

Edrych ar ôl gwên ifanc

Looking after baby's teeth



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Cynllun Gwên
Designed to Smile

Dechreuwch frwsio dannedd eich babi cyn gynted ag y bydd y dant cyntaf yn ymddangos

Brwsiwch nhw cyn mynd i'r gwely gyda'r nos ac yn y bore



Start brushing your baby's teeth as soon as the first tooth appears

Brush **last thing before bed** and in the morning

Defnyddiwch **haen denau o bast dannedd fflworid** on a dry brush

Ar ôl brwsio sychwch y past dannedd- peidiwch â golchi'r geg â dŵr



Use a **thin smear of fluoride toothpaste** on a dry brush

After brushing, wipe away any toothpaste - don't rinse out

I gael mwy o gyngor, ewch i'n gwefan: www.cynllungwen.cymru
For more advice, visit our website: www.designedtosmile.org