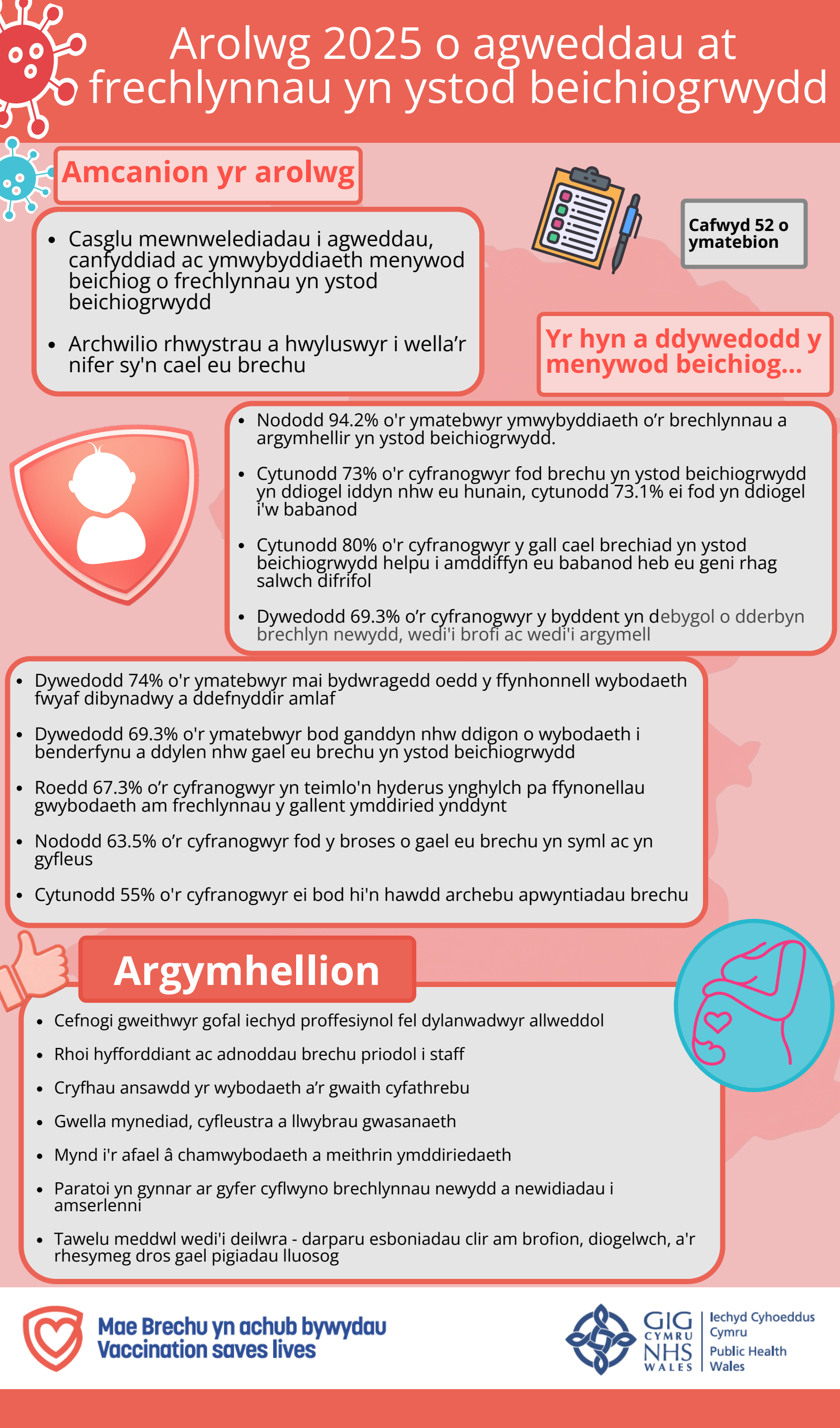




Arolwg 2025 o agweddau at frechlynnau yn ystod beichiogrwydd

Amcanion yr arolwg

- Casglu mewnwelediadau i agweddau, canfyddiad ac ymwybyddiaeth menywod beichiog o frechlynnau yn ystod beichiogrwydd
- Archwilio rhwystrau a hwyluswyr i wella'r nifer sy'n cael eu brechu



Cafwyd 52 o ymatebion

Yr hyn a ddywedodd y menywod beichiog...

- Nododd 94.2% o'r ymatebwyr ymwybyddiaeth o'r brechlynnau a argymhellir yn ystod beichiogrwydd.
- Cytunodd 73% o'r cyfranogwyr fod brechu yn ystod beichiogrwydd yn ddiogel iddyn nhw eu hunain, cytunodd 73.1% ei fod yn ddiogel i'w babanod
- Cytunodd 80% o'r cyfranogwyr y gall cael brechiad yn ystod beichiogrwydd helpu i amddiffyn eu babanod heb eu geni rhag salwch difrifol
- Dywedodd 69.3% o'r cyfranogwyr y byddent yn debygol o dderbyn brechlyn newydd, wedi'i brofi ac wedi'i argymhell



- Dywedodd 74% o'r ymatebwyr mai bydwagedd oedd y ffynhonnell wybodaeth fwyaf dibynadwy a ddefnyddir amlaf
- Dywedodd 69.3% o'r ymatebwyr bod ganddyn nhw ddigon o wybodaeth i benderfynu a ddylen nhw gael eu brechu yn ystod beichiogrwydd
- Roedd 67.3% o'r cyfranogwyr yn teimlo'n hyderus ynghylch pa ffynonellau gwybodaeth am frechlynnau y gallent ymddiried ynddynt
- Nododd 63.5% o'r cyfranogwyr fod y broses o gael eu brechu yn syml ac yn gyfleus
- Cytunodd 55% o'r cyfranogwyr ei bod hi'n hawdd archebu apwyntiadau brechu

Argymhellion

- Cefnogi gweithwyr gofal iechyd proffesiynol fel dylanwadwyr allweddol
- Rhoi hyfforddiant ac adnoddau brechu priodol i staff
- Cryfhau ansawdd yr wybodaeth a'r gwaith cyfathrebu
- Gwella mynediad, cyfleustra a llwybrau gwasanaeth
- Mynd i'r afael â chamwybodaeth a meithrin ymddiriedaeth
- Paratoi yn gynnar ar gyfer cyflwyno brechlynnau newydd a newidiadau i amserlenni
- Tawelu meddwl wedi'i deilwra - darparu esboniadau clir am brofion, diogelwch, a'r rhesymeg dros gael pigladau lluosog



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales