



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

CORONAFEIRWS

**DIOGELU
EICH HUN
AC ERAILL
A'R GIG**

CORONAVIRUS

**PROTECT
YOURSELF
OTHERS &
THE NHS**

DALIER SYLW: Coronafeirws

Os oes gennych chi neu unrhyw un arall yn eich cartref dymheredd uchel neu beswch cyson newydd, hyd yn oed os nad yw'n ddifrifol – **PEIDIWCH** â dod i mewn i'r adeilad hwn.

Rhaid i chi a phob aelod arall o'ch cartref aros yn y tŷ am 14 diwrnod, neu 7 diwrnod os ydych yn byw ar eich pen eich hun, a chadw draw oddi wrth bobl eraill.

Os oes angen i chi gysylltu â ni ar frys: / If you urgently need to contact us:

PEIDIWCH â ffonio 111 GIG oni bai:

- ⊗ Na allwch ymdopi â'r symptomau gartref
- ⊗ Bod eich cyflwr yn gwaethygu
- ⊗ Nad yw'ch symptomau'n gwella ar ôl 7 diwrnod

**Amddiffyn eich hun, amddiffyn pobl eraill,
amddiffyn y GIG.**

ATTENTION: Coronavirus

If you or anyone in your household has a high temperature or a new and continuous cough, even if it is mild – **DO NOT** enter these premises.

You and everyone in your household must stay at home for 14 days, or 7 days if you live alone, and stay away from others.

Os oes angen i chi gysylltu â ni ar frys: / If you urgently need to contact us:

ONLY call NHS 111 if:

- ⊗ You cannot cope with the symptoms at home
- ⊗ Your condition gets worse
- ⊗ Your symptoms do not get better after 7 days

**Protect yourself, protect others,
protect the NHS.**