

Sgrinio'r Fron ar gyfer menywod dros 70 oed

Negeseuon allweddol:

- Os ydych dros 70 oed, mae risg o hyd i chi ddatblygu canser y fron.
- Ni fyddwch bellach yn cael apwyntiad sgrinio'r fron yn awtomatig, gan fod diffyg tystiolaeth ar hyn o bryd bod sgrinio'r fron ar gyfer menywod dros 70 oed yn fuddiol.
- Mae astudiaeth yn Lloegr yn edrych ar fanteision a risgiau sgrinio'r fron ar gyfer menywod rhwng 70 a 73 oed. Yn gynnar yn y 2020au, byddwn yn gwybod beth mae'r astudiaeth hon wedi'i ddysgu.
- Os ydych dros 70 oed ac yn awyddus i gael sgrinio, ffoniwch eich swyddfa sgrinio'r fron leol (gweler isod).
- Eich dewis chi yw cael prawf sgrinio'r fron ai peidio.

Rhagor o wybodaeth:

- Mae sgrinio'r fron yn digwydd mewn canolfannau sgrinio ac unedau symudol hygyrch ledled Cymru.
- Dyma'r rhifau ffôn ar gyfer eich canolfannau sgrinio'r fron lleol:
Gogledd Cymru 01492 860888
De-ddwyrain Cymru 029 20397222
Gorllewin Cymru 01792 459988.
- Mae pelydr-x o'r fron (mamogram) yn edrych am arwyddion o ganser y fron.
- Bydd eich prawf yn cael ei gynnal gan aelod benywaidd o staff sydd wedi'i hyfforddi'n arbennig.
- Os gwelir newidiadau yn eich pelydr-x, mae'n bosibl y bydd angen rhagor o brofion arnoch.
- Fel pob prawf meddygol, nid yw sgrinio'r fron 100% yn gywir.
- Weithiau, gall prawf sgrinio'r fron ganfod canser na fyddai wedi peri niwed. Mae hyn yn golygu bod rhai menywod yn cael eu trin am ganser y fron er na fyddai'r canser byth wedi rhoi eu bywydau yn y fantol.

Beth allwch chi ei wneud:

- I'ch helpu i benderfynu a ydych am barhau i gael profion sgrinio'r fron, ewch i www.breasttestwales.nhs.uk neu siaradwch â'ch Meddyg Teulu.
- Faint bynnag eich oed, mae'n bwysig eich bod yn ymweld â'ch Meddyg Teulu os byddwch yn sylwi ar unrhyw newidiadau i'ch bronnau.