



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Coronafeirws Newydd (2019-nCoV)

Os ydych chi wedi bod i Tsieina, Gwlad Thai, Japan, Gweriniaeth Korea, Hong Kong, Taiwan, Singapore, Malaysia neu Macau yn y 14 diwrnod diwethaf ac mae gennych unrhyw un o'r symptomau hyn:



Peswch



Tymheredd
uchel



Teimlo'n brin
o anadl

Rhowch wybod i aelod o staff porthladd/ maes awyr

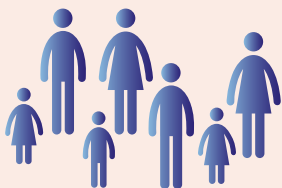
Os ydych chi wedi bod yn Nhalaith Hubei (gan gynnwys Wuhan) yn ystod y 14 diwrnod diwethaf ac nad oes gennych unrhyw symptomau, dychwelwch adref, cysylltwch â Galw Iechyd Cymru ar 0845 4647 neu 111 Cymru a dilynwch y cyngor isod.



Arhoswch y tu fewn ac osgoi cyswllt ag eraill gyma int â phosibl am 14 diwrnod ar ôl i chi gyrraedd.



Peidiwch â mynd i'r
gwaith, ysgol neu
ardaloedd cyhoeddus



Osgoi ymwelwyr
yn eich cartref



Peidiwch â defnyddio
trafnidiaeth gyhoeddus
na thacsis

