

Cyfarwyddiadau pecyn prawf sgrinio'r coluddyn

Bydd arnoch angen...

rhywbeth i ddal eich pŵ, fel hen flwch glân

Pecyn prawf (amgaeëdig)

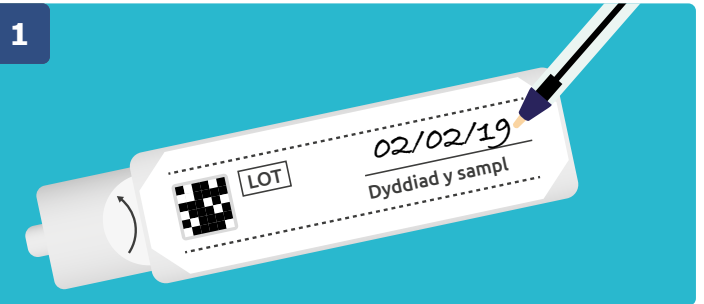
Beiro

neu bapur toiled.

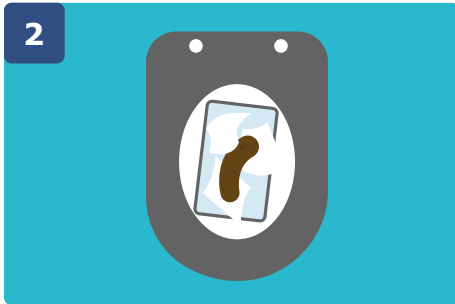
Pwysig iawn

Ysgrifennwch ddyddiad cymryd y sampl ar y pecyn prawf, neu efallai ni allwn ei brofi.

1

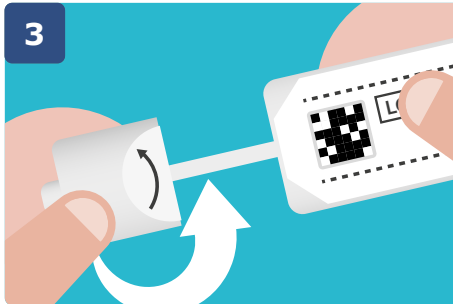


2



Rhowch flwch neu bapur toiled yn y toiled i ddal eich pŵ.

3



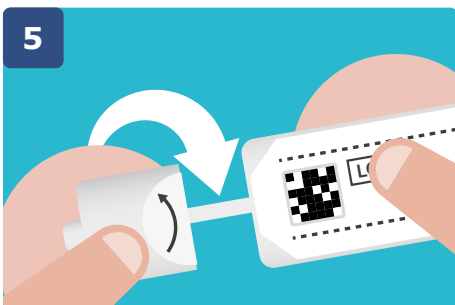
Dadsgriwio gaead y tiwb er mwyn tynnu'r ffon.

4



Dipiwch ben y ffon yn eich sampl o pŵ. Llenwch y ddwy rigol fach ar ddiwedd y ffon yn unig (fel y gweler uchod).

5



Rhowch y ffon yn ôl yn y tiwb. Caewch y tiwb trwy sgriwio'r caead yn ôl.

6



Cofiwch olchi'ch dwylo.

7



Ar ôl gorffen rhowch y pecyn prawf yn yr amlen wedi padio porffor rhagdaledig a ddarperir a phostiwch atom cyn gynted ag y gallwch.

