



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

چھوٹے بچوں کے لیے فلو ویکسینیشن کے بارے میں معلومات۔

زیادہ تر بچوں کے لیے فلو کی ویکسین ناک کا سپرے ہے۔ یہ انہیں اور ان کے قریبی لوگوں

کو فلو سے بچانے میں مدد دے گا۔ اگر آپ کا بچہ 2 یا 3 سال کا ہے تو (عمر 31 اگست 2021 کو) آپ کا جی پی آپ کے بچے کو فلو کی ویکسین کے لیے مدعو کرے گا۔

فلو سنجیدہ ہے

فلو آسانی سے پھیلتا ہے ، اور معاشرے کے معمول پر آنے کے ساتھ ہی امکان ہے کہ اس سال فلو کی شرحیں کوویڈ 19 میں گردش کے ساتھ زیادہ ہوں گی۔ کسی بھی عمر کے لوگوں کو فلو ہو سکتا ہے ، لیکن بچوں میں انفیکشن کی شرح سب سے زیادہ ہے ، اور فلو ان کے لیے سنگین ہو سکتا ہے۔ پیچیدگیوں میں برونکائٹس ، نمونیا اور کان میں انفیکشن شامل ہو سکتے ہیں۔ کچھ بچے اتنے بیمار ہو جاتے ہیں کہ انہیں ہسپتال میں داخل کرانا پڑتا ہے۔ آپ یہاں فلو اور ممکنہ پیچیدگیوں کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں: <https://phw.nhs.wales/flu vaccine>

بچوں کے لیے ناک سے سپرے کی فلو ویکسین کے فوائد

فلو ویکسین بچوں کو فلو سے بچانے میں مدد دیتی ہے اور انہیں خاندان اور دوستوں میں پھیلانے سے روکنے میں بھی مدد کرتی ہے۔ کچھ بچے ویکسین لگانے کے بعد بھی فلو حاصل کر سکتے ہیں لیکن انفیکشن عام طور پر ہلکا ہوتا ہے۔ ویکسین ایک سادہ درد کے بغیر ناک کی سپرے ہے ، جو انہیں فلو کے انجیکشن سے بہتر تحفظ فراہم کرتی ہے۔ آپ کے بچے کو ویکسین لگانے کے تقریباً دو ہفتے بعد اس کی زیادہ سے زیادہ حفاظت ہوگی۔

فلو ویکسین محفوظ ہیں

کئی سالوں میں ، برطانیہ میں لاکھوں بچوں کو ناک سے سپرے والی فلو کی ویکسین دی گئی ہے اور یہ بہت محفوظ ثابت ہوئی ہے۔ فلو کی ویکسین فلو کا سبب نہیں بن سکتی۔ تمام ادویات کی طرح ، ناک کی سپرے فلو ویکسین کچھ بچوں کے لیے مضر اثرات پیدا کر سکتی ہے۔ عام ضمنی اثرات میں شامل ہیں: ناک بہنا یا بند ہونا ، تھوڑا سا درجہ حرارت ، تھکاوٹ ، سر درد ، بھوک میں کمی یا ویکسین کے بعد ایک یا دو دن تک پٹھوں میں درد۔ آپ آن لائن کسی بھی ضمنی اثرات کی اطلاع کر سکتے ہیں: [Coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/](https://www.coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/) یا یلو کارڈ ایپ کے ذریعے۔ فلو ویکسین کوویڈ 19 کے محفوظ ماحول میں فراہم کی جائے گی۔

بچوں کی فلو کی ویکسین سے محروم رہنے کی بہت کم وجوہات ہیں

اگر آپ کے بچے کو دن میں نزلہ یا معمولی بیماری ہو تو فلو کی ویکسین لینا بالکل محفوظ ہے۔

آپ کے بچے کو ویکسین نہیں لگانی چاہیے اگر:

- ویکسین یا اس کے کسی حصے پر شدید الرجک رد عمل ہوا ہے۔
- طویل مدتی اسپرین (سیلیسیلیٹ) علاج پر ہیں
- انڈے یا انڈے کی مصنوعات پر شدید الرجک رد عمل کے بعد انتہائی نگہداشت کی ضرورت ہے۔
- پچھلے 14 دنوں میں زبانی سٹیرائڈز لیے ہیں
- ویکسینیشن کے دن یا پچھلے تین دنوں میں سینے میں کھنکھناہٹ ہے
- پچھلے تین دنوں میں اپنے دمہ کے انہیلر کے استعمال میں اضافہ کیا ہے۔
- ایسی حالت یا علاج ہے جو ان کے مدافعتی نظام کو کمزور کر دے۔ یا
- کسی ایسے شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں ہیں جس کا مدافعتی نظام بہت کمزور ہے اور اسے الگ تھلگ کرنے کی ضرورت ہے (مثال کے طور پر ، بون میرو ٹرانسپلانٹ کے بعد)۔

اگر آپ کا بچہ ان وجوہات میں سے کسی ایک کی وجہ سے ناک کا اسپرے نہیں کروا سکتا تو اسے فلو ویکسین کا انجکشن دیا جائے گا ، اور پریکٹس نرس آپ کو اس بارے میں مشورہ دے گی۔

ناک سپرے ویکسین بچوں کے لیے بہترین ہے ، اور کچھ دوسری ادویات کی طرح اس میں انتہائی صاف شدہ پورسین جیلیٹن کے نشانات ہیں۔ اگر یہ ان کے لیے کوئی مسئلہ ہے تو اس کا مطلب یہ نہیں کہ آپ کے بچے کو اسے چھوڑنا چاہیے ، آپ ان کی جی پی سرجری سے جیلیٹین فری فلو ویکسین کے انجیکشن کی درخواست کر سکتے ہیں۔ ویکسین کے اجزاء کی مکمل فہرست کے لیے ، اس ویب سائٹ پر جائیں: www.medicines.org.uk/emc اور تلاش کے خانے میں 'فلوینزا ٹریٹا' درج کریں۔

فلو کے بارے میں مزید معلومات کے لیے وزٹ کریں۔ <https://phw.nhs.wales/flu vaccine>