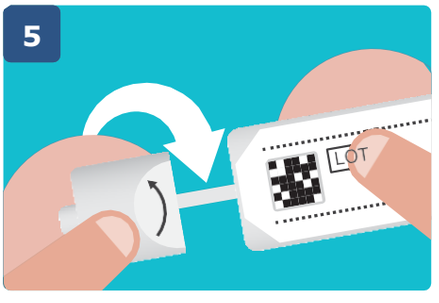
Dadsgriwio gaead y tiwb er mwyn tynnu'r ffon.

4



Dipiwch ben y ffon yn eich sampl o pŵ. Llenwch y ddwy rigol fach ar ddiwedd y ffon yn unig (fel y gweler uchod).

5



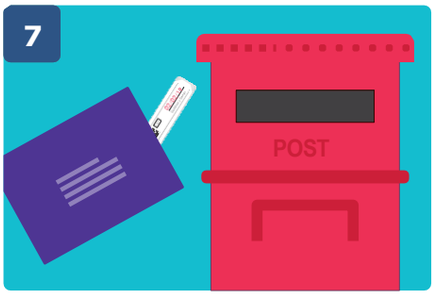
Rhowch y ffon yn ôl yn y tiwb. Caewch y tiwb trwy sgriwio'r caead yn ôl.

6



Cofiwch olchi'ch dwylo.

7



Postiwch eich pecyn prawf gorffenedig ar unwaith yn yr amlen ragdaledig borffor. (Nid oes angen stamp.)

Sgrinio Coluddion Cymru | Bowel Screening Wales

GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru | Public Health Wales

0800 294 3370 | www.icc.gig.cymru/sgrinio-coluddion

Gallwch gysylltu â ni yn Gymraeg neu yn Saesneg. Bydd yn cymryd yr un faint o amser i ni eich ateb, pa bynnag iaith a ddewiswch.

Fersiwn 8 07/2023