

DY IECHYD DYDDYFODOL

RHAGLEN FRECHU HPV
PECYN CYMORTH CYFATHREBU YSGOLION



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

DY IECHYD
DYDDYFODOL



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

DY IECHYD DYDDYFODOL

RHAGLEN FRECHU HPV

Mae'r brechlyn HPV yn cael ei gynnig am ddim i bob bachgen a merch 12 i 13 oed (Blwyddyn 8).

Mae'r brechlyn HPV yn effeithiol iawn am leihau'r risg o gael HPV.

Ers i'r brechlyn gael ei ddefnyddio, mae yna ostyngiad mawr wedi bod yn nifer y bobl ifanc sy'n cael cyflyrau sy'n gysylltiedig â HPV, gan gynnwys rhai canserau fel canser ceg y groth, canser y pen a'r gwddf, a defaid gwenerol.

Mae ymchwil yn awgrymu, dros amser, y bydd y brechlyn HPV yn helpu i achub miloedd o fywydau yng ngwledydd Prydain, a gall eich ysgol chi helpu.



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

DY IECHYD
DYDDYFODOL



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

BETH YW HPV?

HPV

HPV yw'r enw byr ar dros 100 o feirysau o'r enw **Feirws Papiloma Dynol**. Mae'n gyffredin iawn, a bydd 7 ymhob 10 person yn cael eu heintio ar ryw adeg yn eu bywydau.

Does dim symptomau gan HPV fel arfer, a dyna pam ei fod yn hawdd ei drosglwyddo. Mae'n gwella'n gyflym yn y rhan fwyaf o bobl, ond os nad yw'n gwneud hynny, gall achosi rhai mathau penodol o ganser.

PAM MAE'R BRECHLYN YN BWYSIG?

Mae'r brechlyn HPV yn cael ei gynnig i fechgyn a merched ym Mlwyddyn 8 i amddiffyn yn erbyn rhai mathau o ganser a heintiau.

Ers i'r brechlyn HPV gael ei gyflwyno'n eang yn 2008, mae lleihad o bron i 90% wedi bod yng **nghyfraddau cancer ceg y groth** ymhlith menywod yn eu 20au.

90%



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

DY IECHYD
DYDDYFODOL



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

SUT GALL YSGOLION HELPŲ

Mae cyflwyno rhaglenni imiwneiddio drwy ysgolion yn **hanfodol** er mwyn sicrhau bod y rhan fwyaf o blant a phobl ifanc yn cael mynediad hawdd at frechlynnau. Mae hyn yn helpu i sicrhau bod nifer fawr yn cael y brechlyn, ac yn lleihau anghydraddoldebau iechyd ar gyfer plant a phobl ifanc.

Mae ein hymchwil yn dangos bod pobl ifanc yn ymddiried yn y wybodaeth maen nhw'n ei chael drwy'r ysgol, ac felly bydd eich cymorth chi **yn cael effaith sylweddol**.

FFYRDD Y GALL EICH YSGOL GEFNOGI'R RHAGLEN FRECHU

1. ANFON

[dogfen Briffio HPV](#) Iechyd Cyhoeddus Cymru i phennaeth Blwyddyn 8, cydweithwyr a staff perthnasol sy'n gweithio yn eich ysgol. Mae'n cynnwys mwy o wybodaeth am y rhaglen frechu HPV a gyflwynir mewn ysgolion ledled Cymru.

2. LAWRLWYTHO

FFILM
GAIR O GYNGOR
O'R DYFODOL

FFILM
FFEIL FFEITHIAU
HPV

ANIMEIDDIAD
BRECHLYN HPV

FFYRDD Y GELLIR DEFNYDDIO'R FFILMIAU YN YR YSGOL

- Grwpiau cofrestru Blwyddyn 8
- Gwasanaethau (os nad yw eisoes wedi'i ddarparu gan wasanaeth nyrsio'r ysgol)
- Gwersi/maes dysgu iechyd a lles
- Drwy sianeli cyfryngau cymdeithasol a chyfathrebiadau yr ysgol



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

DY IECHYD
DYDDYFODOL



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

3. RHANNU

cynnwys a gwybodaeth o ymgyrch **Dy Iechyd, Dy Ddyfodol** i helpu i roi gwybod i blant a phobl ifanc, eu rhieni a'u gofalmwr am raglen frechu HPV yr ysgol drwy'r **sianeli cyfryngau cymdeithasol neu e-bost**.

GRAFFEG CYFRYNGAU CYMDEITHASOL



Yn ystod y tymor y bydd sesiwn frechu HPV wedi'i threfnu, gallwch **ddefnyddio'r neges dampled yma** ar gyfer y cyfryngau cymdeithasol, negeseuon e-bost neu apiau dosbarth:

"Mae ffurflenni caniatâd ar gyfer y brechlyn HPV yn cael eu hanfon i holl ddisgyblion Blwyddyn 8 y tymor yma. Mae mwy o wybodaeth am sut gall y brechlyn helpu i amddiffyn iechyd plant a phobl ifanc yn y dyfodol ar gael yma: [LINC I FFILM/GRAFFEG](#)"

Mae mwy o wybodaeth i blant, pobl ifanc, rhieni, gofalmwr ac ysgolion ar gael yma: www.icc.gig.cymru/brechlynHPV



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

DY IECHYD
DYDDYFODOL



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

GWYBODAETH I RIENI

Ar y tudalen yma, gallwch ffeindio mwy o wybodaeth am sut gall rhieni a gofalwyr helpu i amddiffyn iechyd eu plant yn y dyfodol:

Mae pobl ifanc yn gwerthfawrogi'r cyngor maen nhw'n ei gael gan eu rhieni yn fawr.

Bydd trafod hyn gyda'ch plentyn yn sicrhau eu bod yn teimlo'n wybodus ac yn hyderus am y brechlyn.

GWYGLIO

ffilm iechyd Cyhoeddus Cymru '[Gair o Gyngor o'r Dyfodol](#)' a thrafod gyda'ch plentyn. (Mae'n llai na 2 funud o hyd!)

PWYNTIAU SIARAD ALLWEDDOL ↷

- Mae'r brechlyn HPV yn cael ei gynnig am ddim i bob bachgen a merch 12 i 13 oed (Blwyddyn 8).
- Byddwch yn cael ffurflen ganiatâd yn ystod tymor yr ysgol cyn i'r tîm brechu HPV ymweld ag ysgol eich plentyn. Gallai hyn fod yn gopi caled neu ddigidol. Bydd angen i chi roi caniatâd drwy'r ffurflen i'ch plentyn gael y brechlyn yn yr ysgol.
- Mae'r brechlyn HPV yn ffordd ddiogel ac effeithiol o amddiffyn yn erbyn rhai mathau o ganser a heintiau.
- Mae'r brechlyn HPV yn cael ei roi yn rhan uchaf y fraich.
- Mae'r brechlyn HPV yn wych am roi amddiffyniad yn erbyn HPV ac mae'n ddiogel iawn. Disgwylir y bydd y brechlyn yn achub miloedd o fywydau bob blwyddyn yn y pen draw.
- Bydd pobl ifanc sy'n methu'r cyfle i gael brechlyn HPV yn yr ysgol yn cael cyfleoedd eraill i gael y brechlyn cyn iddyn nhw adael addysg statudol ar ddiwedd Blwyddyn 11.



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

DY IECHYD
DYDDYFODOL



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

DY IECHYD

DYDDYFODOL

ADNODDAU I BLANT YM MLWYDDYN 8

FIDEOS Y GELLIR EU LAWRLWYTHO

- Ffilm: Gair o Gyngor o'r Dyfodol
- Ffilm: Ffeil Ffeithiau HPV
- Animeiddiad: Brechlyn HPV

GRAFFEG Y GELLIR EU LAWRLWYTHO

- Carousel: 3 pheth i'w wybod am HPV
- Carousel: 3 pheth i'w drafod gyda'ch plentyn am y brechlyn HPV
- Graffeg Cyfryngau Cymdeithasol (x3)
- Poster Brechlyn HPV

GWEFANNAU

- www.icc.gig.cymru/brechlynHPV
- www.phw.nhs.wales/vaccines/youngpeople
- www.instagram.com/publichealthwales
- www.tiktok.com/@publichealthw
- www.twitter.com/PublicHealthW
- www.facebook.com/PublicHealthWales



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

DY IECHYD
DYDDYFODOL



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales