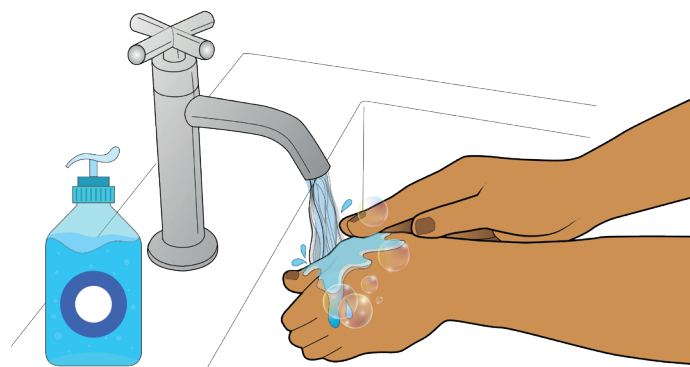


Brwsio dannedd



GIG
CYMRU
NHS
WALES

CAM
1



Pawb i olchi eu dwylo cyn ac
ar ôl brwsio dannedd.

CAM
2



Y goruchwylwyr yn dosbarthu past
dannedd i bob plentyn ei roi ar ei frwsh.

CAM
3

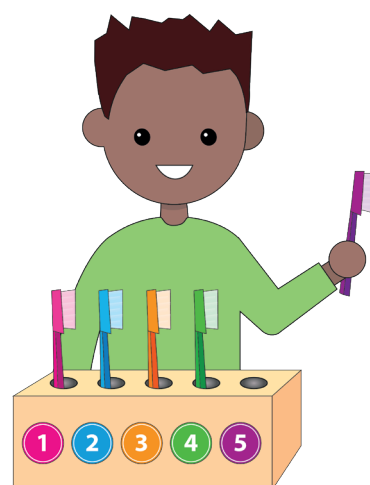


Dylai plant dan
3 oed gael haen
denau o bast
1000ppmF.

Dylai plant dros
3 oed gael maint
pysen o bast
1450ppmF.



CAM
4



Pob plentyn i
gasglu ei frws
dannedd ei
hun o'r
system storio.

CAM
5



Y plant yn rhoi'r past ar eu brwsh
sych. Brwsio am 2 munud!

CAM
6



Sychu'r past
dros ben gyda'r
tywel papur.

CAM
7



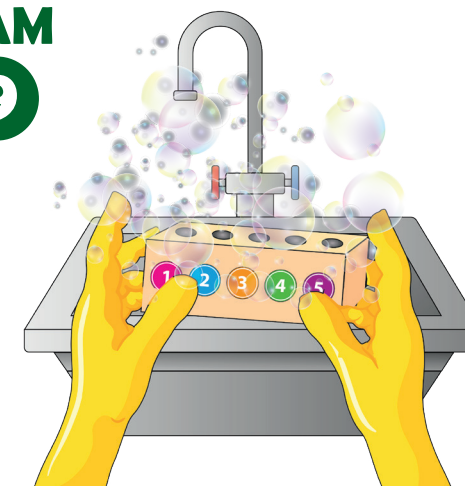
Cael gwared
ar y tywel
papur mewn
bin wedi'i
leinio â
chaead arno.

CAM
8



Dylai brwsys gael eu rinsio fesul
un o dan ddŵr oer.

CAM
9



Y staff sy'n
gyfrifol am
lanhau'r
sinciau a'r
cyfarpar.