

Cwestiynau Cyffredin yn ystod Pandemig COVID-19 am eich Sgan Dyddio Beichiogrwydd Cynnar (11⁺² i 14⁺¹ wythnos) a'r Sgan Anomaledd y Ffetws (18⁺⁰ i 20⁺⁶ wythnos) os ydych wedi dewis eu cael

Yn ystod pandemig COVID-19, mae'r gwasanaeth iechyd yn gwneud popeth posibl i'ch cadw chi a staff y bwrdd iechyd yn ddiogel. Rydym yn deall y gall rhywfaint o hyn fod yn anodd i chi. Fodd bynnag, bydd staff yno i ofalu amdanoch a byddant yn gallu ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych. Mae Llywodraeth Cymru wedi datblygu canllawiau, sy'n nodi'r llinell sylfaen ar gyfer ymweld yng Nghymru yn ystod y pandemig ac mae'n cydnabod y gall fod yn rhaid i ddarparwyr wro oddi wrth y canllawiau pan fo angen. Mae'r canllawiau ar gael yn [Ymweld ag ysbytai yn ystod y coronafeirws: canllawiau](#). Gweler isod rai cwestiynau ac atebion, a allai fod o gymorth i chi ar hyn o bryd.

A ddylwn fynd i gael fy apwyntiadau sgan dyddio beichiogrwydd cynnar a sgan anomaledd y ffetws?

Dylech, mae'n bwysig eich bod yn mynd i'ch apwyntiadau uwchsain cyn geni oni bai eich bod yn hunanyysu. Mae canllawiau ynghylch pam mae angen i chi hunanyysu, sut i hunanyysu, sut i gael prawf a sut i ofalu amdanoch eich hun gartref yn [aros yn ddiogel a chadw pellter cymdeithasol](#). Mae gofal cyn geni yn bwysig o ran cadw menywod a babandod yn ddiogel yn ystod beichiogrwydd.

Os oes gennych unrhyw [symptomau coronafeirws](#) (tymheredd uchel, peswch cyson newydd neu golli neu newid o ran blasu neu arogl), dylech hunanyysu gartref a [chael prawf](#).

Peidiwch â mynd i'ch apwyntiadau a dilynwch y canllawiau ar hunanyysu. Cysylltwch â'ch bydwraig ar y rhifau ffôn a roddwyd i chi yn gynnar yn ystod eich beichiogrwydd.

Bydd eich bydwraig yn eich cyngori ynghylch trefnu eich sgan uwchsain pan fydd eich cyfnod ynysu wedi dod i ben.

Pryd all eich partner/oedolyn enwebedig, fynd gyda chi i'ch apwyntiad sgan dyddio beichiogrwydd cynnar a'ch sgan anomaledd y ffetws?

Os ydych yn mynd i'r ysbyty i gael eich sgan dyddio beichiogrwydd cynnar neu'ch sgan anomaledd y ffetws yna gall eich partner neu oedolyn enwebedig (yn ddelfrydol o'r un aelwyd neu ran o aelwyd estynedig) fynd gyda chi.

Gall fod rhai gwahaniaethau o ran sut y mae pethau'n cael eu trefnu mewn gwahanol rannau o Gymru. Mewn cyfnodau o gyfraddau trosglwyddo COVID-19 uchel yn lleol a/neu amrywiolynnau sy'n peri pryder, mae byrddau iechyd wedi'u cyngori i adolygu'r canllawiau yn ôl yr angen, gan weithio gyda Phwyllgorau Cyswllt y Gwasanaeth Mamolaeth, cynrychiolwyr staff lleol (gan gynnwys cynrychiolwyr iechyd a diogelwch), grwpiau proffesiynol eraill (e.e. sonograffwyr) yn ogystal ag arbenigwyr priodol ym maes rheoli heintiau ac iechyd y cyhoedd.

Holwch eich bydwraig neu'ch adran uwchsain ynghylch y trefniadau yn yr uned yr ydych yn mynd iddi.

Beth mae byrddau iechyd yn ei wneud i'ch cadw'n ddiogel?

Mae byrddau iechyd yng Nghymru wedi bod yn dilyn canllawiau gan nifer o gyrff proffesiynol cydnabyddedig, gan gynnwys Coleg Brenhinol yr Obstetryddion a'r Gynaecolegwyr (RCOG), Coleg Brenhinol y Bydwagedd (RCM), Cymdeithas y Radiograffwyr (SCoR), Cymdeithas Uwchsain Meddygol Cymru (BMUS) a'r Gymdeithas Ryngwladol Uwchsain mewn Obstetreg a Gynaecoleg (ISUOG).

I sicrhau y gellir cynnal eich archwiliad uwchsain yn ddiogel mae rhai o'r canllawiau canlynol wedi'u rhoi ar waith:

- Gofynnir i chi a'ch partner/oedolyn enwebedig i wisgo masg/gorchudd wyneb, oni bai bod gennych reswm rhesymol dros beidio â gwisgo gorchudd wyneb.
- bydd y sonograffydd sy'n cynnal eich sgan yn gwisgo cyfarpar diogelu personol (PPE)
- bydd nifer y bobl/gweithwyr iechyd proffesiynol yn yr ystafell uwchsain mor isel â phosibl
- yn dilyn pob archwiliad, caiff yr offer uwchsain, y gwely uwchsain ac unrhyw arwynebau sy'n cael eu cyffwrdd yn aml eu glanhau gan y sonograffydd yn unol â chanllawiau lleol ar reoli heintiau.
- bydd y sonograffydd yn newid PPE ac yn glanhau eu dwylo yn unol â chanllawiau rheoli heintiau lleol.

Ble bydd fy apwyntiadau sgan cyn geni yn cael eu cynnal?

Gellir symud eich apwyntiad sgan uwchsain i leoliad gwahanol yn eich bwrdd iechyd. Bydd hyn yn dibynnu ar p'un a yw eich bwrdd iechyd wedi newid y ffordd y mae'n darparu gwasanaethau, ac ar lefelau staffio lleol.

Bydd eich bwrdd iechyd yn rhoi gwybod i chi am unrhyw newidiadau i'ch apwyntiad.

Sut y bydd fy apwyntiadau sgan uwchsain yn wahanol?

Pan fyddwch yn mynd i gael eich sgan uwchsain gofynnir i chi a'ch partner/oedolyn enwebedig a oes gennych symptomau sy'n awgrymu haint Covid-19 neu unrhyw reswm y dylech fod yn ynysu. Efallai y bydd y gweithwyr iechyd proffesiynol yn gofyn am gael gwirio eich tymheredd.

Peidiwch â chyrraedd yn rhy gynnar ar gyfer eich apwyntiad oherwydd bydd hyn yn lleihau'r amser y mae'n rhaid i chi aros mewn mannau aros cyhoeddus. Er mwyn cadw pellter cymdeithasol bydd rhai newidiadau, er enghraifft drwy sicrhau bod seddi o leiaf 2 fetr ar wahân.

A fydd y sonograffydd yn gwisgo Cyfarpar Diogelu Personol (PPE) pan fyddaf yn dod i gael fy sgan?

Ceir canllawiau cenedlaethol ar gyfarpar diogelu personol (PPE) ar gyfer gweithwyr iechyd proffesiynol er mwyn lleihau lledaeniad yr haint. Mae hyn i'ch diogelu chi a'r sonograffydd. Bydd y sonograffydd yn gwisgo ffedog blastig dafladwy a menig tafladwy y bydd yn eu newid rhwng pob person sy'n cael sgan. Bydd hefyd yn gwisgo masg llawfeddygol ac efallai y bydd yn gwisgo sbectol amddiffynnol neu feisor amddiffyn wyneb.

Yn y rhan fwyaf o achosion, os ydych yn hunanynysu, fe'ch cynghorir i beidio â mynd i'ch apwyntiad a chaiff ei aildrefnu. Fodd bynnag, weithiau efallai y bydd angen i chi fynd i gael sgan uwchsain er eich bod yn hunanynysu. Os felly, efallai y bydd gan eich ysbyty ystafell uwchsain arbennig wedi'i sefydlu i fenywod neu efallai y gofynnir i chi ddod i gael eich sgan ar ddiwedd y dydd er mwyn cyfyngu ar y cysylltiad â menywod eraill.

Os felly, bydd y sonograffydd yn gwisgo cyfarpar diogelu personol llawn gan gynnwys masg anadlydd, gŵn llawfeddygol, menig a feisor wyneb.

A fyddaf yn gallu creu cyswllt fideo neu recordio fy sgan uwchsain?

Nid yw'r cyrff proffesiynol, gan gynnwys IUSOG a SCoR a ddisgrifiwyd uchod, yn argymhell recordio na ffrydio archwiliadau uwchsain yn fyw. Mae hyn oherwydd y gallai recordiadau fideo/ffôn effeithio ar allu'r sonograffydd i ganolbwyntio. Blaenoriaeth y sonograffydd yw sicrhau archwiliad clinigol diogel a thrylwyr. Mae cael eich ffilmio mewn unrhyw gyd-destun yn gallu tynnu eu sylw sy'n cynyddu'r risg o golli rhywbeth pwysig yn ystod y sgan.

Mae pedwar o'r cyrff proffesiynol (SCoR, RCOG, BMUS a'r RCM) wedi rhyddhau datganiad ar y cyd yn dweud eu bod yn cefnogi unedau lleol sy'n edrych ar ffyrdd y gall menywod rannu eu profiad, yn ystod pandemig COVID-19, a allai fod yn wahanol ym mhob bwrdd iechyd. Er nad ydynt yn argymhell galwadau fideo na Skype yn ystod y sgan, efallai y bydd gan fyrrdau iechyd awgrymiadau ynghylch pethau eraill y gallant eu gwneud yn lleol i gefnogi profiad y fenyw.

Holwch eich adran uwchsain os ydych yn ansicr ynghylch y trefniadau yn yr uned yr ydych yn mynd iddi.

Sut y bydd y sonograffydd yn trafod canlyniadau fy sgan uwchsain â mi?

Gan y bydd y sonograffydd yn gwisgo masg, ac nad ydych yn gallu gweld ei wyneb, bydd yn fwy anodd cael sgwrs ar adeg y sgan uwchsain. Pan fydd y sgan wedi'i gwblhau, bydd y sonograffydd yn ysgrifennu adroddiad ar eich sgan uwchsain i'w ffeilio yn eich cofnodion mamolaeth. Os bydd angen esboniad manylach o'r canlyniadau sgan uwchsain, bydd hyn yn cael ei esbonio i chi mewn man lle y gellir cadw pellter cymdeithasol.

Beth os bydd canfyddiad annisgwyl ar fy sgan uwchsain?

Os bydd canfyddiad annisgwyl ar eich sgan uwchsain, bydd y sonograffydd yn dweud wrthyfch am y canfyddiad ac yna bydd yn gofyn i'r gweithiwr iechyd proffesiynol mwyaf priodol drafod y canfyddiadau gyda chi. Gall hyn fod yn fydwaig neu'n feddyg. Fe'ch tywysir i ystafell lle bydd canfyddiadau'r sgan yn cael eu trafod gyda chi lle gellir cadw pellter cymdeithasol.

Diweddarwyd F4
Hydref 2021