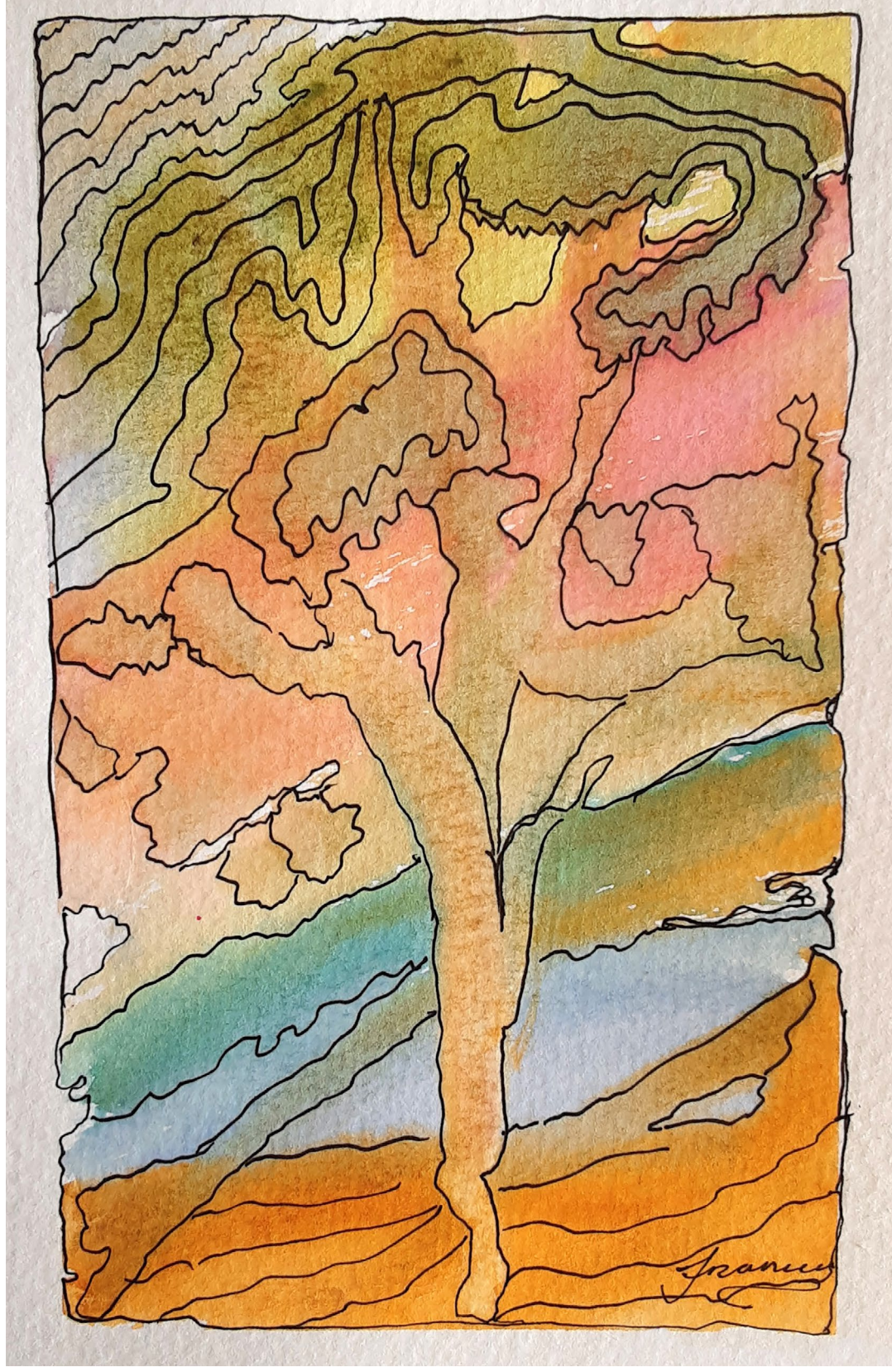


Adnoddau Cyfathrebu Cryno ar Gyfraddau Diagnosis o Dementia

Gweithgareddau ac adnoddau i gynyddu
ymwybyddiaeth am ddementia a
chofnodi cyfraddau diagnostig dementia

Deall Gofalgar Pwysig Posibilrwydd Dyfeisgar



Yn grymuso Gobaith Rhoi boddhad Cyfathrebu Cefnogol

Cynnwys

Cyflwyniad	4
------------	---

1.1	Gweithgaredd Ymgysylltu a Chyfathrebu	4
1.2	Y Cyd-destun a'r Nodau	4
1.3	Gweithredu a Gwerthuso	9
1.4	Adnoddau Eraill gan Gyrff Allanol	10

Nodiadau Atgoffa, Rhestr Wirio a Chanllawiau Cod READ	11
---	----

Atodiad 1	13
Poster Nodyn Atgoffa Cod READ	

Atodiad 2	15
Ffeithlun Atgoffa/Cerdyn Desg Cod READ	

Atodiad 3	20
Rhestr Wirio Atgoffa READ: <i>Cwestiynau Allweddol i Ranbarthau eu Hystyried</i>	

Atodiad 4	22
Nodyn Atgoffa Cod READ <i>Canllawiau Mesur</i>	

Cefnogol
Posibilrwydd
Rhoi boddhad
Dyfeisgar
Cyfathrebu
Gyda'n gilydd
Tosturiol
Pwysig
Yn grymuso
Gofalgar
Gobaith
Deall

Cyflwyniad

1.1 Gweithgaredd Ymgysylltu a Chyfathrebu

"Beth yw hyn... ac ar gyfer **pw**y y mae hyn?"

Mae Gwelliant Cymru wedi gweithio gyda Gwasanaethau Asesu Cof (MAS), sefydliadau partner a phobl sy'n byw gyda dementia¹ i greu gweithgareddau ac adnoddau gwella cyfathrebu i wella cyfraddau diagnosis dementia yng Nghymru. Yr adnodd 'sylfaen' yw'r 'Nodyn Atgoffa, Rhestr Wirio a Chanllawiau Cod READ.'

1.2 Y Cyd-destun a'r Nodau

"Pam gweithredu... y **Gweithgaredd hwn**?"

Mae'r Cynllun Gweithredu Dementia (2018) yn nodi bod angen i Gymru gynyddu ei chyfraddau diagnostig dementia 3% yn flynyddol o'r gyfradd isel a gofnodwyd o 53% yn 2017/18. O gymharu â'r tair gwlad arall, cyfradd ddiagnostig dementia Cymru oedd yr isaf a gofnodwyd, yn arwyddocaol mae 20% yn is na chyfradd Gogledd Iwerddon.

Wrth gynllunio i gyflawni'r safonau, mae llawer o ranbarthau yn adolygu eu gwasanaethau a'u hadnoddau presennol yn erbyn y niferoedd poblogaeth a gofnodwyd. Mae gwybod pwy sy'n byw gyda dementia yn y rhanbarth wedi dod yn fwyfwy pwysig yn ystod y pandemig i sicrhau bod cynnig cydlynol, wedi'i dargedu o frechlynnau ac ymyriadau iechyd a gofal cymdeithasol ategol eraill yn cael eu darparu.

1 Mae'r adnoddau hyn wedi'u datblygu gyda phobl sy'n byw gyda dementia, arweinwyr ffrydiau gwaith rhanbarthol MAS, rheolwyr practisiau cyffredinol, timau MAS, ymarferwyr o bob disgyblaeth a gradd a nifer o bartneriaid gan gynnwys Cymdeithas Alzheimer's Cymru.

Cofnodir gwybodaeth sy'n seiliedig ar iechyd gan ddefnyddio'r gofrestr dementia sy'n darparu cyfrif o gyfraddau diagnostig dementia yn seiliedig ar y boblogaeth. Mae pob practis meddyg teulu yng Nghymru wedi'i chomisiynu i gadw cofrestr dementia sy'n galluogi Llywodraeth Cymru i bennu'r cyfraddau diagnostig dementia ar sail poblogaeth ac sy'n rhan o gontract y Fframwaith Sicrhau Ansawdd a Gwella (QAIF) ar gyfer meddygon teulu. Mae pob practis cyffredinol yng Nghymru yn dibynnu ar eglurder gwybodaeth ddiagnostig o bob gwasanaeth cysylltiedig i allu casglu gwybodaeth yn gywir.

Dangosir y sefyllfa mewn dadansoddiad ar wefan StatsCymru, yma.

Fframwaith Sicrhau Ansawdd a Gwella (QAIF) 2019-20

Amcangyfrif o nifer y bobl 65 oed neu hŷn sydd â dementia sydd heb ddiagnosis yn ôl bwrdd iechyd lleol 2019-20

Bwrdd iechyd lleol	Y nifer sydd wedi cael diagnosis (Y Fframwaith Sicrhau a Gwella Ansawdd)	Dynion: â dementia (CFAS II)	Menywod: â dementia (CFAS II)	Pobl: â dementia (CFAS II)	Y nifer sydd heb gael diagnosis (CFAS II - Y Fframwaith Sicrhau a Gwella Ansawdd)	% sydd wedi cael diagnosis (QAIF/CFAS II)
Cymru	22,005	15,360	26,097	41,457	19,451	53.1%
Bwrdd Iechyd Addysgu Powys	981	875	1,439	2,314	1,333	42.4%
Bwrdd Iechyd Prifysol Cwm Taf Morgannwg	2,733	1,979	3,284	5,263	2,530	51.9%
Bwrdd Iechyd Prifysol Bae Abertawe	2,798	1,773	3,201	4,974	2,175	56.3%
Bwrdd Iechyd Prifysol Hywel Dda	2,859	2,309	3,733	6,043	3,184	47.3%
Bwrdd Iechyd Prifysol Caerdydd a'r Fro	3,269	1,787	3,409	5,195	1,927	62.9%
Bwrdd Iechyd Prifysol Aneurin Bevan	4,097	2,754	4,602	7,356	3,259	55.7%
Bwrdd Iechyd Prifysol Betsi Cadwaladr	5,268	3,883	6,429	10,312	5,044	51.1%

Ffynhonnell: Fframwaith Sicrhau Ansawdd a Gwella (QAIF), dewisiadau astudiaeth CFAS II, amcangyfrifon poblogaeth canol blwyddyn 2019 SYG

Nod **Llwybr Safonau Dementia Cymru Gyfan (2021)** yw sicrhau, pan fydd unigolyn yn cael diagnosis o ddementia, ble bynnag y mae'n byw yng Nghymru, ei fod yn cael amrywiaeth o ymyriadau, gofal a chymorth a fydd yn ei alluogi i wneud y gorau o'i sgiliau, ei alluoedd ac ansawdd ei sgiliau bywyd. Mae'r cyfathrebiad hwn yn canolbwyntio ar **Safon 3** ond mae hefyd yn cysylltu ac yn cyd-fynd â phob un o'r 20 safon.

Sicrwydd...
a **Gwelliant"**

Safon 3

Mae Safon 3 yn nodi:

- Bydd Gwasanaethau Asesu Cof (MAS) a gofal sylfaenol, practis cyffredinol (GP) yn mabwysiadu'r Codau READ (thesawrws terminoleg clinigol wedi'i godio) i gipio diagnosis o ddementia a nam gwybyddol ysgafn a chydweithio i hyrwyddo ymyrraeth gynnar a chymorth
- Bydd y rhai sy'n cael diagnosis o ddementia mewn lleoliadau y tu allan i MAS (gan gynnwys gofal sylfaenol, timau adnoddau cymunedol, cyswllt seiciatrig a niwroleg) yn darparu'r Cod READ penodol i'r Meddyg Teulu a MAS o fewn pythefnos o gael diagnosis
- Bydd MAS yn dangos tystiolaeth o weithgarwch gan ddefnyddio'r offeryn casglu data y cytunwyd arno
- Bydd rhanbarthau'n dangos tystiolaeth o gyfraddau diagnostig cynyddol drwy gynnal cylchoedd gwella a gefnogir gan adnoddau Cynyddu Cyfraddau Diagnostig pan fyddant wedi'u cwblhau.

Defnyddir Codau READ yng Nghymru i nodi cyfraddau diagnosis dementia. Mae Codau READ yn cynnwys y canlynol:

Rhestr o Godau READ

Eu00. Dementia Alzheimer*

Eu01. Dementia fasgwlaidd*

Eu025 Dementia Cyrff Lewy

Eu002 Dementia cymysg

Eu057 Nam gwybyddol ysgafn (MCI)

Eu02z Dementia arall (h.y. dementia blaen-arleisiol, dementia clefyd Parkinson, dementia sy'n gysylltiedig ag alcohol ac ati)

*Disgwylir i bob gohebiaeth i'r gwasanaethau statudol ac oddi mewn iddynt gofnodi'r diagnosis dementia a'r Cod READ (Cylchlythyr Iechyd Cod READ LIC Chwefror 2022).

Bydd Codau READ yn cael eu harddangos yn glir ar ohebiaeth, er enghraifft:

DIAGNOSIS: Corff Lewy

Cod READ Dementia: Eu025

Mae'r Codau READ yn cael eu cofnodi gan y gwasanaethau canlynol:

- Gwasanaethau asesu cof (MAS), gan gynnwys gwasanaethau anabledd dysgu (AD)
- Practisiau meddygon teulu a gwasanaethau gofal sylfaenol
- Gwasanaethau gofal eilaidd e.e. niwroleg, gwasanaethau cyswllt seiciatrïg
- Ble bynnag y ceir diagnosis o ddementia a lle caiff gofal dementia ei ddarparu.

Mae'r Cod READ yn cael ei gofnodi ar yr holl wybodaeth a chyfathrebiadau a rennir rhwng gwasanaethau i sicrhau diagnosis cywir. Unwaith y bydd y Cod READ wedi'i gofnodi caiff ei gofnodi ar y gofrestr dementia a'i rannu â'r unigolyn sy'n byw gyda dementia a'i ofalwr (os yw'n dymuno derbyn yr wybodaeth hon).

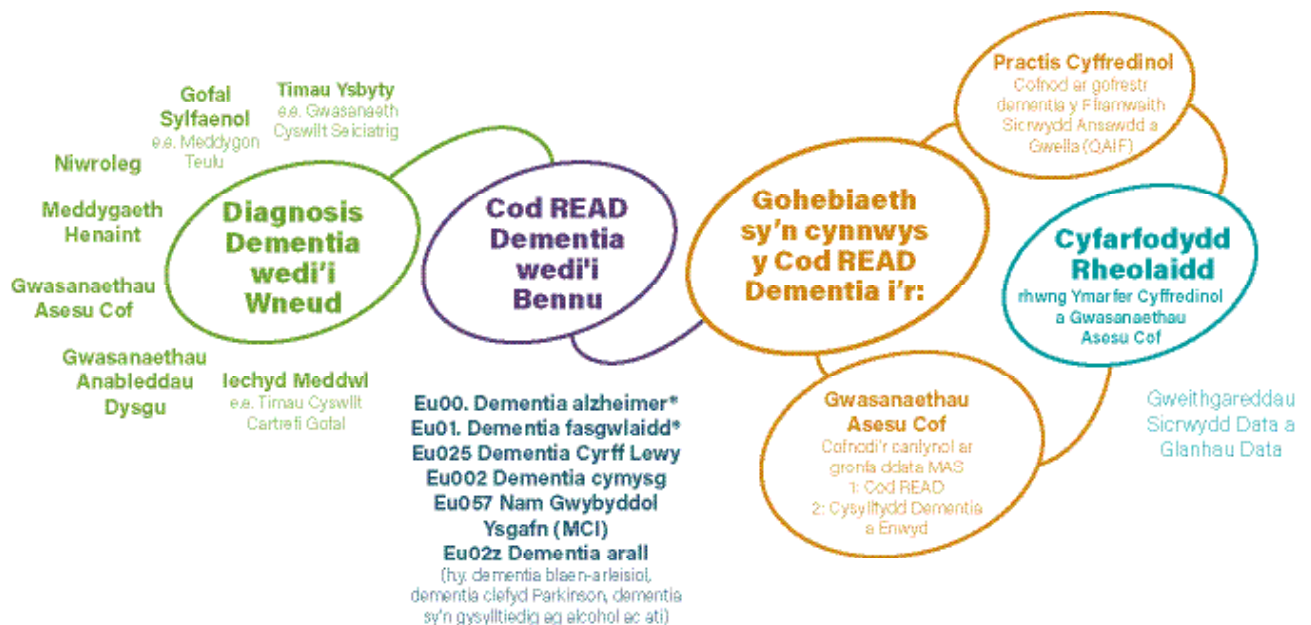
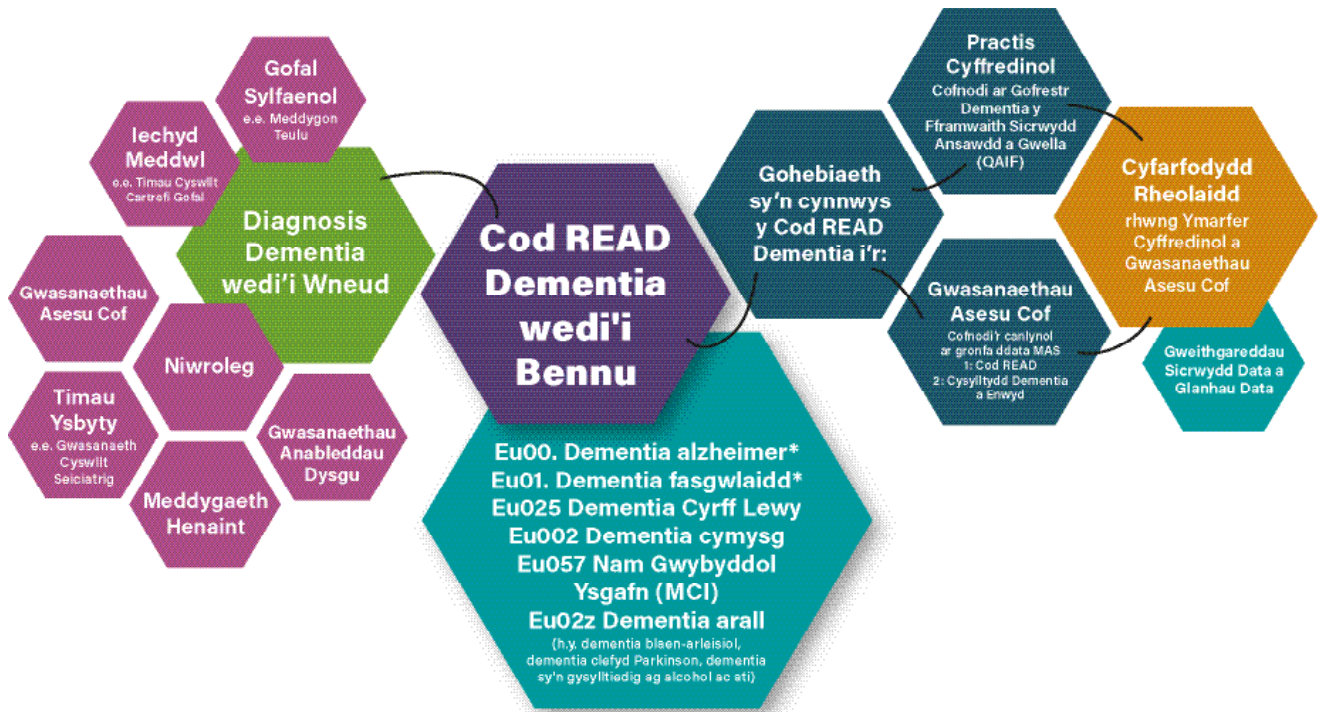
Bydd yr holl gronfeydd data gwasanaethau iechyd a gofal sylfaenol yn defnyddio'r Codau READ. Bydd hyn yn sicrhau y gellir ychwanegu'r Cod READ a nodwyd at y gofrestr sy'n coladu cyfraddau diagnosis dementia ac yn cael ei chynnal gan y meddyg teulu.

Bydd MAS hefyd yn cynnal cronfa ddata gyda gwybodaeth am ddiagnosis gan ei bod yn bwysig bod pawb sy'n cael diagnosis o ddementia yn yr ardal yn cael ei gipio. Bydd hyn yn ei gwneud yn ofynnol i MAS weithio mewn partneriaeth â meddygon teulu ac efallai y bydd angen cyfarfodydd rheolaidd rhwng y ddau bartner i adolygu data a glanhau data. Bydd cysylltydd dementia enwebedig yr unigolyn hefyd yn cael ei gofnodi yn y gronfa ddata.

Bydd defnyddio'r adnoddau yn y pecyn hwn yn cyflawni'r nodau canlynol:

- Cefnogi sgysrsiau rhwng MAS a rheolwyr practisiau cyffredinol i gynorthwyo perthnasoedd a gweithio mewn partneriaeth
- Cynorthwyo i adrodd yr wybodaeth Cod READ yn gywir a'i uwchlwytho i'r gofrestr practis cyffredinol gofal sylfaenol
- Cefnogi gwella ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o ddementia ar draws y gweithlu a'r cyhoedd
- Galluogi rhanbarthau i nodi'r grŵp poblogaeth dementia a thrwy hynny gefnogi gwell canlyniadau iechyd a gofal i bobl sy'n byw gyda dementia a'u cefnogwyr
- Helpu i adnabod pobl sydd efallai'n cael trafferth gyda nam gwybyddol i'w galluogi i gymryd y camau i gael mynediad at ofal a chymorth

Llif gwybodaeth a chipio data Codau READ diagnostig dementia



"Pam Gweithredu... y Gweithgaredd hwn?"

Bydd defnyddio'r adnoddau cryno yn galluogi rhanbarthau i ganolbwyntio ar waith gwella wedi'i dargedu fel y gallant gefnogi gweithredu, lledaeniad ac ehangu effeithiol wrth fesur yr effaith.

Ar hyn o bryd, dylai rhanbarthau fod yn gweithredu ymarfer Cod Dementia READ fel yr amlinellir yng Nghylchlythyr Iechyd Cymru 'Cofnodi Codau READ Dementia' (Llywodraeth Cymru, Chwefror 2022).

Bydd gweithgareddau cryno ychwanegol yn cael eu hychwanegu at yr adnodd hwn wrth i'r angen gael ei nodi gan grŵp llywio MAS.

Mae adnoddau a gweithgareddau yn ategu mentrau sydd eisoes yn bodoli, er enghraifft, Cymdeithas Alzheimer's Cymru, Cyfeillion Dementia a Chymunedau Cyfeillgar i Ddementia.

Cefnogol
Posibilrwydd
Rhoi boddhad
Gofalgar
Dyfeisgar
Cyfathrebu
Gobaith
Gyda'n gilydd
Deall
Tosturiol
Pwysig
Yn grymuso

1.4 Adnoddau Eraill gan Gyrff Allanol

Efallai y bydd rhanbarthau hefyd am ystyried defnyddio mathau eraill o bosteri ac adnoddau i hysbysebu unrhyw gymorth lleol y mae sefydliadau eraill yn ei ddarparu e.e. Cymdeithas Alzheimer's, Materion Dementia yn Mhowys a Llinell Gymorth Genedlaethol Dementia.

Padlet a Gwefan Gwelliant Cymru

Mae'r holl adnoddau a restrir isod i'w gweld ar [dudalennau dementia gwefan Gwelliant Cymru](#).

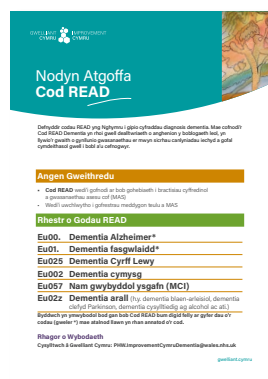
Os oes gennych chi adnoddau ychwanegol i'w rhannu ag eraill e-bostiwrch nhw i PHW.ImprovementCymruDementia@wales.nhs.uk.

Adnodd Cyfathrebu Cryno

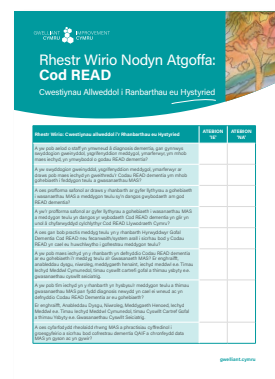
Nodiadau Atgoffa, Rhestr Wirio a Chanllawiau Cod READ

Beth sydd wedi'i gynnwys yn y cyfathrebiad hwn:

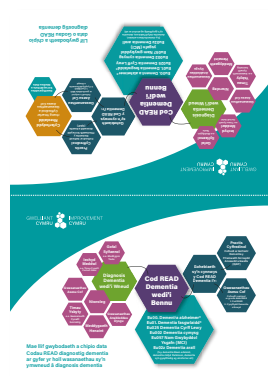
Poster i'w arddangos mewn mannau i gefnogi cyfathrebu'r Codau READ a'u pwrpas. Gweler Atodiad 1 am boster y gellir, er enghraifft, ei argraffu neu ei ddefnyddio ar hysbysfyrddau electronig.



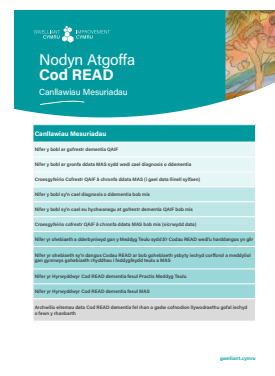
Rhestr Wirio – cwestiynau allweddol i ranbarthau eu hystyried er mwyn sicrhau bod Codau READ yn cael eu neilltuo a bod mecanweithiau a systemau cofnodi ar waith. Gweler Atodiad 3 am restr wirio – bydd dogfen ar wahân ar gael i staff perthnasol ei chadw a gweithredu arni.



Ffeithlun / Cerdyn Desg yn dangos llif gwybodaeth a chipio data Codau READ diagnostig dementia ar draws gwasanaethau. Gweler Atodiad 2 ar gyfer Ffeithlun/ Cerdyn Desg.



Canllawiau Mesur – mesuriadau allweddol i ranbarthau eu hystyried er mwyn sicrhau bod Codau READ yn cael eu neilltuo a bod mecanweithiau a systemau cofnodi ar waith. Gweler Atodiad 4 am ganllawiau – bydd dogfen ar wahân ar gael i staff perthnasol ei chadw a gweithredu arni.



Pwy ddylai fod yn defnyddio'r adnoddau hyn?

Poster a Ffeithlun / Cerdyn Desg

Pob gwasanaeth sy'n ymwneud â gwneud diagnosis o ddementia o MAS, niwroleg, meddygaeth henaint, iechyd meddwl, anableddau dysgu, timau ysbytaï h.y. gwasanaethau cyswllt seiciatrïg, gofal sylfaenol, gwasanaethau practis cyffredinol. Bydd hyn yn cynnwys swyddogion gweinyddol, ysgrifenyddion meddygol, rheolwyr ac ymarferwyr.

Rhestr Wirio a Chanllawiau Mesur

Unigolion allweddol sy'n gyfrifol am reoli a llywio newid mewn meysydd lle mae diagnosis dementia yn digwydd e.e. arweinwyr tîm a rheolwyr.

Pam ddylech chi fod yn defnyddio'r adnoddau hyn?

- Cefnogi sgysiaid a meithrin perthnasoedd rhwng practisiaid cyffredinol a rheolwyr MAS ac arweinwyr tîm
- Helpu'r holl staff a gwasanaethau i ddeall pwysigrwydd a phwmpas y Codau READ
- Mae tystiolaeth yn seiliedig ar ymarfer yn awgrymu bod unigolion sy'n ymwneud â chyfathrebu gwybodaeth Cod READ, e.e. swyddogion gweinyddol, ysgrifenyddion meddygol a meddygon teulu, yn allweddol i sicrhau bod gwybodaeth Cod READ yn cael ei chyfleu a'i chofnodi ar y cofrestrau dementia
- Mae cael "Hyrwyddwr Gofal Dementia Cod READ" practis cyffredinol, sy'n gyfrifol am sicrhau bod y codau'n cael eu cofnodi ar gofrestrau meddygon teulu, wedi'i nodi'n hanfodol i gefnogi cofnodi cywir
- Nodir bod "Hyrwyddwyr MAS Cod READ" i gysylltu â meddygon teulu yn fuddiol er mwyn sicrhau bod data'r Cod READ yn cyrraedd ac yn cydberthyn yn gywir â chofrestr ddiagnostig dementia meddygon teulu. (Os nad oes gennych Hyrwyddwr Dementia yn MAS neu Hyrwyddwr Meddygon Teulu, ystyriwch greu un)
- Mae Cylchlythyr Iechyd Cymru ar Gofnodi Codau READ Dementia (Llywodraeth Cymru Chwefror 2022) yn nodi y bydd yr holl gronfeydd data gwasanaethau iechyd a gofal sylfaenol yn defnyddio'r Codau READ dementia.

Atodiad 1

Poster Nodyn Atgoffa Cod READ



Nodyn Atgoffa Cod READ

Defnyddir codau READ yng Nghymru i gipio cyfraddau diagnosis dementia. Mae cofnodi'r Cod READ Dementia yn rhoi gwell dealltwriaeth o anghenion y boblogaeth leol, yn llywio'r gwaith o gynllunio gwasanaethau er mwyn sicrhau canlyniadau iechyd a gofal cymdeithasol gwell i bobl a'u cefnogwyr.

Angen Gweithredu

- **Cod READ** wedi'i gofnodi ar bob gohebiaeth i bractisiau cyffredinol a gwasanaethau asesu cof (MAS)
- Wedi'i uwchlwytho i gofrestrau meddygon teulu a MAS

Rhestr o Godau READ

Eu00. Dementia Alzheimer*

Eu01. Dementia fasgwlaidd*

Eu025 Dementia Cyrff Lewy

Eu002 Dementia cymysg

Eu057 Nam gwybyddol ysgafn (MCI)

Eu02z Dementia arall (h.y. dementia blaen-arleisiol, dementia clefyd Parkinson, dementia cysylltiedig ag alcohol ac ati.)

Byddwch yn ymwybodol bod gan bob Cod READ bum digid felly ar gyfer dau o'r codau (gweler *) mae atalnod llawn yn rhan annatod o'r cod.

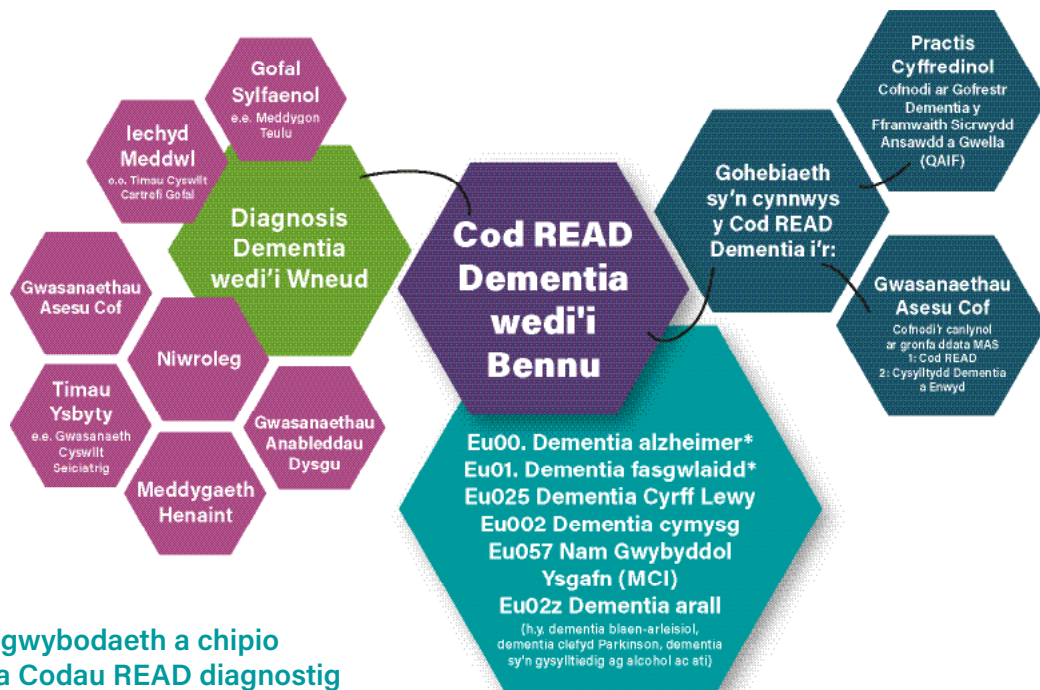
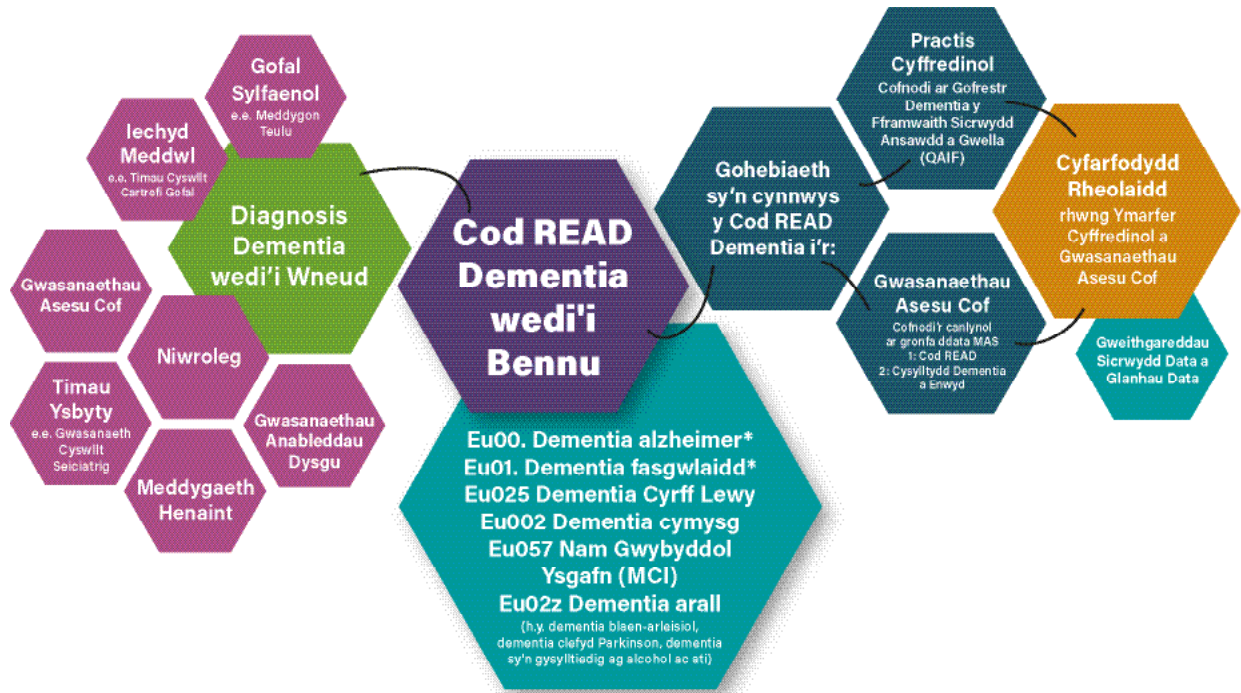
Rhagor o Wybodaeth

Cysylltwch â Gwelliant Cymru: PHW.ImprovementCymruDementia@wales.nhs.uk

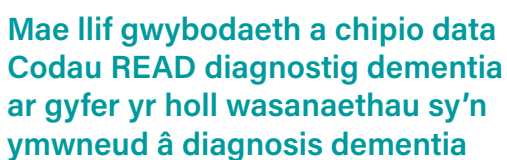
Atodiad 2

Ffeithlun Atgoffa/Cerdyn Desg Cod READ

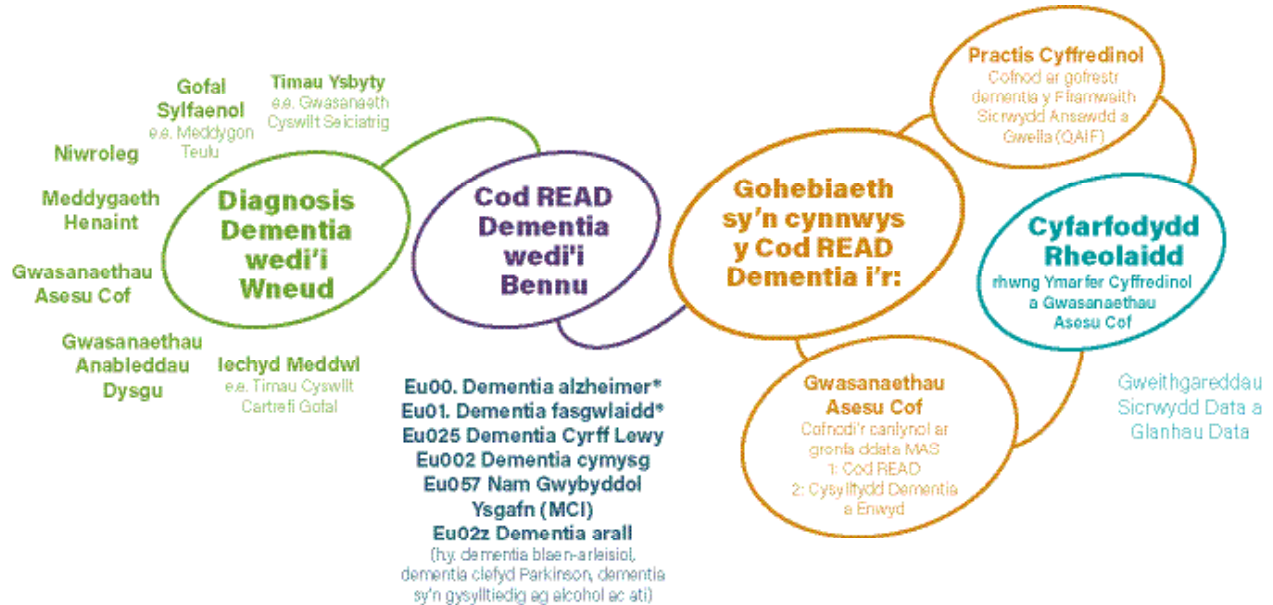
Llif gwybodaeth a chipio data Codau READ diagnostig dementia



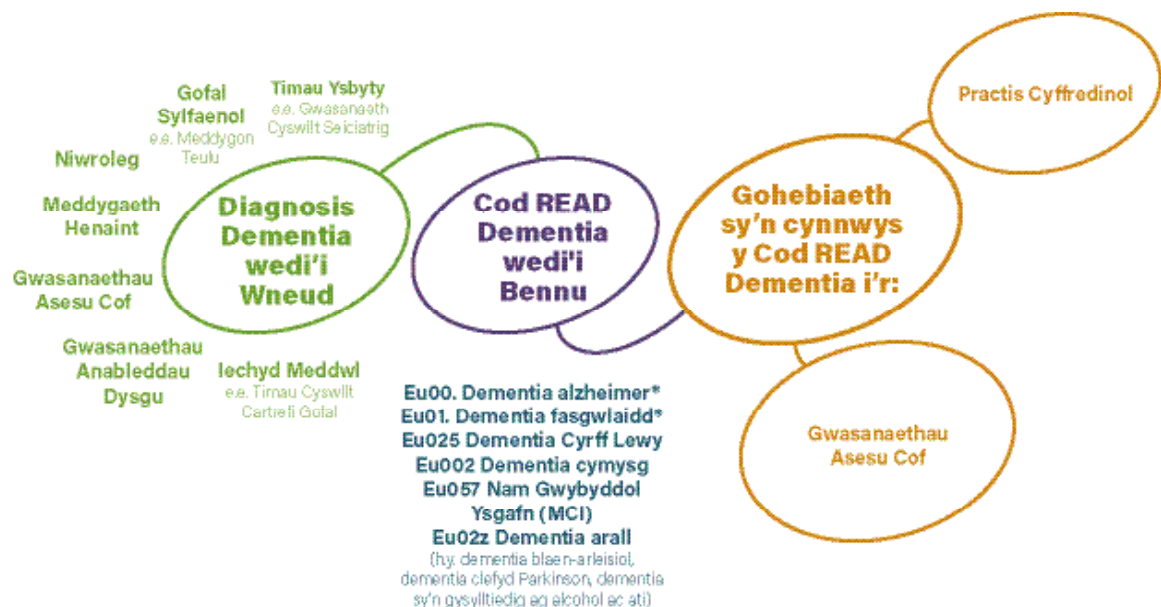
Llif gwybodaeth a chipio data Codau READ diagnostig dementia ar gyfer yr holl wasanaethau sy'n ymwneud â diagnosis dementia

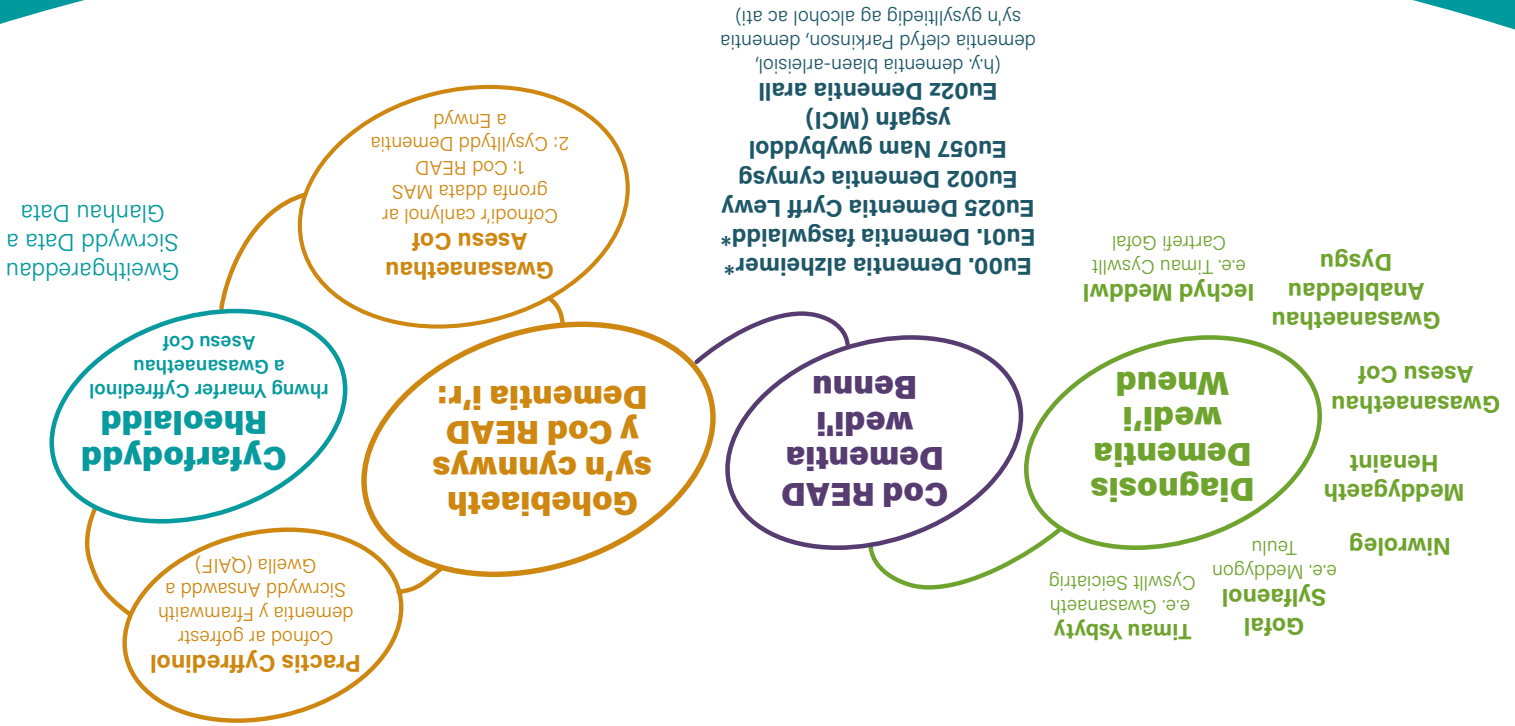


Llif gwybodaeth a chipio data o Godau READ diagnostig dementia



Mae llif gwybodaeth a chipio data Codau READ diagnostig dementia ar gyfer yr holl wasanaethau sy'n ymwneud â diagnosis dementia

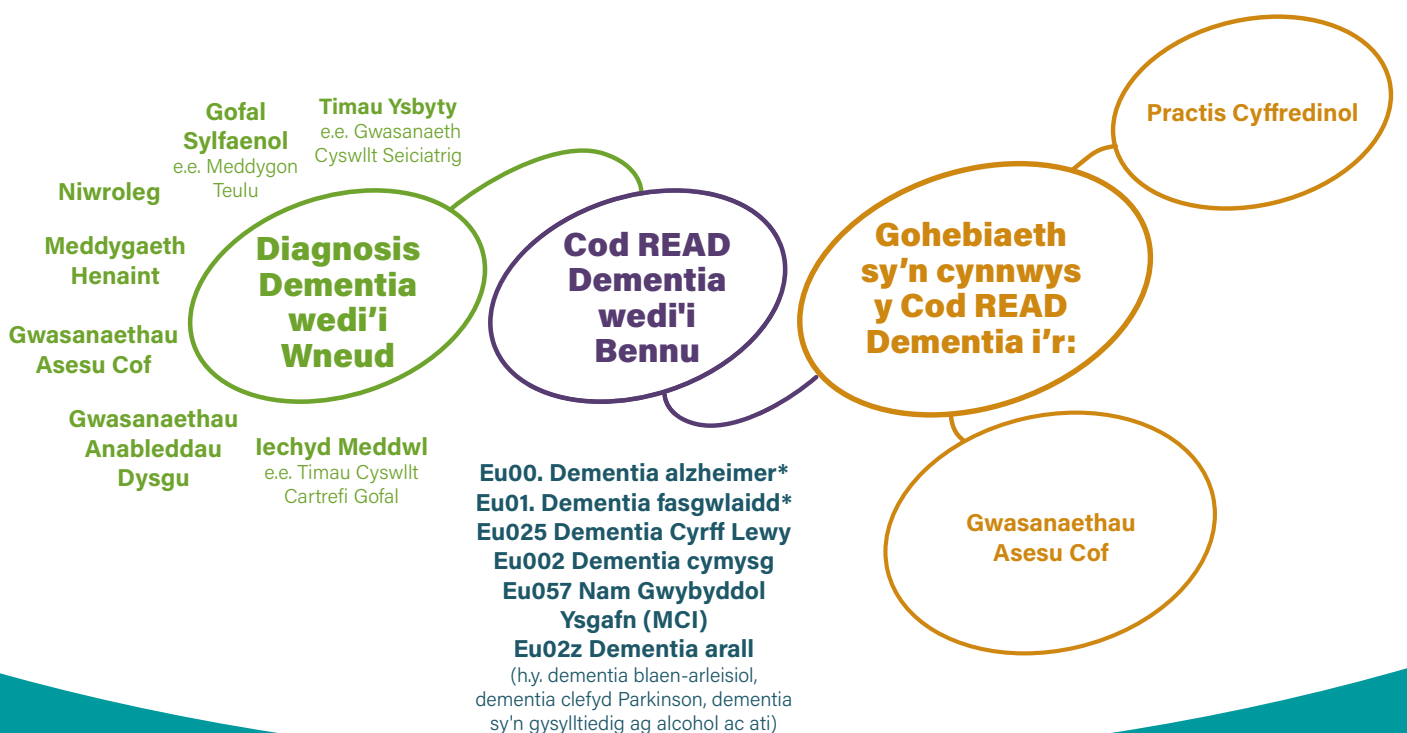




Llif gwybodaeth a chipio data Codau READ diagnostig dementia ar draws gwasanaethau



Llif gwybodaeth a chipio data Codau READ diagnostig dementia ar gyfer yr holl wasanaethau sy'n ymwneud â diagnosis dementia



Atodiad 3

Rhestr Wirio Nodyn Atgoffa Cod READ:

Cwestiynau Allweddol i Ranbarthau eu Hystyried



Rhestr Wirio Nodyn Atgoffa: Cod READ

Cwestiynau Allweddol i Ranbarthau eu Hystyried

Rhestr Wirio: Cwestiynau allweddol i'r Rhanbarthau eu Hystyried	ATEBION 'IE'	ATEBION 'NA'
A yw pob aelod o staff yn ymwneud â diagnosis dementia, gan gynnwys swyddogion gweinyddol, ysgrifenyddion meddygol, ymarferwyr, ym mhob maes iechyd, yn ymwybodol o godau READ dementia?		
A yw swyddogion gweinyddol, ysgrifenyddion meddygol, ymarferwyr ar draws pob maes iechyd yn gweithredu'r Codau READ dementia ym mhob gohebiaeth i feddygon teulu a gwasanaethau MAS?		
A oes profforma safonol ar draws y rhanbarth ar gyfer llythyrau a gohebiaeth i wasanaethau MAS a meddygon teulu sy'n dangos gwybodaeth am god READ dementia?		
A yw'r profforma safonol ar gyfer llythyrau a gohebiaeth i wasanaethau MAS a meddygon teulu yn dangos yr wybodaeth Cod READ dementia yn glir yn unol â chyfarwyddyd cylchlythyr Cod READ Llywodraeth Cymru?		
A oes gan bob practis meddyg teulu yn y rhanbarth Hyrwyddwyr Gofal Dementia Cod READ neu fecanwaith/system arall i sicrhau bod y Codau READ yn cael eu huwchlwytho i gofrestrau meddygon teulu?		
A yw pob maes iechyd yn y rhanbarth yn defnyddio Codau READ dementia ar eu gohebiaeth i'r meddyg teulu a'r Gwasanaeth MAS? Er enghraifft, anableddau dysgu, niwroleg, meddygaeth henoed, iechyd meddwl e.e. Timau Iechyd Meddwl Cymunedol, timau cyswllt cartrefi gofal a thimau ysbyty e.e. gwasanaethau cyswllt seiciatrig.		
A yw pob tîm iechyd yn y rhanbarth yn hysbysu'r meddygon teulu a thimau gwasanaethau MAS pan fydd diagnosis newydd yn cael ei wneud ac yn defnyddio Codau READ Dementia ar eu gohebiaeth? Er enghraifft, Anableddau Dysgu, Niwroleg, Meddygaeth Henoed, Iechyd Meddwl e.e. Timau Iechyd Meddwl Cymunedol, timau Cyswllt Cartref Gofal a thimau Ysbyty e.e. Gwasanaethau Cyswllt Seiciatrig.		
A oes cyfarfodydd rheolaidd rhwng MAS a phractisiau cyffredinol i groesgyfeirio a sicrhau bod cofrestrau dementia QAIF a chronfeydd data MAS yn gyson ac yn gywir?		

Atodiad 4

Nodyn Atgoffa Cod READ: Canllawiau Mesur



Nodyn Atgoffa Cod READ

Canllawiau Mesuriadau

Canllawiau Mesuriadau

Nifer y bobl ar gofrestr dementia QAIF

Nifer y bobl ar gronfa ddata MAS sydd wedi cael diagnosis o ddementia

Croesgyfeirio Cofrestr QAIF â chronfa ddata MAS (i gael data llinell sylfaen)

Nifer y bobl sy'n cael diagnosis o ddementia bob mis

Nifer y bobl sy'n cael eu hychwanegu at gofrestr dementia QAIF bob mis

Croesgyfeirio cofrestr QAIF â chronfa ddata MAS bob mis (sicrwydd data)

Nifer yr ohebiaeth a dderbyniwyd gan y Meddyg Teulu sydd â'r Codau READ wedi'u harddangos yn glir

Nifer yr ohebiaeth sy'n dangos Codau READ ar bob gohebiaeth ysbyty iechyd corfforol a meddyliol gan gynnwys gohebiaeth rhyddhau i feddygfeydd teulu a MAS

Nifer yr Hyrwyddwyr Cod READ dementia fesul Practis Meddyg Teulu

Nifer yr Hyrwyddwyr Cod READ dementia fesul MAS

Archwilio eitemau data Cod READ dementia fel rhan o gadw cofnodion llywodraethu gofal iechyd o fewn y rhanbarth

