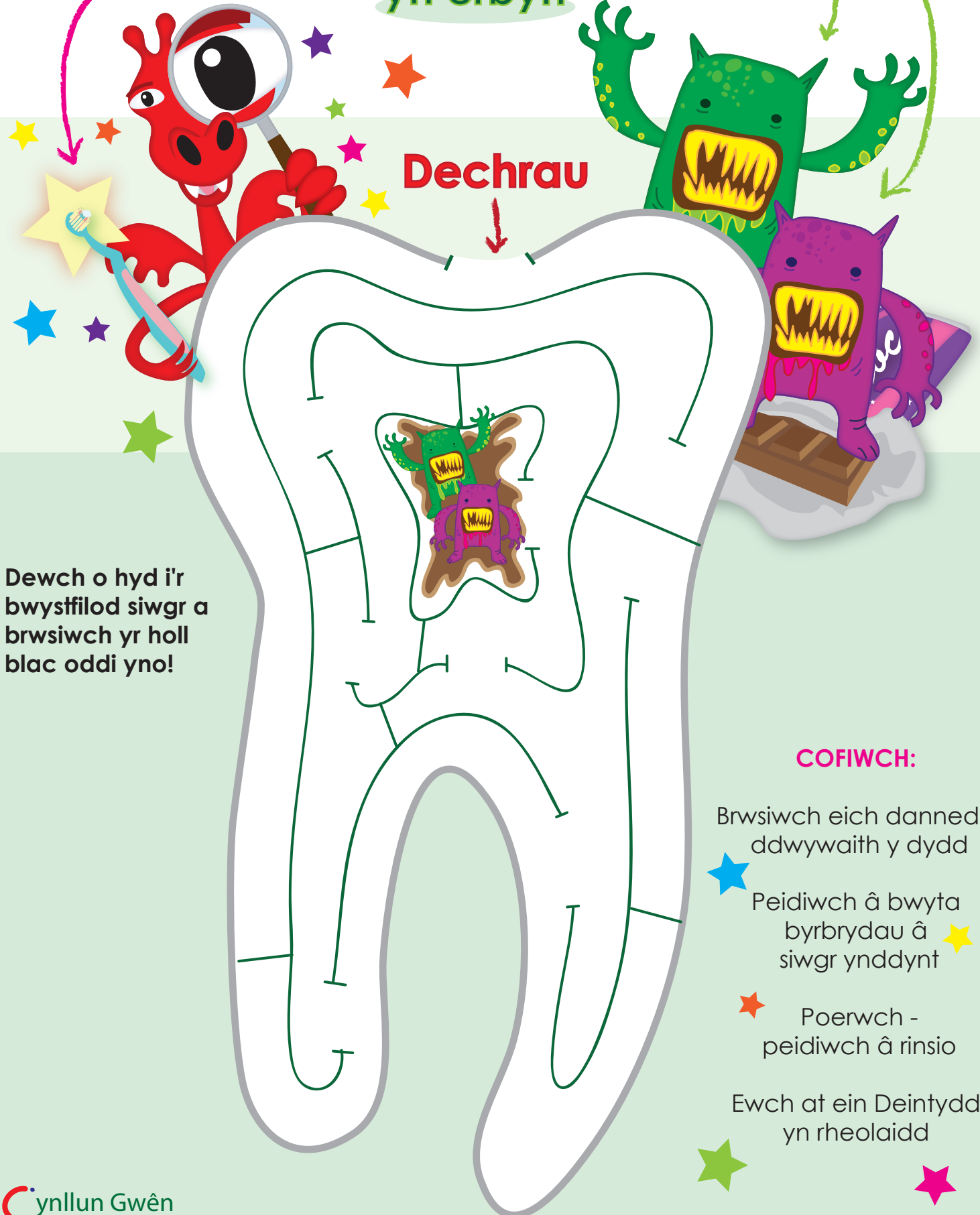


Brwsh Dannedd  
Dewi

y Bwystfilod  
Siwgr

yn erbyn

Dechrau



Dewch o hyd i'r  
bwystfilod siwgr a  
brwsiwch yr holl  
blac oddi yno!

**COFIWCH:**

Brwsiwch eich dannedd  
ddwywaith y dydd

★ Peidiwch â bwyta  
byrbrydau â  
siwgr ynddynt

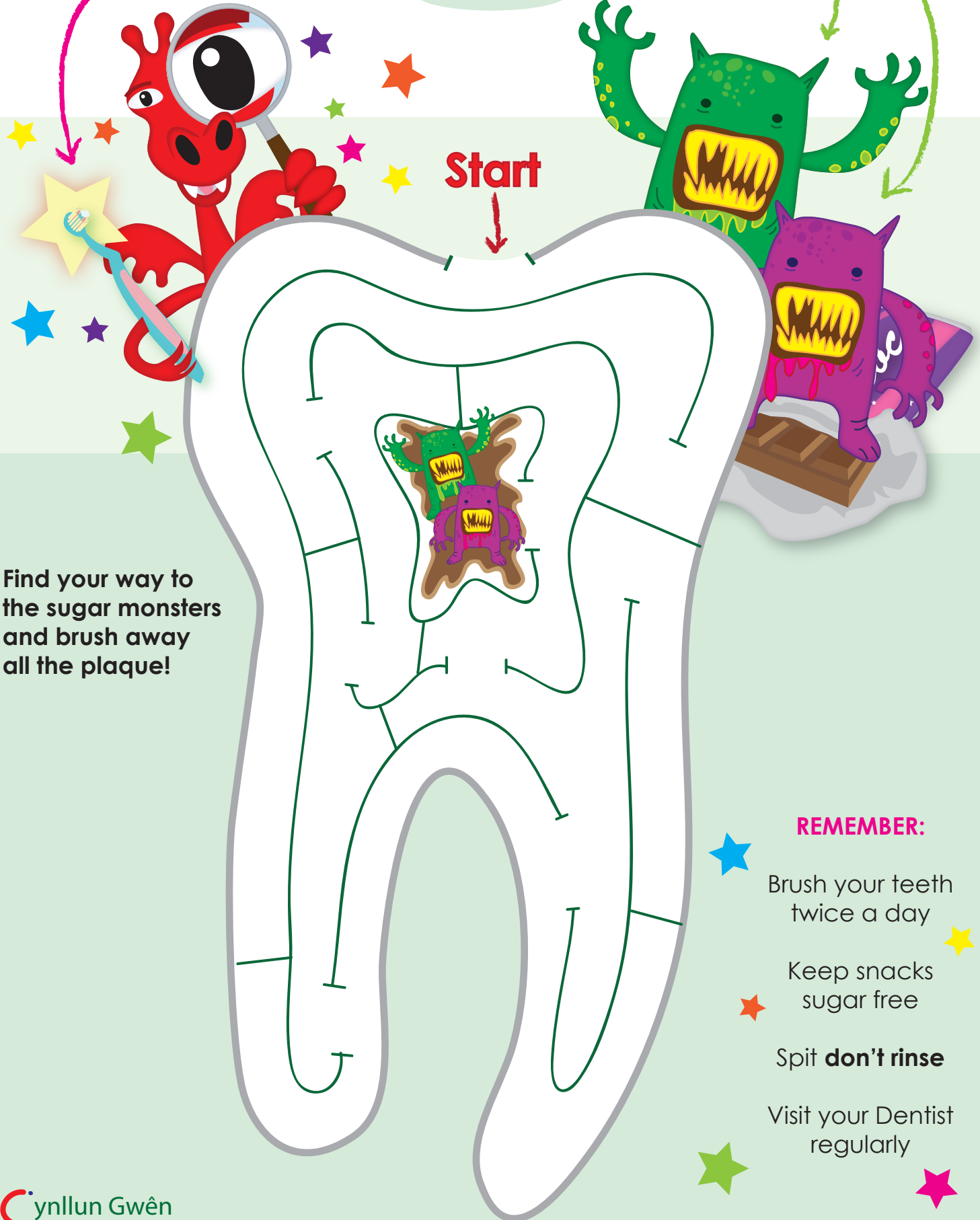
★ Poerwch -  
peidiwch â rinsio

★ Ewch at ein Deintydd  
yn rheolaidd

Dewi's  
Toothbrush

Vs

Sugar  
Monsters



Find your way to  
the sugar monsters  
and brush away  
all the plaque!

**REMEMBER:**

Brush your teeth  
twice a day

Keep snacks  
sugar free

Spit **don't rinse**

Visit your Dentist  
regularly