



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Rhaglen Mesur Plant Cymru

Plant 4 i 5 oed yn 2014/15

Mae pedwerydd datganiad Rhaglen Mesur Plant (RhMP) Cymru yn cynnwys canfyddiadau'r rhaglen mesur plant a gynhaliwyd gyda phlant dosbarthiadau derbyn mewn ysgolion yng Nghymru yn 2014/15.

Y Prif Negeseuon

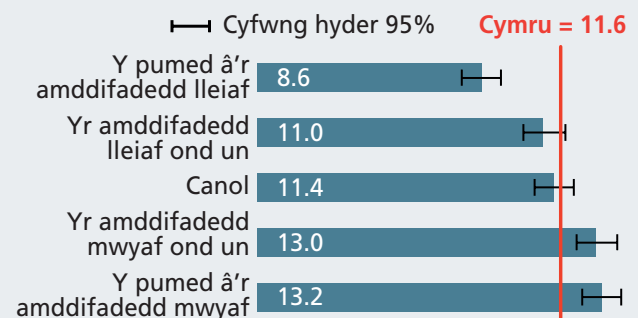
- Mae canran y plant sy'n cymryd rhan yn y rhaglen wedi cynyddu mwy na 10% mewn tair blynedd, o 84.3% o'r holl blant yn 2012/13 i 94.5% yn 2014/15)
- Mae gan ychydig dros saith o bob deg o blant Cymru bwysau iach
- Mae plant dosbarth derbyn yn sylweddol fwy tebygol o fod yn ordew os ydynt yn byw mewn ardaloedd lle ceir llawer o amddifadedd, o gymharu â chyfartaledd Cymru
- Yr ardal awdurdod lleol sydd â'r gyfradd uchaf o ordewdra yw Merthyr Tudful ble mae 14.7% o blant yn ordew. Mae hyn yn fwy na dwbl ardal yr awdurdod lleol sydd â'r gyfradd isaf - Bro Morgannwg, sef 7.3%
- Mae'n ymddangos y bu cynnydd arwyddocaol dros y tair blynedd diwethaf yng nghyfradd y plant yn y flwyddyn dderbyn sydd dros bwysau neu'n ordew ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (o 26.4% i 30.1%), a gostyngiad sylweddol ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro (o 23.7% i 20.9%). Nid yw'r newidiadau bach yn y byrddau iechyd eraill yn ystadegol arwyddocaol
- Mae 26.2% o blant yng Nghymru dros bwysau neu'n ordew, o'u cymharu â 21.9% yn Lloegr yn y grŵp oedran hwn.

Fel y gwelir o'r siart isod, nid oes newid ystadegol arwyddocaol yn y mesuriadau dros y tair blynedd diwethaf.



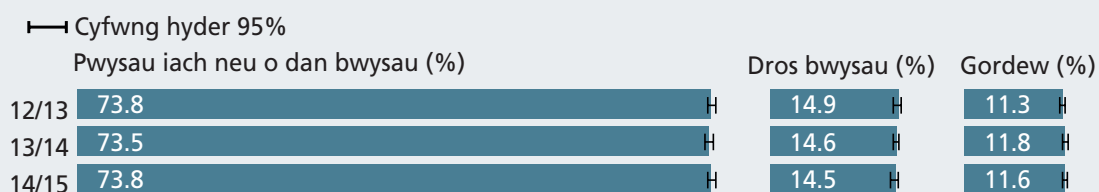
Canran y plant 4 i 5 oed sy'n ordew yn ôl cwintelau Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru

Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data'r RhMP (NWIS)



Y prif gategoriâu mesuriadau dros y tair blynedd diwethaf - 2012/13, 2013/14 a 2014/15

Cynhyrchwyd gan Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan ddefnyddio data'r RhMP (NWIS)



Mae adnoddau a gwybodaeth am y rhaglen ar gael yn www.iechydchyhoedduscymru.org/mesurplant
I gael rhagor o wybodaeth am fwyta'n iach ewch i www.iechydchyhoedduscymru.org/10cam