



Mae Brechu yn achub bywydau  
Vaccination saves lives

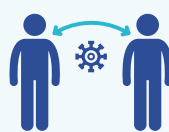
# Gwarchodaeth rhag y frech goch



Mae achosion o'r  
frech goch yn cynyddu  
ledled y DU.



Mae'r frech goch yn  
heintus iawn a gall fod  
yn ddifrifol iawn.



Mae'n lledaenu'n hawdd  
rhwng pobl nad ydynt  
wedi'u brechu.



Gall achosi salwch  
difrifol fel llid yr  
ymennydd.



Gall pobl, gan  
gynnwys plant, farw  
o'r frech goch.



Y warchodaeth orau  
yn erbyn y frech goch  
yw dau ddos o'r  
brechiad MMR.



Mae'r brechiad  
yma **am ddim**.



Mae'r brechiad MMR yn  
gwarchod rhag clwy'r  
pennau a rwbela, yn  
ogystal â'r frech goch.

Mae ein cofnodion yn dangos nad ydych chi / eich plentyn wedi cael dau ddos o'r  
brechiad MMR.



Bydd tîm nyrsio neu  
imiwneiddio'r ysgol yn  
ymweld â'r ysgol ar

i gynnig y brechiad MMR.



Darllenwch y daflen  
wybodaeth am y brechiad  
MMR a llenwch y ffurflen  
ganiatâd erbyn



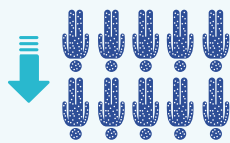
Os mai hwn yw eich brechiad MMR cyntaf chi / eich plentyn, bydd  
angen ail ddos bedair wythnos yn ddiweddarach.



Gallwch gael gwybod mwy am y  
brechiad MMR yn  
[icc.gig.cymru/brechlynMMR](https://icc.gig.cymru/brechlynMMR)



# Protection from measles



Cases of measles  
are rising across  
the UK.



Measles is very  
infectious and can  
be very serious.



It spreads easily  
between people who  
are not vaccinated.



It can cause serious  
illnesses such as  
meningitis.



People, including  
children, can die  
from measles.



The best protection  
against measles is two  
doses of the MMR  
vaccine.



This vaccine  
is **free**.



The MMR vaccine  
protects against  
mumps and rubella,  
as well as measles.



The school nursing or  
immunisation team will  
visit the school on

to offer the MMR vaccination.



Please read the information  
leaflet about the MMR  
vaccine and fill in the consent  
form by

If this is you/your child's first MMR vaccination, they will need to have  
a second dose four weeks later.



You can find out more about  
the MMR vaccine at  
[phw.nhs.wales/MMRVaccine](http://phw.nhs.wales/MMRVaccine)

