



Os oes gennych beswch, neu dwymyn, neu'n fyr o anadl ac wedi bod i unrhyw un o'r lleoedd hyn yn y 14 diwrnod diwethaf:

- Tsieina
- Taiwan
- Cambodia
- Gwlad Thai
- Singapôr
- Laos
- Japan
- Malaysia
- Myanmar
- Gweriniaeth Korea
- Macau
- Gogledd yr Eidal (i'r gogledd o Pisa)
- Hong Kong
- Fiet-nam

Arhoswch dan do a ffoniwch GIG 111

Os ydych wedi dychwelyd o'r ardaloedd penodol hyn:

- Iran
- Daegu neu Cheongdo yn Ne Korea
- Trefi penodedig yn rhanbarthau Lombardi a Veneto yng ngogledd yr Eidal
- Talaith Hubei (wedi dychwelyd yn y 14 diwrnod diwethaf)

Ewch i'ch man preswlio. Arhoswch dan do a ffoniwch GIG 111, chi hyd yn oed os nadoes gennych symptomau



Ewch i [icc.gig.cymru/coronafeirws](https://icc.gig.cymru/coronafeirws) i gael mwy o wybodaeth