

Astudiaeth Achos

Gwasanaeth Llysoedd a Thribiwnlysoedd Ei Mawrhydi Cymru Safon Iechyd Corfforaethol Aur Cymru Iach ar Waith



HM Courts &
Tribunals Service

Mae Gwasanaeth Llysoedd a Thribiwnlysoedd EM yn gyfrifol am weinyddu llysoedd troseiddol, sifil a theulu a thribiwnlysoedd yng Nghymru a Lloegr. Mae'r Gwasanaeth yn asiantaeth weithredol, a noddir gan y Weinyddiaeth Gyfiawnder.

Rydym yn gweithio gyda barnwriaeth annibynnol i ddarparu system gyfiawnder deg, effeithlon ac effeithiol. Rydym yn gweinyddu gwaith llysoedd ynadon, y Llys Sirol, y Llys Teulu, Llys y Goron a'r Llysoedd Cyfiawnder Brenhinol.

Rydym yn gweithredu o leoliadau yng Nghymru, Lloegr, yr Alban a Gogledd Iwerddon ac yn cyflogi tua 17,000 o staff (830 yng Nghymru).

Uchafbwyntiau

- Pan darodd y pandemig, aethom ati i greu amgylchedd cynhwysol i weithio ynddo, boed yn y cartref neu ar un o'n safleoedd.
- Un o'r ystyriaeth allweddol o ran iechyd a llesiant staff yn ystod y pandemig oedd sut y gallem gysylltu â'r staff a'u cefnogi, p'un a oeddent yn gweithio gartref neu ar un o'n safleoedd. Fel rhan o hyn, crëwyd cylchlythyr 'Together whilst apart', sianel gyfathrebu newydd ar gyfer y rhai a oedd yn gweithio gartref, a oedd yn canolbwyntio ar fynd i'r afael ag ynysu ac yn rhannu gwybodaeth ddefnyddiol.
- Cynhaliwyd gweminarau gan ddefnyddio cynnwys proffesiynol a gwirfoddolwyr o bob rhan o'r sefydliad yn rhannu eu profiadau. Ymhlith y pynciau a drafodwyd roedd gwydnwch ac ynysu, cadw'n iach o bell, ymwybyddiaeth ofalgar, a galar a cholled.
- Cynigiodd ein Cynghreiriaid Iechyd Meddwl wasanaethau rhithwir neu wyneb yn wyneb, gan roi cymorth cyfrinachol i unigolion, codi ymwybyddiaeth o faterion iechyd meddwl a bod yn ffynhonnell hanfodol o wybodaeth i bawb.
- Mae'r staff wedi parhau i deimlo eu bod yn cael eu cynnwys, eu cefnogi a'u gwerthfawrogi gan y mentrau a roddwyd ar waith i ofalu amdanynt yn ystod y cyfnod anodd hwn.
- Mae bod yn rhan o raglen Cymru Iach ar Waith wedi ein galluogi i weithredu'n hyderus ac adeiladu ar ein fframwaith llesiant cyflogeion strwythuredig.

Astudiaeth Achos

Gweithio gartref a chefnogi llesiant

Pan darodd y pandemig, aethom ati i greu amgylchedd cynhwysol i weithio ynddo, boed yn y cartref neu ar un o'n safleoedd. Ystyriaeth allweddol o ran iechyd a llesiant staff yn ystod y pandemig oedd sut y gallem gysylltu â'r staff a'u cefnogi, lle bynnag roeddent yn gweithio. Fel rhan o hyn, crëwyd cylchlythyr 'Together whilst apart', sianel gyfathrebu newydd ar gyfer y rhai a oedd yn gweithio gartref, a oedd yn canolbwyntio ar fynd i'r afael ag ynysu ac yn rhannu gwybodaeth ddefnyddiol.

Aethom ati hefyd i greu tudalennau mewnwyd 'COVID-19 Keeping Well' sy'n canolbwyntio ar faterion iechyd a llesiant ehangach ac yn darparu canllawiau a gwybodaeth am faterion ymarferol y mae pobl yn eu hwynebu, o arwain tîm o bell i aros yn iach, yn gorfforol ac yn emosiynol.

Cynhaliwyd gweminarau gyda chyfuniad o gynnwys proffesiynol a gwirfoddolwyr o bob rhan o'r sefydliad yn rhannu eu profiadau. Ymhlith y pynciau a drafodwyd roedd gwydnwch ac ynysu, cadw'n iach o bell, ymwybyddiaeth ofalgar, a galar a cholled.

Cafodd cymorth digidol ei ehangu i helpu'r rhai a oedd yn gweithio o bell a'u galluogi i drefnu cyfarfodydd a gwrandawiadau rhithwir.

Cynigiodd ein Cyngbreiriaid Iechyd Meddwl wasanaethau rhithwir neu wyneb yn wyneb, gan roi cymorth cyfrinachol i unigolion, codi ymwybyddieth o faterion iechyd meddwl a bod yn ffynhonnell hanfodol o wybodaeth i bawb.

Anfonir negeseuon 'diolch' electronig drwy'r fewnwyd i gydnabod y gwaith gwyh a wneir gan y staff yn ystod cyfnod digynsail. Ymhlith yr enghreifftiau mae trefnu hyfforddiant rhithwir ym mhob rhan o'r DU a thynnu sylw at ymdrechion arwyr di-glod sydd wedi cyfnewid eu diwrnodau i ffwrdd neu sydd wedi gweithio ar fyr rybudd yn lle cydweithwyr sy'n absennol.

Effeithiau

SMae'r staff wedi parhau i deimlo eu bod yn cael eu cynnwys, eu cefnogi a'u gwerthfawrogi gan y mentrau a roddwyd ar waith i ofalu amdanynt yn ystod y cyfnod anodd hwn.

Rydym wedi mynd ati i gefnogi llesiant ein staff mewn ffordd ragweithiol, gan ddefnyddio camau arloesol ac ataliol er mwyn helpu i leihau effeithiau pandemig COVID-19 ar y gweithlu a sicrhau bod ymyriadau ar gael i'w cefnogi lle y bo angen.

Mae ennill Safon Iechyd Corfforaethol Aur Cymru lach ar Waith wedi ein galluogi i ddeall anghenion iechyd a llesiant ein gweithlu. Aethom ati i nodi'r heriau a'r effeithiau sylweddol y gallai'r gweithlu eu hwynebu yn sgil y pandemig, gan roi ymyriadau ar waith yn gyflym er mwyn lliniaru'r rhain a chefnogi pob aelod o'n staff. Mae bod yn rhan o raglen Cymru lach ar Waith wedi ein galluogi i weithredu'n hyderus ac adeiladu ar ein fframwaith llesiant cyflogaion strwythuredig.

"Ystyriaeth allweddol o ran iechyd a llesiant staff yn ystod y pandemig oedd sut y gallem gysylltu â'r staff a'u cefnogi, lle bynnag roeddent yn gweithio."



Mae ein **Cyngbreiriaid Iechyd Meddwl** yn darparu cymorth cyfrinachol ac yn ffynhonnell hanfodol o wybodaeth