

# GALL IMIWNEIDDIO ARBED BYWYDAU ac atal heintiau difrifol gan gynnwys...



Y FRECH  
GOCH



Y PÂS



FFLIW



CANSER CEG  
Y GROTH



LLID YR  
YMENYDD

## Am wybodaeth bellach

Ar gyfer plant sydd heb gychwyn ysgol cysylltwch â'ch ymwelydd iechyd  
Ar gyfer pob oedran arall cysylltwch â'ch meddygfa neu Galw Iechyd Cymru  
ar 0845 4647 [www.galwiechdcymru.wales.nhs.uk](http://www.galwiechdcymru.wales.nhs.uk)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales