



زیادہ تر بچوں کے لیے فلو کی ویکسین ناک کا سپرے ہے۔ یہ انہیں اور ان کے قریبی لوگوں کو فلو سے بچانے میں مدد دے گا۔ آپ کے لیے یہ یقینی بنانا آسان ہے کہ وہ اسے حاصل کر لیں ، آپ کو صرف منسلک فارم کو پُر کرنا ہے اور اسے اسکول واپس کرنا ہے۔

فلو سنجیدہ ہے

فلو آسانی سے پھیلتا ہے ، اور معاشرے کے معمول پر آنے کے ساتھ ہی امکان ہے کہ اس سال فلو کی شرحیں کوویڈ 19 میں گردش کے ساتھ زیادہ ہوں گی۔ کسی بھی عمر کے لوگوں کو فلو ہو سکتا ہے ، لیکن بچوں میں انفیکشن کی شرح سب سے زیادہ ہے ، اور فلو ان کے لیے سنگین ہو سکتا ہے۔ پیچیدگیوں میں برونکائٹس ، نمونیا اور کان میں انفیکشن شامل ہو سکتے ہیں۔ کچھ بچے اتنے بیمار ہو جاتے ہیں کہ انہیں ہسپتال میں داخل کرانا پڑتا ہے۔ آپ یہاں فلو اور ممکنہ پیچیدگیوں کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں: www.phw.nhs.wales/flu vaccine .

بچوں کے لیے ناک سے سپرے کے فلو ویکسین کے فوائد

فلو ویکسین بچوں کو فلو سے بچانے میں مدد دیتی ہے اور انہیں خاندان اور دوستوں میں پھیلانے سے روکنے میں بھی مدد کرتی ہے۔ کچھ بچے ویکسین لگانے کے بعد بھی فلو کا شکار ہو سکتے ہیں لیکن انفیکشن عام طور پر ہلکا ہوتا ہے۔ ویکسین ایک سادہ درد کے بغیر ناک کا سپرے ہے ، جو انہیں فلو کے انفیکشن سے بہتر تحفظ فراہم کرتی ہے۔ آپ کے بچے کو ویکسین لگانے کے تقریباً دو ہفتے بعد اس کی زیادہ سے زیادہ حفاظت ہوگی۔

فلو ویکسین محفوظ ہے

کئی سالوں میں ، برطانیہ میں لاکھوں بچوں کو ناک سے سپرے والی فلو کی ویکسین دی گئی ہے اور یہ بہت محفوظ ہے۔ فلو کی ویکسین فلو کا سبب نہیں بن سکتی۔ تمام ادویات کی طرح ، ناک سے سپرے فلو ویکسین کچھ بچوں کے لیے مضر اثرات پیدا کر سکتی ہے۔ عام ضمنی اثرات میں شامل ہیں: ناک بہنا یا بند ہونا ، تھوڑا سا درجہ حرارت ، تھکاوٹ ، سر درد ، بھوک میں کمی یا ویکسین کے بعد ایک یا دو دن تک پٹھوں میں درد۔ آپ آن لائن کسی بھی ضمنی اثرات کی اطلاع کر سکتے ہیں: Coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/ یا یلو کارڈ ایپ کے ذریعے۔

فلو ویکسین کوویڈ 19 کے محفوظ ماحول میں فراہم کی جائے گی۔

بچوں کی فلو کی ویکسین سے محروم رہنے کی بہت کم وجوہات ہیں۔ اگر آپ کے بچے کو دن میں نزلہ یا معمولی بیماری ہو تو فلو کی ویکسین لینا بالکل محفوظ ہے۔ آپ کے بچے کو ویکسین نہیں لگانی چاہیے اگر:

- ویکسین یا اس کے کسی حصے پر شدید الرجک رد عمل ہوا ہے۔
 - طویل مدتی اسپرین (سیلیسیلیٹ) علاج پر ہیں
 - انڈے یا انڈے کی مصنوعات پر شدید الرجک رد عمل کے بعد انتہائی نگہداشت کی ضرورت ہے۔
 - پچھلے 14 دنوں میں زبانی سٹیرائڈز لے چکا ہے
 - ویکسینیشن کے دن یا پچھلے تین دنوں میں سینے میں کھنکھنا ہٹ ہے
 - پچھلے تین دنوں میں اپنے دمہ کے انہیلر کے استعمال میں اضافہ کیا ہے۔
 - ایسی حالت یا علاج ہے جو ان کے مدافعتی نظام کو کمزور کر دے۔ یا
 - کسی ایسے شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں ہیں جس کا مدافعتی نظام بہت کمزور ہے اور اسے الگ تھلگ کرنے کی ضرورت ہے (مثال کے طور پر ، بون میرو ٹرانسپلانٹ کے بعد)۔
- اگر آپ کا بچہ ان وجوہات میں سے کسی ایک کی وجہ سے ناک کا سپرے نہیں کروا سکتا تو اسے فلو ویکسین کا انفیکشن دیا جائے گا اور سکول کی نرس آپ کو اس بارے میں مشورہ دے گی۔

ناک سے سپرے ویکسین بچوں کے لیے بہترین ہے ، اور کچھ دوسری ادویات کی طرح اس میں انتہائی صاف شدہ پورسین جیلیٹن کے نشانات ہیں۔ اگر یہ ان کے لیے کوئی مسئلہ ہے تو اس کا مطلب یہ نہیں کہ آپ کے بچے کو یاسے چھوڑ دینا چاہیے ، آپ ان کی جی پی سرجری سے جیلیٹین فری فلو ویکسین کے انفیکشن کی درخواست کر سکتے ہیں۔ ویکسین کے اجزاء کی مکمل فہرست کے لیے ، یہ ویب سائٹ ملاحظہ کریں: www.medicines.org.uk/emc اور سرچ باکس میں 'فلو اینزا ٹیٹرا' درج کریں۔

فلو کے بارے میں مزید معلومات کے لیے وزٹ کریں۔ www.phw.nhs.wales/flu vaccine