



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Gwarchodwch eich hun rhag y papilomafeirws dynol (HPV)

Protect yourself from human papillomavirus (HPV)

Ydych chi'n hoyw, yn ddeurywiol
neu'n ddyn sy'n cael rhyw gyda
dynion eraill? Ydych chi'n 45 oed
neu'n iau?

Are you gay, bisexual or a man who has sex
with other men? Are you aged 45 or younger?

Cofiwch gael eich brechlyn
HPV am ddim gan y
gwasanaethau iechyd rhywiol.
Peidiwch â cholli'r cyfle.

Get your free HPV vaccine
from sexual-health services.
Don't miss out.

Gofynnwch i'ch gweithiwr gofal
iechyd proffesiynol am ragor o
wybodaeth neu ewch i:
icc.gig.cymru/brechlynnau

Ask your healthcare professional
for more information or visit:
phw.nhs.wales/vaccines



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

ISBN 978-1-83766-203-6

© Medi 2023 Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru

© September 2023 Public Health Wales NHS Trust

