

Mesurau Canlyniadau

Beth yw mesurau canlyniadau?

Mae mesurau canlyniadau yn offer y gellir eu defnyddio i ddisgrifio cynnydd gofal, cefnogaeth a thriniaeth.

Cyn darparu ymyriadau, gall mesur canlyniad ddarparu data sylfaenol.¹

Mae fframwaith Cymru gyfan sy'n disgrifio pwysigrwydd defnyddio'n effeithiol fesurau canlyniadau a phrofiadau a adroddir gan 'gleifion' mewn gwasanaethau iechyd meddwl ac anableddau dysgu² wedi'i ddatblygu mewn ymgynghoriad â defnyddwyr gwasanaeth, gofawyr ac ymarferwyr. Yn aml, gelwir yr offer hyn yn Fesurau Canlyniadau a Adroddir gan Gleifion (PROMs) a Mesurau Profiadau a Adroddir gan Gleifion (PREMs).

Cytunwyd ar nifer o offer i'w defnyddio'n gyson ledled Cymru – fe'u dewiswyd oherwydd gellir eu defnyddio mewn gwahanol leoliadau, maent yn seiliedig ar dystiolaeth, yn hawdd eu defnyddio ac ar gael yn Saesneg ac yn Gymraeg.

Mae'r offer yn mesur llesiant cyffredinol, cynnydd wrth gyflawni nodau a phrofiad y defnyddiwr gwasanaeth.

Pam ein bod ni'n gwneud hyn?

Mae defnyddio offer canlyniadau a chael adborth defnyddwyr gwasanaeth yn cefnogi:

- dathlu newidiadau cadarnhaol a gwelliant mewn lles meddyliol
- trafodaeth ynghylch yr hyn sy'n bwysig i'r unigolyn
- ymyriadau sy'n canolbwyntio ar ganlyniadau.

Dros amser, bydd hefyd yn caniatáu inni:

- ddeall anghenion iechyd meddwl y rhai rydym yn gweithio â nhw yn well
- sicrhau ein bod yn dal i gael gwasanaethau priodol.

Hyfforddiant a chymorth

Bydd un neu ddau o bobl o bob tîm ledled Cymru yn cael cynnig cwrs hyfforddi 1 diwrnod i roi'r ddealltwriaeth a'r adnoddau iddynt gyflwyno defnyddio'r offer yn eu tîm.

Rydym wedi dewis rhoi'r hyblygrwydd hwn i dimau oherwydd ein bod yn cydnabod nad yw un ateb yn addas i bawb a bydd gan wahanol dimau anghenion a phwysau gwahanol. Mae rhagor o wybodaeth am gynnwys yr hyfforddiant ar gael ar gais.

Pa offer sydd wedi'u dewis?

Mae tri chlwstwr lle y gosodwyd yr offer canlyniad y cytunwyd arnynt.

Gwelliant yn Fy Llesiant	
Oedolion	Plant ac Oedolion Ifanc
Canlyniadau Clinigol mewn Gwerthuso Arferol (CORE)	Canlyniadau Clinigol mewn Gwerthuso Arferol Person Ifanc (YP CORE)
Graddfa Lles Meddyliol Warwick-Edinburgh (WEMWBS)	Graddfa Fer Lles Meddyliol Warwick-Edinburgh (SWEMWBS)
Adfer Ansawdd Bywyd (ReQoL)	Holiadur Cryfderau ac Anawsterau
Gallu Gosod Fy Nodau a Fy Nyheadau Fy Hun	
Oedolion	Plant ac Oedolion Ifanc
Canlyniadau yn Seiliedig ar Amcan (GBOs)	Canlyniadau yn Seiliedig ar Amcan (GBOs)
Graddfa 10 Pwynt Cynllun Gofal a Chymorth Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant	Graddfa 10 Pwynt Cynllun Gofal a Chymorth Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant
Seren Adfer	
Sgorio Cyrhaeddiad Nod (GAS)	
Fy Mhrofiad a Fy Moddhad	
Oedolion	Plant ac Oedolion Ifanc
Fy Mhrofiad o GIG Cymru	Fy Mhrofiad o GIG Cymru
Gwasanaethau Cymdeithasol yn Mesur Llesiant	Holiadur Profiad o'r Gwasanaeth



1. https://www.physio-pedia.com/Outcome_Measures#cite_note-:0-1

2. Mae PROMs a PREMs ar gyfer gwasanaethau anableddau dysgu yn y broses o gael eu cytuno.