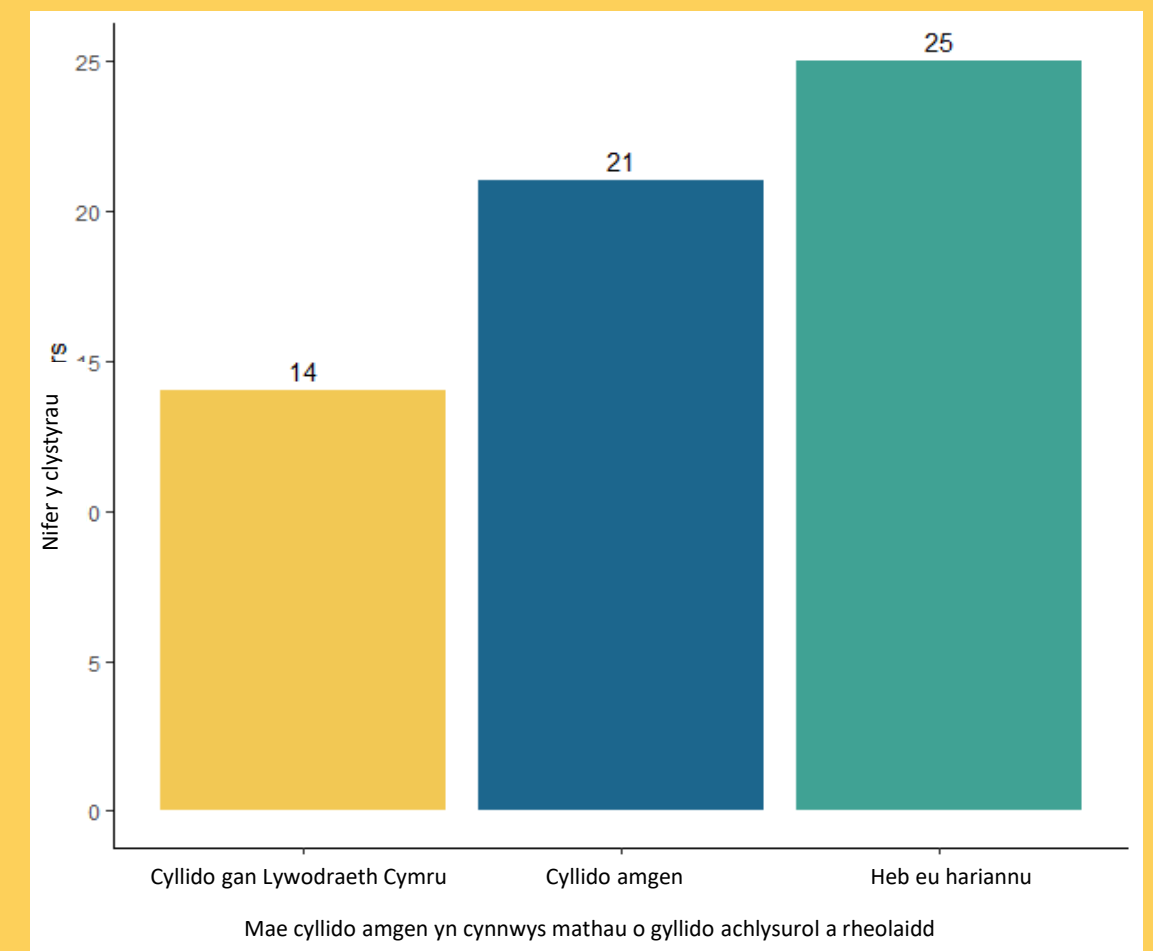
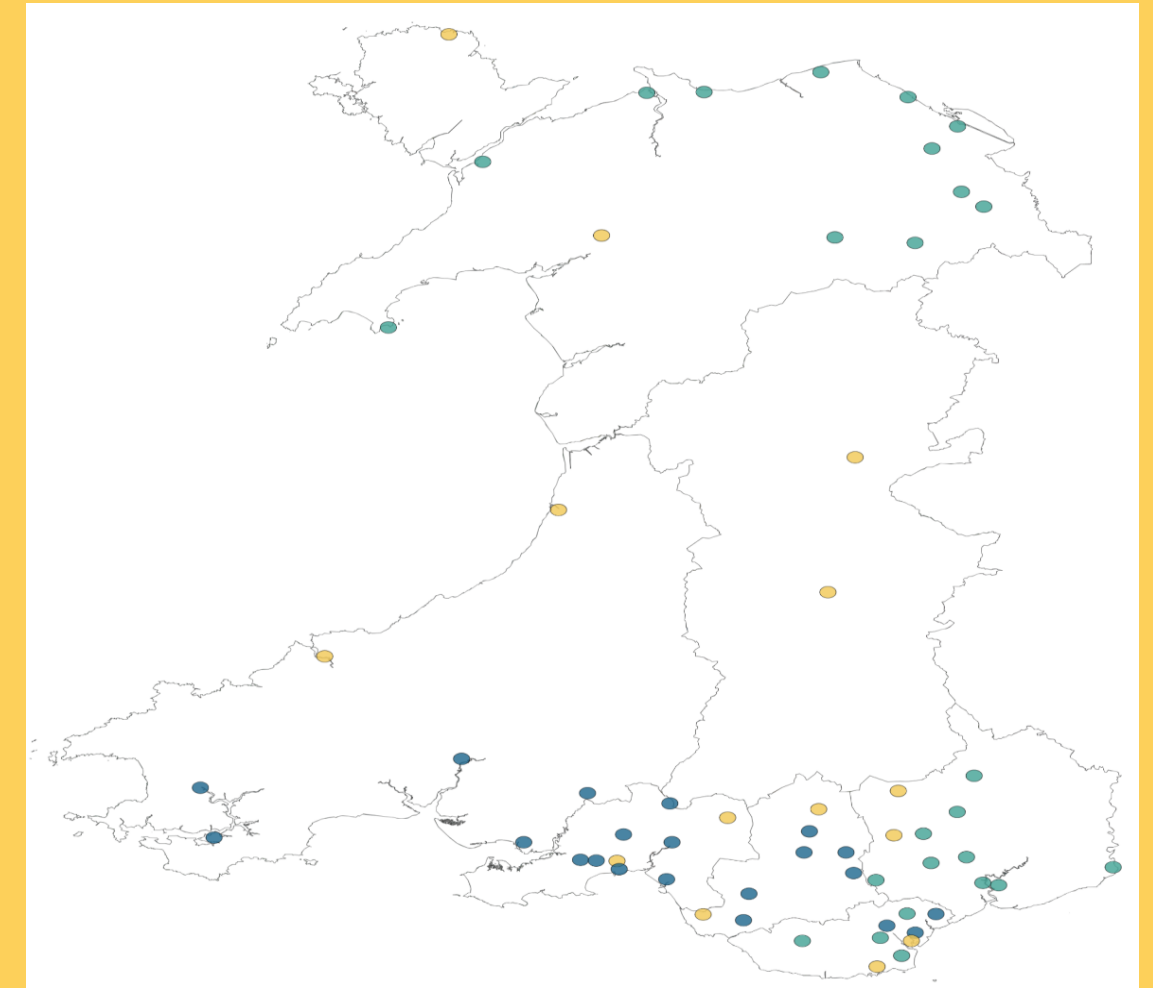




# TROSOLWNG O RHADCG

- Ym mis Mawrth 2021, cyhoeddodd Llywodraeth Cymru gyllid o £1 filiwn y flwyddyn hyd at fis Mawrth 2024, i gychwyn rhaglen genedlaethol ar gyfer atal diabetes math 2, gyda gwerthuso wedi'i wreiddio, dan arweiniad Iechyd Cyhoeddus Cymru.
- Yn ystod y cam cyntaf, defnyddiwyd yr arian hwn i gynorthwyo â chyflwyno'r Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan (RhADCG) mewn 14 clwstwr gofal sylfaenol (dau ym mhob bwrdd iechyd gweler y map – dotiau melyn) ledled Cymru
- Mewn rhai byrddau iechyd, mae ffynonellau cyllido eraill yn cael eu defnyddio i ymestyn RhADCG i glystyrau ychwanegol (gweler y map – dotiau glas)
- Mae'r adroddiad hwn yn cyflwyno data ar 12 mis o weithgaredd ar gyfer y RhADCG yn dilyn ei lansio yn ystod Wythnos Ymwybyddiaeth Diabetes ar 16<sup>eg</sup> Mehefin 2022
- Mae'r RhADCG yn cynnwys ymyriad byr, wedi'i gyflwyno gan Weithwyr Cymorth Iechyd, dan oruchwyliaeth dietegwyr lleol i bobl sydd wedi'i nodi â risg o ddatblygu diabetes math 2 (HbA1c 42-47 mmol/mol)



# Ystadegau Allweddol: Mehefin 2022– Mai 2023

## Nodi, Gwahoddiadau, Trefniadau, Mynychu a Derbyn Gwahoddiadau\*

Pobl a nodwyd gan ddefnyddio  
templed chwilio<sup>1</sup>

10,875

Gwahoddiadau a anfonwyd  
(yn dilyn eithrio â llaw)\*

7058

Ymgynghoriadau a drefnwyd

4524

Ymgynghoriadau a fynychwyd

3804

% a fanteisiodd ar y gwahoddiad =  
(ymgynghoriadau a fynychwyd ÷ gwahoddiadau a anfonwyd)

54%

Ymgynghoriadau a drefnwyd a  
gofnodwyd fel 'Heb fynychu'

301

## Ymgynghoriadau a Gynhaliwyd

Ymgynghoriadau a drefnwyd i'w cynnal yn-  
yn-wyneb 4030

Ymgynghoriadau a drefnwyd i'w cynnal yn rhithiol 21

Ymgynghoriadau a drefnwyd i'w cynnal dros y ffôn 473

## Atgyfeirio ychwanegol

Rheoli pwysau 563

Ymarfer corff 406

Gwasanaethau cymorth eraill  
(yn cynnwys Desmond: Gadewch i ni  
Atal Diabetes) 771

<sup>1</sup>Gweler [Protocol Rhaglen Atal Diabetes Cymru Gyfan](#) am fwy o wybodaeth am feini prawf cymhwysedd

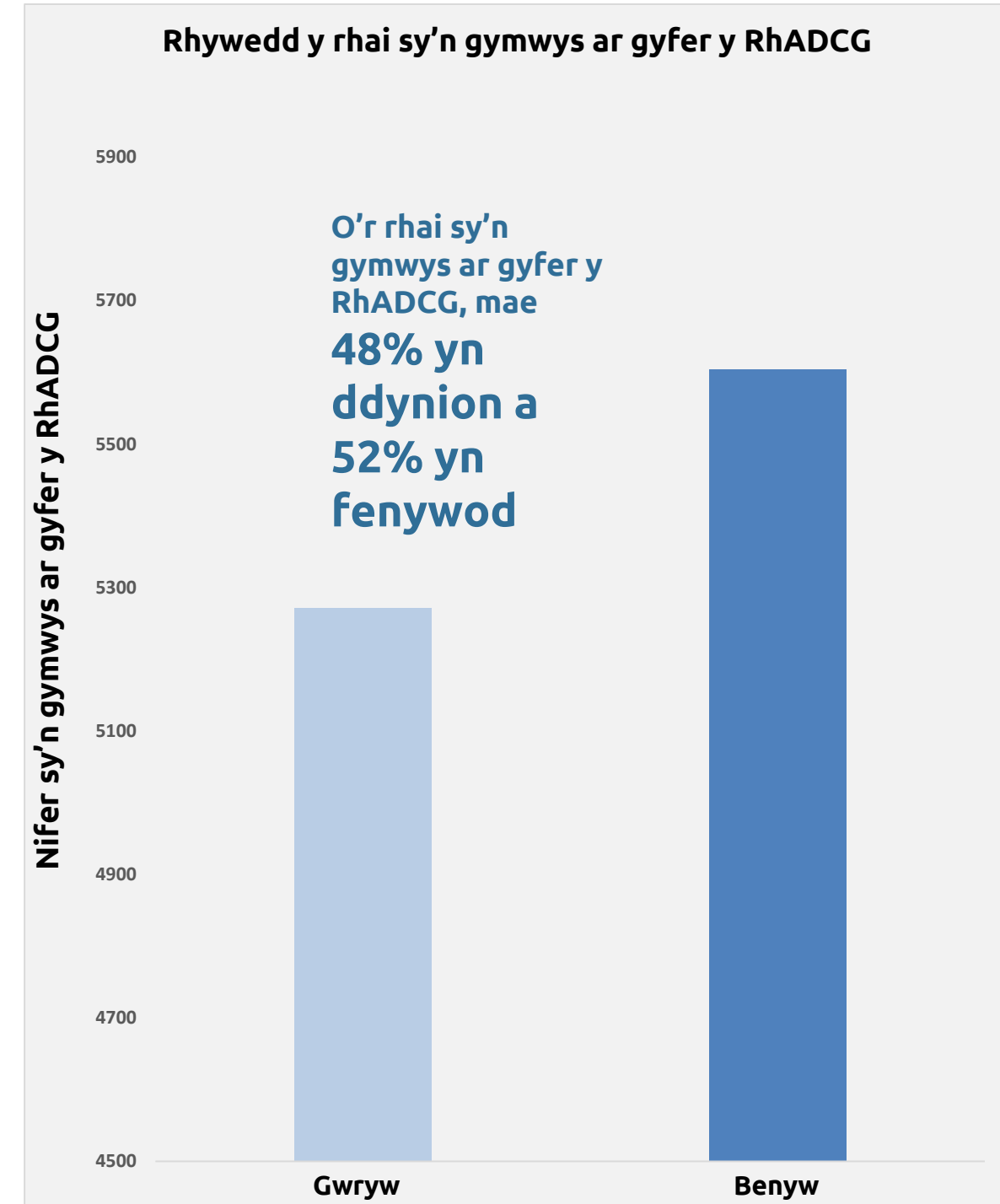
\*Derbynnir pob data a ddangosir ar sail barhaus, a gall fod oedi rhwng camau'r RhADCG

# DEMOGRAFFEG (CLYSTYRAU GWEITHREDOL SY'N DERBYN GRANT RHADCG)

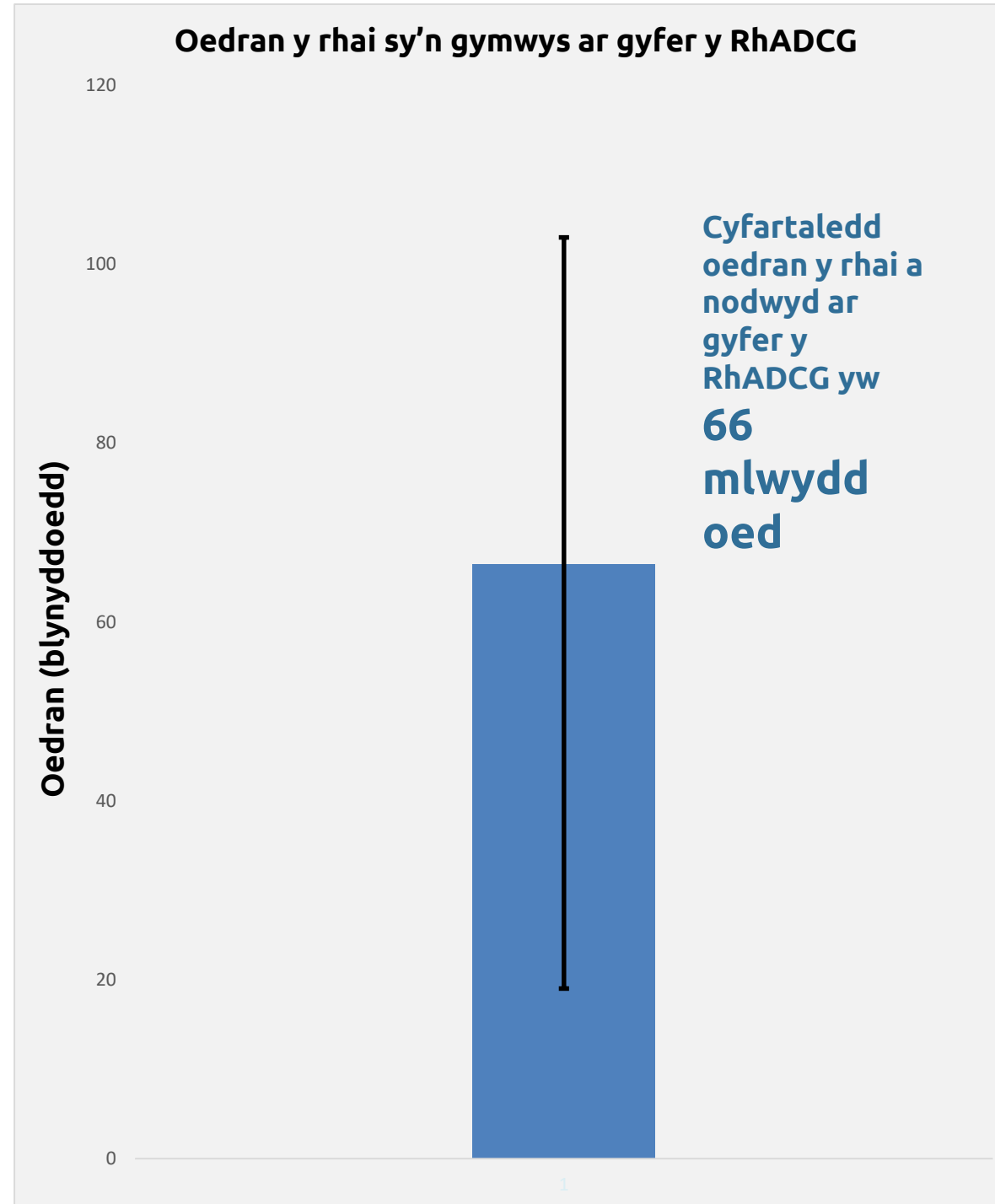
Cyfnod rhwng Mehefin 2022 a Mai 2023

(n = 10,875)

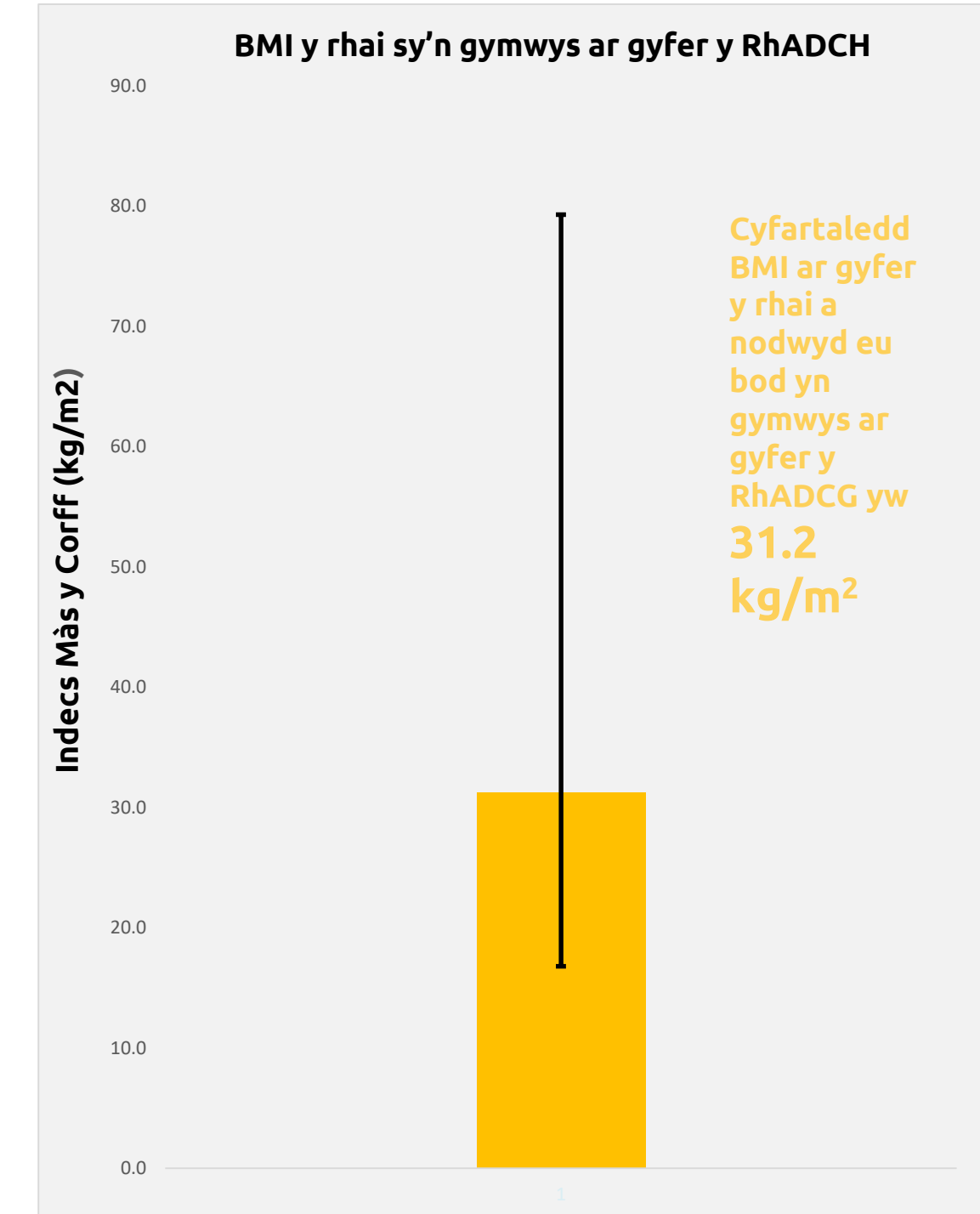
### Rhywedd y rhai sy'n gymwys ar gyfer y RhADCG



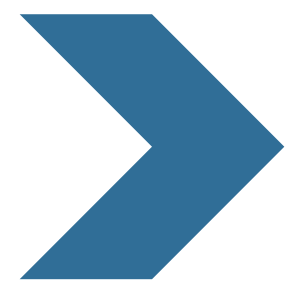
### Oedran y rhai sy'n gymwys ar gyfer y RhADCG



### BMI y rhai sy'n gymwys ar gyfer y RhADCG



# NEGSEUON ALLWEDDOL



Dechreuodd **14** o glystyrau a ariannwyd gan Lywodraeth Cymru gyflwyno'r RhADCG **yn dilyn lansio'r rhanglen ym Mehefin 2022**



Mae **21** o glystyrau a ariannwyd gan ffynonellau eraill hefyd wedi **cychwyn cyflwyno'r RhADCG**



Mae **25** o weithwyr cymorth iechyd **wedi cael eu hyfforddi ac maent yn cyflwyno'r RhADCH**



Llwyddodd **54%** o'r bobl a gafodd wahoddiad i'r RhADCG **i fynychu eu hymgyngoriad**



# Cyswllt

---

Am fwy o wybodaeth ynghylch y cyhoeddiad hwn,  
mae croeso i chi gysylltu â:

Tîm RhADCG, Iechyd Cyhoeddus Cymru  
[PHW.AWDPPP@wales.nhs.uk](mailto:PHW.AWDPPP@wales.nhs.uk)

