



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

Coronafeirws Newydd Wuhan

# Os ydych wedi bod i Wuhan, Tsieina, yn y 14 diwrnod diwethaf ...

Arhoswch  
gartref dan do  
ac osgoi  
cyswllt ag  
eraill



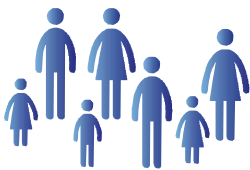
Cysylltwch â Galw  
Iechyd Cymru ar  
0845 4647 neu 111  
Cymru os yw ar  
gael yn eich ardal



**Dilynwch y cyngor hwn hyd yn oed  
os nad oes gennych symptomau'r feirws**



Peidiwch â mynd i'r  
gwaith, i'r ysgol na  
mannau cyhoeddus



Osgowch  
ymwelwyr yn eich  
cartref



Osgowch ddefnyddio  
trafnidiaeth  
gyhoeddus neu dacsis



**Symptomau posibl:**



Peswch



Trwyn yn  
rhedeg



Dolur  
gwddf



Twymyn



Anhawster  
anadlu

Ewch i [NHS.UK](https://www.nhs.uk) i gael rhagor o wybodaeth