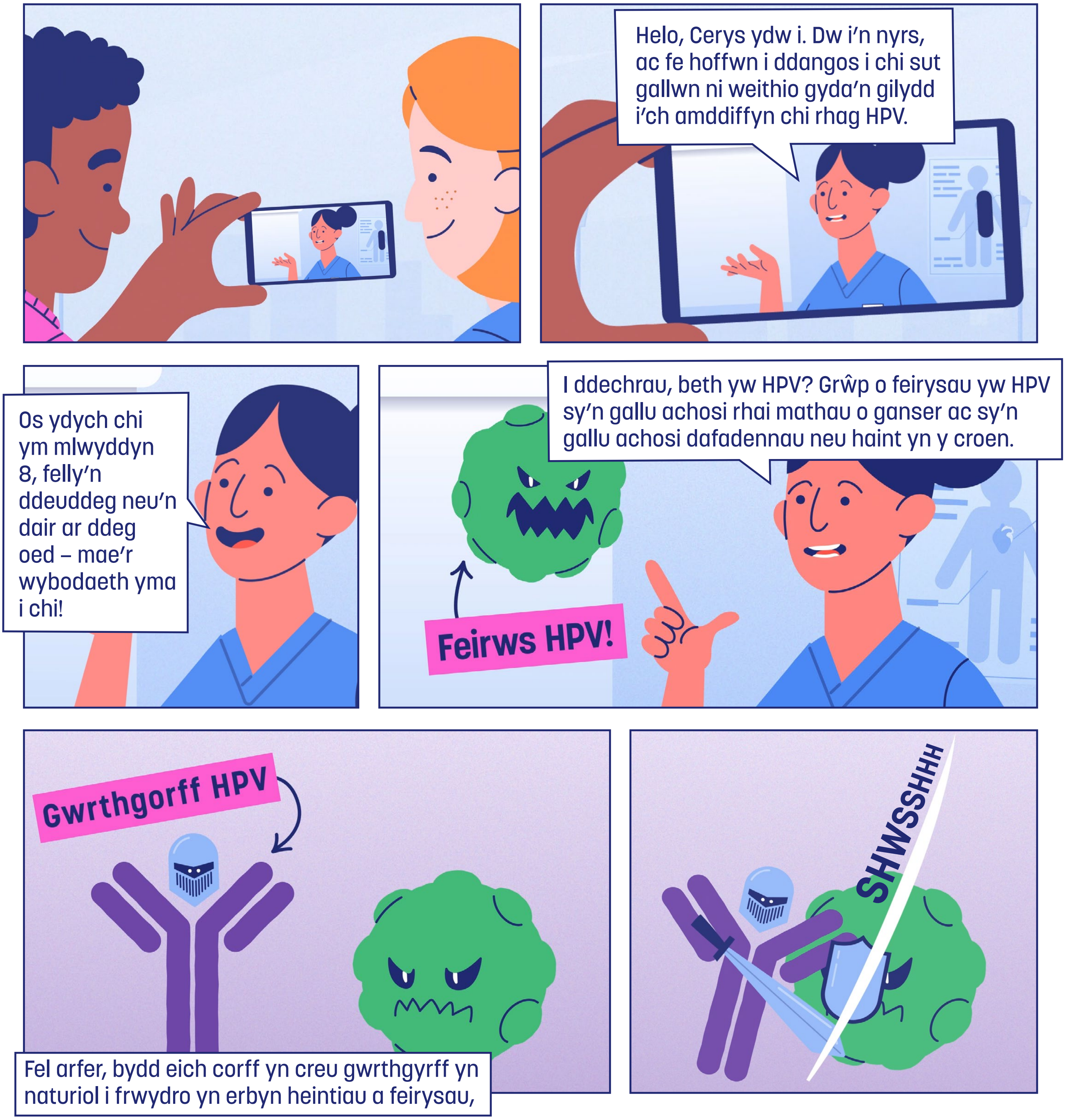
Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

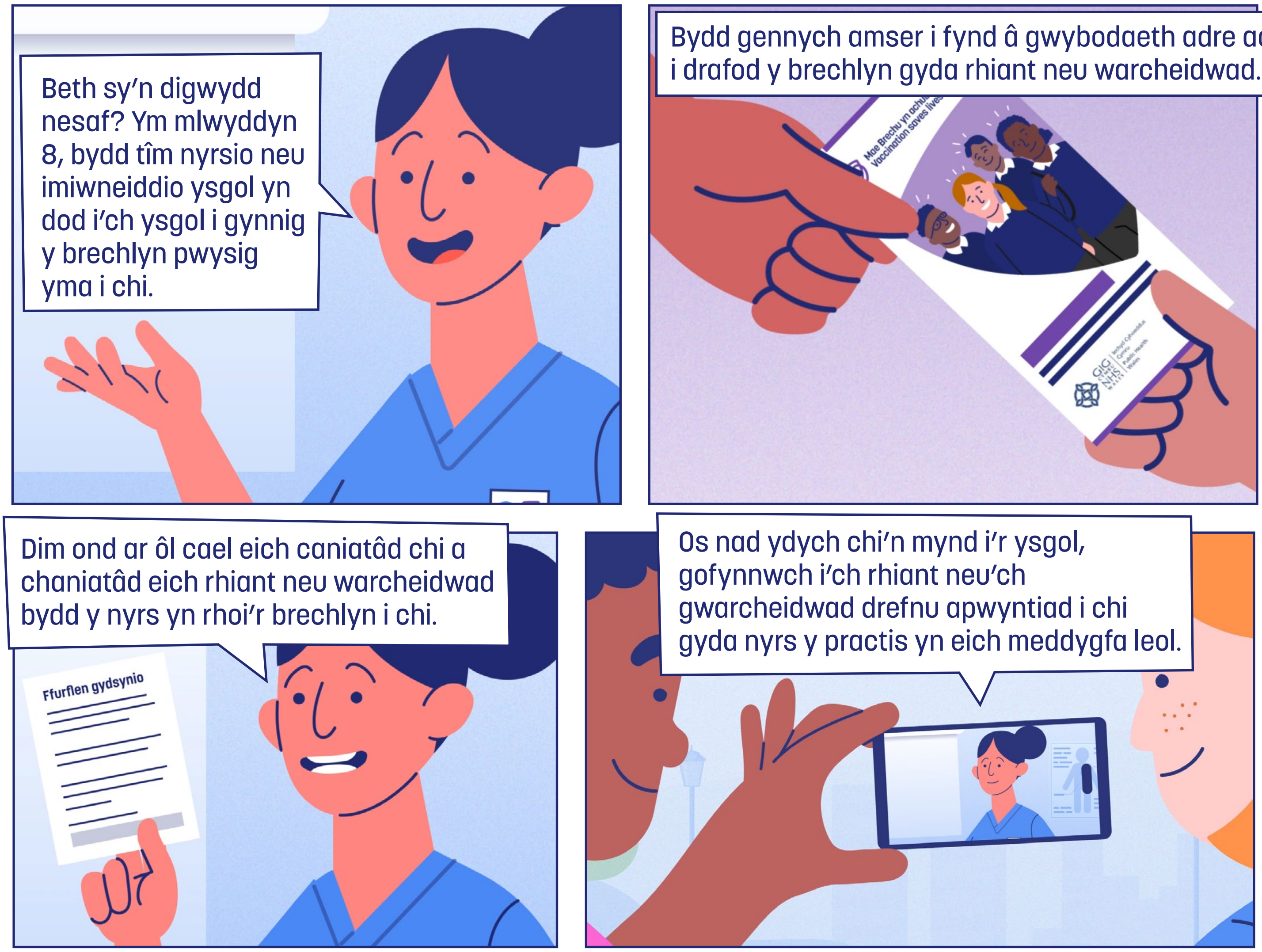
GIG CYMRU NHS WALES

YOUR HEALTH YOUR FUTURE
DY IECHYD DY DDYFODOL

Beth yw'r Brechlyn HPV?



ond mae'r brechlyn yn rhoi help llaw i ni er mwyn amddiffyn rhag HPV.
Mae'r datrysiad clyfar yma'n dysgu'ch corff sut i amddiffyn ei hunan rhag HPV.
Mae mor syml â hynny, a bydd un ddos yn ddigon am oes.*
*Efallai y bydd angen tair dos ar bobl sydd â system imiwnedd wan iawn neu HIV.
Dw i'n siŵr eich bod chi'n meddwl tybed ydy'r brechlyn HPV yn brifo?
Wel... efallai y teimlwch chi binsiad bach ar ochr eich braich,
ond ddylai'r teimlad ddim para'n hir.
Os ydych chi'n poeni o gwbl, bydd y Nyrs yn deall ac yn gallu tawelu'ch meddwl.
Gan ei fod yn beth newydd a bod angen i'ch corff ddod i arfer â fe,
weithiau mae'r brechlyn HPV yn gallu achosi pen tost neu fraich boenus lle cawsoch chi'r brechlyn,
ond fel arfer dydy hynny ddim yn para'n hir o gwbl.



Beth am rannu'r hyn rydych chi wedi'i ddysgu am HPV gyda'ch rhieni neu'ch gwarcheidwaid drwy ddangos hwn iddyn nhw? Neu fe allan nhw fynd i wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Ymunwch â 280 miliwn o bobl ledled y byd sydd wedi cael eu brechlyn HPV – Siaradwch gyda'ch rhiant neu warcheidwad heddiw am warchod eich iechyd yn y dyfodol

icc.gig.cymru/brechlynhpv

Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

GIG CYMRU NHS WALES

YOUR HEALTH YOUR FUTURE
DY IECHYD DY DDYFODOL