

Sgrinio yn ystod coronafeirws

Beth rydyn ni'n ei wneud i wneud yn siŵr eich bod chi'n gallu mynd i'ch apwyntiad sgrinio yn ddiogel



Mae'r ddogfen yma wedi cael ei hysgrifennu gan **Iechyd Cyhoeddus Cymru**. Mae'n fersiwn hawdd ei ddeall o 'Sgrinio yn ystod y Pandemig Coronafeirws'.

Am ein rhaglenni sgrinio



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Iechyd Cyhoeddus Cymru ydyn ni. Ni sydd yn rheoli **rhaglenni sgrinio** GIG yng Nghymru.

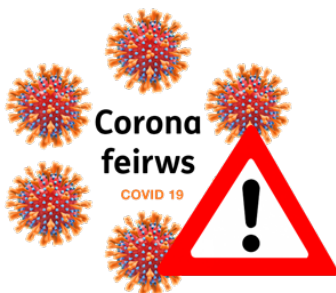


Sgrinio ydy chwilio am rhai mathau o ganser a phroblemau iechyd eraill pobl. Pan mae canser a phroblemau iechyd yn cael eu darganfod yn gynnar, maen nhw'n fwy hawdd i'w trin.



Mae **rhaglenni sgrinio** GIG yn cynnig gwahanol brofion i chwilio am rhai mathau o ganser a phroblemau iechyd. Er enghraifft:

- Sgrinio Coluddion
- Sgrinio am Ganser y Fron
- Sgrinio Clyw Babanod

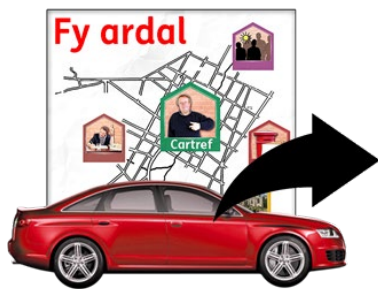


Corona
feirws
COVID 19

Oherwydd coronafeirws fe wnaeth rhai o'n **rhaglenni sgrinio** stopio am amser byr.



Mae'r holl **raglenni sgrinio** yng Nghymru nawr wedi dechrau gwahodd pobl i ddod i gael eu **sgrinio** eto.



Rydych chi'n gallu teithio y tu allan i'ch ardal i fynd i'ch apwyntiad **sgrinio**. Hyd yn oed os ydych chin yw mewn ardal sydd dan glo.



Mae mynd i'ch apwyntiad **sgrinio** yn rhywbeth rydych **chi** yn gallu ei wneud i edrych ar ôl eich hun.



Rydyn ni'n gwybod eich bod yn poeni eich bod wedi methu eich apwyntiad **sgrinio**. Neu os ydych i fod i fynd ac mae wedi cael ei ohirio.



Rydyn ni'n gweithio'n galed i ddal i fyny a gwneud yn siŵr eich bod yn cael eich apwyntiad.

Cadw'n ddiogel yn eich apwyntiad

Mae gennym ni rai rheolau newydd i gadw pobl yn ddiogel yn ystod apwyntiadau:



- Fe fydd rhaid i chi aros y tu allan i'r adeilad hyd nes y bydd rhywun yn dweud wrthych chi i ddod i mewn.



- Fe fydd staff yn gwisgo **offer diogelu personol (PPE)**. Er enghraifft, menyg, ffedogau a mygydau wyneb.



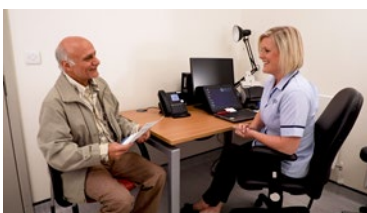
- Fe fyddan nhw'n gofyn i chi wisgo gorchudd wyneb.



- Fe fyddan nhw'n gofyn i chi ddefnyddio glanweithydd dwylo.



- Fe fydd y staff yn cadw'r holl offer a'r ardaloedd aros yn lân iawn.

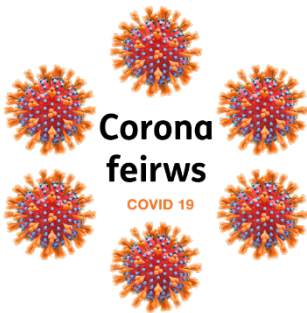


- Fe fydd llai o bobl yn ein hadeiladau. Mae'n debyg mai dim ond y person sydd yn gwneud eich prawf y byddwch chin eu gweld



Does **dim newidiadau** i'r ffordd rydyn ni'n gwneud y prawf **sgrinio** ei hun.

I stopio coronafeirws rhag lledaenu, peidiwch â mynd i'ch apwyntiad **sgrinio os:**



- mae gennych chi symptomau o coronafeirws
- rydych chi wedi cael prawf am coronafeirws ac roedd e'n positif
- rydych chi'n **hunanyysu**. Mae hyn yn meddwl bod rhaid i chi aros i mewn a pheidio â gweld pobl eraill i stopio lledaenu coronafeirws.

Symptomau coronafeirws ydy:



- Peswch newydd sydd yn para
- Tymheredd uchel
- Newid mewn arogl neu flas



Fe fyddwch chi'n cael llythyr yn y post yn gofyn i chi ddod i gael eich **sgrinio**.



Dywedwch wrthyn ni os ydych chi'n methu dod. Rydyn ni wedyn yn gallu rhoi eich apwyntiad i rhywun arall efallai.



Os ydych chi ddim yn siŵr y dylech chi ddod i'ch apwyntiad **sgrinio**, rydych chi'n gallu ffonio'r rhif ar eich llythyr.



I ddysgu rhagor am ein **rhaglenni sgrinio** ewch i'n gwefan:

<https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/sgrinio>

Os ydych chi'n poeni am eich iechyd



Peidiwch ag aros am eich apwyntiad **sgrinio**. **Siaradwch gyda rhywun yn eich meddygfa ar unwaith.**