

Stori newyddion



Gwelliant Cymru

Proffil iechyd newydd Cymru



Rydyn ni wedi bod yn gweithio gyda phartneriaid ar **Broffil lechyd** newydd i bobl gydag anableddau dysgu yng Nghymru.



Fe fydd y **Proffil lechyd** yn helpu pobl gydag anableddau dysgu i gael gofal iechyd da, diogel ar yr adeg maen nhw ei angen.



I ddathlu **Wythnos Anabledd Dysgu 2020** rydwn ni wedi cael cyfarfod heddiw gyda ein partneriaid ni. Fe wnaethon ni siarad am ein cynlluniau ni i lansio'r **Proffil lechyd**.

Am y Proffil Iechyd



Fe fydd gwybodaeth yn y **Proffil Iechyd** am:

- eich iechyd chi
- eich anghenion gofal a chefnogaeth chi
- y ffyrdd gorau o gyfathrebu â chi.



Rydych chi'n gallu mynd â'ch **Proffil Iechyd** gyda chi pan rydych chi'n mynd i'r ysbyty. Neu i weld staff iechyd a gofal cymdeithasol.



Fe fydd staff iechyd a gofal cymdeithasol yn defnyddio'r wybodaeth yn eich **Proffil Iechyd** i'ch cefnogi chi mewn ffordd sydd yn ateb eich anghenion chi orau.

Am y cyfarfod heddiw

Rydyn ni wedi cael cyfarfod dros y rhyngwrwyd heddiw gyda ein partneriaid ni o lawer o wahanol gyrrff yn cynnwys:



- Anabledd Dysgu Cymru
- Fforwm Rhieni a Gofalwyr Cymru Gyfan
- Mencap Cymru
- Pobl yn Gyntaf Cymru Gyfan

Roedd yna fideo gan yr Athro Jean White, Prif Swyddog Nyrsgo Cymru. Ac fe wnaethon ni glywed oddi wrth:



- Yr Athro Ruth Northway o Brifysgol De Cymru
- Sharon Williams a Paula Phillips, fîm rhaglen Anabledd Dysgu Cymru.

Dywedodd yr Athro Jean White:

Mae hi'n fwy pwysig nag erioed o'r blaen i wneud yn siŵr bod pobl gydag anabledd dysgu yn cael y gofal iechyd cywir.

Diolch i Gwelliant Cymru, Prifysgol De Cymru a'r holl bartneriaid sydd wedi gweithio gyda'i gilydd ar yr offeryn pwysig iawn yma.



Dywedodd yr Athro Ruth Northway:

Mae cyfathrebu yn bwysig iawn. Mae hi'n anodd weithiau i bobl gydag anableddau dysgu egluro sut mae eu iechyd nhw. Weithiau mae hyn yn meddwl nad ydyn nhw'n cael y gofal maen nhw ei angen.

Nod y Proffil Iechyd ydy stopio hyn rhag digwydd. Fe fydd gennym ni 1 offeryn ar gyfer Cymru gyfan. Fe fydd hyn yn helpu'r holl staff gofal iechyd i ddeall beth ydy e, a sut i'w ddefnyddio e.

Rydyn ni hefyd wedi ysgrifennu gwybodaeth i helpu pawb i ddefnyddio'r Proffil Iechyd. Yn cynnwys pobl gydag anableddau dysgu a'u teuluoedd a'u gofalwyr nhw.



Dywedodd Sharon Williams:

Rydyn ni wedi gweithio'n agos gyda'n partneriaid ni a phobl gydag anableddau dysgu i wneud yn siŵr bod y **Proffil Iechyd** yn gweithio'n iawn i bobl.

Rydyn ni hefyd wedi gwneud offer ac adnoddau eraill i gefnogi pobl gydag anableddau dysgu i gael y gofal iechyd gorau. Fe fyddwn ni'n rhoi'r rhain ar wefan Gwelliant Cymru gyda'r **Proffil Iechyd** ym mis **Gorffennaf 2020**.





Mae'r **Proffil Iechyd** a dogfennau eraill yn gallu cael eu defnyddio o fis **Gorffennaf 2020**.



Mae'r gwaith yma yn rhan o'r **Rhaglen Gwella Bywydau Anabledd Dysgu**.



Mae'r stori newyddion yma wedi cael ei gwneud yn hawdd ei deall gan **Hawdd ei Ddeall Cymru** gan ddefnyddio **Photosymbols**.