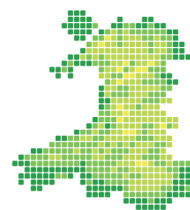


Astudiaeth Achos

Comisiwn Ffiniau Llywodraeth Leol i Gymru

Gwobr Efydd Iechyd y Gweithle Bach Cymru Iach ar Waith



Comisiwn Ffiniau a
Democratiaeth Leol
Cymru
Local Democracy and
Boundary Commission
For Wales

Corff annibynnol a noddir gan Lywodraeth Cymru yw Comisiwn Ffiniau Llywodraeth Leol i Gymru, a'i brif ddiben yw cyhoeddi rhaglen waith sy'n adolygu'r trefniadau etholiadol ar gyfer y 22 o brif gynghorau yn barhaus.

Mae tîm o 11 o staff yng Nghaerdydd yn gwneud argymhellion ar gyfer adolygu trefniadau etholiadol sydd er budd llywodraeth leol effeithiol a chyfleus.

Uchafbwyntiau

- Gwnaethom fynd ati i sicrhau ein bod yn deall anghenion pob aelod o'n staff, gan gydnabod y byddai gan bob un ohonynt ofynion gwahanol ac na fyddai'r un dull gweithredu yn addas i bawb.
- Cynhelir asesiadau risg llawn yn rheolaidd er mwyn nodi anghenion y staff. Mae'r Comisiwn yn gweithio gyda'r staff i sicrhau y caiff eu hanghenion o ran iechyd, diogelwch a llesiant eu diwallu.
- Gall y staff fewngofnodi ac allgofnodi fel y mynnant cyhyd a'u bod yn cwblhau eu gwaith. Caiff cyfarfodydd un i un a chyfarfodydd staff bellach eu cynnal drwy Skype a Teams ac mae grŵp WhatsApp wedi cael ei greu, y gall pawb gyfrannu ato a'i ddefnyddio i sgwrsio â'i gilydd.
- Rydym wedi parhau i gynnal ein dosbarthiadau ymestyn yn rhithwir gyda'r hyfforddwr a arferai eu cynnal yn y swyddfa. Mae hyn yn rhoi'r cyfle i'r staff gael amser i ffwrdd o'u cyfrifiadur a'u cyfrifoldebau er mwyn cael ychydig o amser personol i'w helpu i ymdopi ag unrhyw bwysau y gallant fod yn ei deimlo.
- Rydym wedi gweld manteision arferion gweithio hyblyg ac o bell, megis cyfathrebu gwell, llai o deithio ac arbedion o ran amser, ac mewn rhai achosion, mae hyn wedi arwain at gynnydd mewn cynhyrchiant.
- Mae'r Comisiwn yn cydnabod bod pandemig COVID-19 wedi arwain at fwy o straen a phryder i lawer o bobl, a bod y cyfyngiadau a osodwyd wedi arwain at deimladau cynyddol o unigrwydd i rai. O ganlyniad, rydym yn cynnal arolygon gyda'r staff er mwyn nodi meysydd o angen, ac rydym yn cefnogi'r staff i ystyried pa newidiadau neu welliannau y gellir eu gwneud.
- Ar ein taith hyd yma gyda Cymru Iach ar Waith, rydym wedi cael ein cefnogi i deimlo'n hyderus ac yn abl i roi mentrau iechyd a llesiant ar waith gyda'n gweithlu.

Astudiaeth Achos

Ffyrdd hyblyg o ddiwallu anghenion unigol

Aethom ati i sicrhau ein bod yn deall anghenion pob aelod o'n staff, gan gydnabod y byddai gan bob un ohonynt ofynion gwahanol ac na fyddai'r un dull gweithredu yn addas i bawb.

Cynhelir asesiadau risg llawn yn rheolaidd er mwyn nodi anghenion y staff, ac mae'r Comisiwn yn gweithio gyda'r staff i sicrhau y caiff eu hanghenion o ran iechyd, diogelwch a llesiant eu diwallu.

Mae asesiadau risg wedi nodi bod rhai aelodau o'r staff yn byw ar eu pen eu hunain, nad yw rhai am weithio gartref yn llawn amser, a bod gan rai gyfrifoldebau gofalu am wahanol genedlaethau o'u teulu. Anogir y staff i weithio'n hyblyg yn unol â'u ffyrdd o fyw wrth weithio gartref. Mae'r Comisiwn wedi bod yn ystyriol o'r ffaith y gall heriau'r pandemig gael effeithiau andwyol ar iechyd meddwl, ac rydym am wneud popeth o fewn ein gallu i leihau unrhyw effeithiau o'r fath. Rydym yn parhau i chwilio am yr opsiynau mwyaf addas i sefyllfaoedd ein staff, ac rydym wedi rhoi blaenoriaeth i sicrhau cydbwysedd cadarnhaol rhwng gwaith a bywyd.

Mae gweithfannau ychwanegol wedi'u creu yn y swyddfa er mwyn galluogi rhai aelodau o'r staff i weithio yn y swyddfa os byddant yn dymuno gwneud hynny a sicrhau eu bod yn parhau i gadw pellter cymdeithasol.

Ein dull o ymdrin â gweithio o bell

Gall staff fewngofnodi ac allgofnodi fel y mynnant, a chyhyd â bod y gwaith yn cael ei gwblhau, nid oes angen iddynt boeni.

Darperir cyfarpar cartref i'r staff er mwyn sicrhau bod ganddynt weithfan addas gartref a lleihau unrhyw broblemau osgo neu gyhyrsgerbydol posibl. Bydd y staff yn cadw'r cyfarpar hwn yn eu cartrefi yn barhaol (tan y byddant yn gadael y sefydliad) fel y gallant barhau i weithio'n hyblyg os bydd angen. Mae trefniadau wedi'u gwneud i ddosbarthu cyfarpar i staff na allant ei gasglu'n bersonol.



Caiff cyfarfodydd un i un a chyfarfodydd staff bellach eu cynnal drwy Skype a Teams ac mae grŵp WhatsApp wedi cael ei greu, y gall pawb gyfrannu ato a'i ddefnyddio i sgwrsio â'i gilydd.

Rydym wedi parhau i gynnal ein dosbarthiadau ymestyn yn rhithwir gyda'r hyfforddwr a arferai eu cynnal yn y swyddfa. Mae hyn yn rhoi'r cyfle i'r staff gael amser i ffwrdd o'u cyfrifiadur a'u cyfrifoldebau er mwyn cael ychydig o amser personol i'w helpu i ymdopi ag unrhyw bwysau y gallant fod yn ei deimlo.

Buddiannau

Drwy roi'r trefniadau hyblyg hyn ar waith i ddiwallu anghenion ein gweithlu yn y ffordd orau posibl, rydym wedi cefnogi ein staff i sicrhau cydbwysedd cadarnhaol rhwng gwaith a bywyd, sy'n cefnogi eu llesiant yn y pen draw.

Mae'r staff yn teimlo eu bod yn cael eu cefnogi a'u grymuso, ac mae hyn yn helpu i hwyluso amgylchedd gweithio iach i bawb dan sylw.

Rydym wedi gweld manteision arferion gweithio hyblyg ac o bell, megis cyfathrebu gwell, llai o deithio ac arbedion o ran amser, ac mewn rhai achosion, mae hyn wedi arwain at gynnydd mewn cynhyrchiant.

“Mae'r cyfyngiadau symud wedi dangos i ni fod gweithio hyblyg yn bosibl.”

Astudiaeth Achos

“Mae’r Comisiwn wedi gwneud hyn mor ddidrafferth â phosibl yn ystod y cyfnod rhyfedd ac ansicr hwn. Roedd yr heriau’n fwy allanol ac yn ymwneud â logisteg gweithio gartref heb unrhyw ofod swyddfa a newid mewn arferion.”

Gwersi a ddysgwyd

Er y gallai gweithio gartref fod wedi bod yn opsiwn cyn y pandemig mewn gwirionedd, mae wedi dod yn ‘norm’ i lawer erbyn hyn, ac mae’r Comisiwn yn galluogi’r staff i ddewis yr opsiwn sydd fwyaf addas i’w hanghenion ac sy’n rhoi cymorth llawn iddynt. Mae hyn wedi sicrhau buddiannau i’r grŵp o staff a’r busnes yn gyffredinol.

Mae’r Comisiwn yn cydnabod bod pandemig COVID-19 wedi arwain at fwy o straen a phryder i lawer o bobl, a bod y cyfyngiadau a osodwyd wedi arwain at deimladau cynyddol o unigrwydd i rai. O ganlyniad, rydym yn cynnal arolygon gyda’r staff er mwyn nodi meysydd o angen, ac rydym yn cefnogi’r staff i ystyried pa newidiadau neu welliannau y gallir eu gwneud.

Ar ein taith hyd yma gyda Cymru Iach ar Waith, rydym wedi cael ein cefnogi i deimlo’n hyderus ac yn abl i roi mentrau iechyd a llesiant ar waith gyda’n gweithlu. Mae llawer o’r ffocws wedi bod ar hybu iechyd meddwl gan ein bod yn cydnabod bod hwn yn faes pwysig a all effeithio ar bawb ar ryw adeg yn eu bywyd.

Mae gweithio tuag at gyflawni Gwobr Arian Cymru Iach ar Waith wedi ein helpu i ddeall y gofynion y mae angen eu bodloni mewn gweithle er mwyn cefnogi llesiant meddyliol y gweithlu yn y ffordd orau posibl. Mae hyn wedi ein galluogi i fod yn glir ynghylch ein dull gweithredu ac i fod mewn sefyllfa well i gefnogi anghenion y gweithlu yn ystod y cyfnod anodd hwn.



“Roedd yn her i ddechrau am ei fod, yn naturiol, yn newid sydyn i’n ffordd o weithio. Ond hwylusodd y Comisiwn y broses gyfan. Mae’r tîm rheoli wedi bod yn hyblyg ac yn gefnogol. Mae pob aelod o’r staff i’w gweld wedi addasu’n dda ar y cyfan.”