HELPA FI I STOPIO - HELP ME QUIT

CHI BIAU'R DYFODOL!

CADWCH HI'N DDI-FWG



Y GENHEDLAETH DDI-FWG:
SUT FYDD HYN YN EFFEITHIO CHI?

Os cawsoch eich geni ar 1 Ionawr 2009, neu ar ôl y dyddiad hwnnw, ni fyddwch byth yn gallu prynu cynhyrchion tybaco yn gyfreithlon. Mae'r gyfraith newydd hon yn golygu y gallwch chi aros mewn rheolaeth, osgoi caethiwed i nicotin a mwynhau dyfodol di-fwg.

MWY O RYDDID. MWY O DDEWIS. DI-FWG.

- **RHYDDID RHAG CAETHIWED**
- **MWY O EGNI AR GYFER CHWARAEON, HOBÏAU A BYWYD BOB DYDD**
- **DIOGELWCH EICH IECHYD NAWR AC YN Y DYFODOL**
- **AER GLANACH AC AMGYLCHEDD IACHACH**
- **MWY O ARIAN I'W WARIO AR BETHAU SY'N BWYSIG I CHI**

Y GENHEDLAETH DDI-FWG GYNTAF.

Mae'r rhan fwyaf o bobl ifanc yn dewis peidio ag ysmygu.

O dan y gyfraith newydd, ni fydd unrhyw un sy'n troi'n 18 oed yn ystod neu ar ôl 2027 byth yn gallu prynu tybaco yn gyfreithlon. Bydd hyn yn ei gwneud hi'n haws aros yn ddi-fwg, treulio amser ac arian ar y pethau sy'n bwysig, a mwynhau bod yn rhan o genhedlaeth iachach.

YDYCH CHI EISIAU RHOI'R GORAU I YSMYGU NEU FEPIO? YDYCH CHI'N CHWILIO AM RAGOR O WYBODAETH?

Sganiwch y cod QR i gael cyngor a chymorth am ddim gan Helpa Fi i Stopio.

GIG CYMRU NHS WALES

HELPAFIISTOPIO.CYMRU

0800 085 2219