



All Wales Forum  
Fforwm Cymru Gyfan

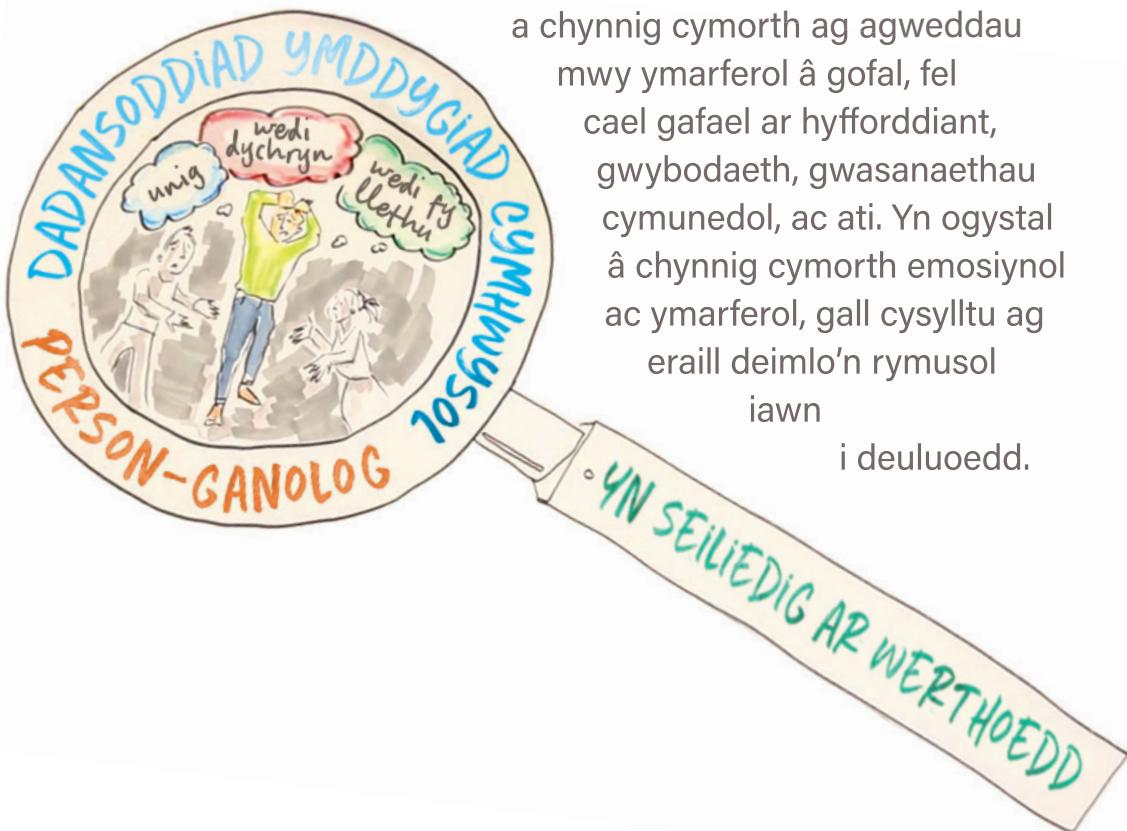
bild | CAPBS

GWELLIANT  
CYMRU  IMPROVEMENT  
CYMRU

## 07 Adnoddau Ychwanegol

Dywed llawer o deuluoedd sy'n byw'r profiad o gefnogi anwylyn ag anabledd dysgu fod estyn allan i sefydliadau a grwpiau eraill yn fuddiol tu hwnt. Mae llawer o adnoddau ar gael i deuluoedd i helpu'u cefnogi nhw yn eu rôl ofalu. Gall y rhain

eich helpu i rannu'ch profiad fel teulu a chynnig cymorth ag agweddau mwy ymarferol â gofal, fel cael gafael ar hyfforddiant, gwybodaeth, gwasanaethau cymunedol, ac ati. Yn ogystal â chynnig cymorth emosiynol ac ymarferol, gall cysylltu ag eraill deimlo'n rymusol iawn i deuluoedd.





## The Challenging Behaviour Foundation

### **The Challenging Behaviour Foundation (CBF)**

<https://www.challengingbehaviour.org.uk/>

Mae'n darparu amrywiaeth eang o adnoddau defnyddiol i deuluoedd a gofalwyr eraill, gan gynnwys:

**Pecyn Gwybodaeth Cefnogaeth Ymddygiad Cadarnhaol (PBS);** mae'n esbonio beth ydyw; sut olwg sydd arno yn ymarferol, mae'n darparu cwestiynau i'w gofyn er mwyn gwirio bod PBS yn cael ei gyflwyno'n dda yn y lleoliad rydych chi'n edrych arno, ac mae'n cynnwys arweiniad ar sut gall gofalwyr teuluol gael gwybod rhagor, gan gynnwys cyngor ar hyfforddiant.

- Adnodd Cefnogaeth Ymddygiad Cadarnhaol (PBS) Canllaw i Ofalwyr Teuluol ([challengingbehaviour.org.uk](https://www.challengingbehaviour.org.uk/))
- Gweithdai PBS (wedi'u cynllunio a'u cyflwyno ar y cyd gan ofalwyr teuluol) sy'n ymarferol, ac sy'n cael adborth cadarnhaol iawn.
- Gweithdai  
The Challenging Behaviour Foundation, y DU



Mae manylion am yr holl adnoddau i'w gweld yma:

[\*\*Gwybodaeth. The Challenging Behaviour Foundation, y DU\*\*](#)

Mae manylion y llinell gymorth a'r cymorth gwaith achosion i deuluoedd i'w gweld yma:

[\*\*Eich Cefnogi Chi. The Challenging Behaviour Foundation, y DU\*\*](#)



## **British Institute of Learning Disability (BILD)**

<https://www.bild.org.uk/>

Mae'n cynnig amrywiaeth o wybodaeth hygrych a chyfleoedd hyfforddi i ofalwyr a gweithwyr proffesiynol.



## **Sibs**

<https://www.sibs.org.uk/>

Ei nod yw gwella bywyd brodyr a chwiorydd trwy ddarparu gwybodaeth a chymorth.



## **Fforwm Cymru Gyfan o Rieni a Gofalwyr**

<http://www.allwalesforum.org.uk/>

Mae'n cynnig llais cyfunol i holl deuluoedd a gofalwyr pobl ag anableddau dysgu yng Nghymru.



## **Anabledd Dysgu Cymru**

<https://www.ldw.org.uk/>

Mae'n dwyn ynghyd y sector anabledd dysgu yng Nghymru.



## **MENCAP**

<https://www.mencap.org.uk/>

Mae Mencap yn cynnig cymorth i bobl ag anableddau dysgu, eu teuluoedd a'u gofalwyr.

## **My Communication Passport**

---

<https://mycommpass.com/>

Mae'n cynnig gwybodaeth am Basbortau Cyfathrebu, ac enghreifftiau ohonynt; dyma adnodd i gefnogi llais person yn gadarnhaol a sicrhau bod y llais yn cael ei glywed.



## **Positive and Active Behaviour Support**

---

<https://www.pabss.org/>

Canllawiau a thempled pasbort cyfathrebu.



## **Home and Community Positive Behaviour Support Network**

---

<https://hcpbs.org/>

Cofleidio Egwyddorion, Prosesau ac Ymarferion Cefnogaeth Ymddygiad Cadarnhaol mewn Cartrefi a Chymunedau.

## **Rhagor o wybodaeth**

---

### **Bild**

Birmingham Research Park,  
97 Vincent Drive,  
Edgbaston,  
Birmingham,  
B15 2SQ.

[enquiries@bild.org.uk](mailto:enquiries@bild.org.uk)

[www.bild.org.uk](http://www.bild.org.uk)