

Taflen Wybodaeth

Gwybodaeth i ferched sydd wedi cael mamogram rhannol neu nad oedd modd iddynt gael mamogram

Mae sgrinio'r fron yn golygu cymryd pelydrau-X (mamogramau) o bob bron. Fel arfer, bydd cymryd dau belydr-X o bob bron yn sicrhau bod holl feinwe'r fron yn cael ei chynnwys yn y mamogram. Weithiau, gellir cymryd pob un o'r pedwar pelydr-X, ond ni fyddant yn dangos y fron gyfan. Weithiau, nid yw'n bosibl cymryd yr holl belydrau-X sydd eu hangen.

Bydd eich canlyniad sgrinio yn berthnasol dim ond ar gyfer y rhannau o feinwe'r fron sydd i'w gweld ar y mamogram. Os na chymerir pelydr-X o holl feinwe'r fron, mae'n bosibl y gellir colli rhan ohoni lle mae canser yn bodoli.

Y rhesymau pam y gallech fod wedi cael mamogram rhannol ac nid oedd eich pelydrau-X yn cwmpasu holl feinwe'r fron:

Pe bai angen i chi ofyn i'r radiograffydd roi'r gorau i'r broses sgrinio

Weithiau, bydd menywod yn ei chael hi'n anghyfforddus neu'n boenus cael y mamogram a byddant yn gofyn i ddod â'r sgrinio i ben. Os yw hyn wedi digwydd i chi, bydd eich canlyniadau sgrinio yn berthnasol i ba bynnag belydrau-X a gymerwyd bryd hynny. Mae croeso i chi wneud apwyntiad arall i gwblhau eich archwiliad.

Os yw'ch symudedd wedi'i gyfyngu

Os yw'ch symudedd wedi'i gyfyngu, efallai na fyddem wedi gallu eich helpu i gyrraedd yr ystum orau inni gymryd y mamogram. Gall hyn olygu mai dim ond rhan o feinwe eich bron a gafodd ei chynnwys ar y pelydr-X.

Bydd eich canlyniad sgrinio yn berthnasol dim ond ar gyfer y rhannau o feinwe'r fron sydd i'w gweld ar y mamogram. Mae croeso i chi gysylltu â'r uned sgrinio os bydd eich symudedd yn gwella yn y dyfodol. Gallwn wirio'ch mamogram i weld a fyddai ei wneud eto o fudd.

Os oes gennych linell Ganolog neu Hickman

Os oes gennych linell Ganolog neu Hickman ar eich brest fel rhan o driniaeth feddygol, gall hyn olygu efallai na fyddem wedi gallu cymryd pelydr-X o holl feinwe eich bron. Mae'n bosibl bod hyn wedi digwydd oherwydd nad oedd modd i chi fynd i'r ystum gorau inni gymryd y mamogram. Os tynnir y llinell yn y dyfodol, cysylltwch â'r uned sgrinio. Gallwn wirio'ch mamogram i weld a fyddai ei wneud eto o fudd.

Os nad oedd modd i chi gael mamogram

Weithiau, nid yw'n bosibl cael mamogramau sgrinio.

Gall hyn fod oherwydd:

- na allem eich gosod i gymryd mamogram digon da i gyfiawnhau'r amlygiad i belydr-X;
- bod angen i chi ofyn i'r radiograffydd stopio; neu
- y gwnaethoch newid eich meddwl a phenderfynu peidio â chael eich sgrinio.

Os na chawsoch chi famogram, ni fyddwn yn anfon llythyr canlyniad sgrinio atoch.

Byddwn yn eich gwahodd i gael eich sgrinio eto ymhen tair blynedd os ydych yn dal o fewn yr ystod oedran sy'n derbyn gwahoddiad. Os ydych chi am geisio eto i gael eich sgrinio cyn hynny, cysylltwch â'ch uned sgrinio leol.

Rhagor o wybodaeth

Os hoffech siarad am eich apwyntiad sgrinio neu wneud apwyntiad arall, cysylltwch â'ch canolfan sgrinio'r fron leol. Bydd y manylion cyswllt ar gael:

- ar eich llythyr apwyntiad gwreiddiol;
- yn eich cyfeirlyfr ffôn lleol;
- gan eich practis meddyg teulu; neu
- gweler isod

I gael rhagor o wybodaeth am sgrinio'r fron y GIG, ewch i [Bron Brawf Cymru - Iechyd Cyhoeddus Cymru \(gig.cymru\)](http://gig.cymru)

Byddwch yn ymwybodol o'r fron

Nid yw sgrinio'r fron yn gallu darganfod pob achos o ganser y fron. Gall canser y fron ddatblygu rhwng apwyntiadau sgrinio. Mae'n bwysig eich bod yn parhau i fod yn ymwybodol o'r fron.

Mae bod yn ymwybodol o'r fron yn golygu dysgu am yr hyn sy'n arferol i chi a dod yn gyfarwydd â'ch bronnau. Er enghraifft, mae rhai menywod yn dweud bod eu bronnau'n teimlo'n dyner neu'n lympiog ar rai adegau o'r mis.

Os byddwch chi'n sylwi ar unrhyw newidiadau anarferol, dylech chi fynd i weld eich meddyg teulu cyn gynted â phosib.

Cod pum pwynt

- Byddwch yn ymwybodol o'r hyn sy'n **arferol** i chi
- Byddwch yn ymwybodol o ba **newidiadau** y dylech chi chwilio amdanynt
- **Edrychwch a theimlwch**
- **Rhowch wybod am unrhyw newidiadau** i'ch meddyg teulu heb oedi
- **Ewch i gael eich prawf sgrinio'r fron arferol** os ydych chi dros 50 oed

Manylion cyswllt eich canolfan sgrinio Bron Brawf Cymru

De-ddwyrain Cymru:

Bron Brawf Cymru, 18 Heol y Gadeirlan, Caerdydd, CF11 9LJ

Ffôn: 029 2039 7222 Minicom: 029 2078 7907

Gorllewin Cymru

Bron Brawf Cymru, 24 Heol Alexandra, Abertawe, SA1 5DY

Abertawe, SA1 5DY

Ffôn: 01792 459988 Minicom: 01792 453110

Gogledd Cymru

Bron Brawf Cymru, Ffordd Maesdu, Llandudno, LL30 1QY

Ffôn: 01492 860888 Minicom: 01492 863503