GIG CYMRU NHS WALES | Iechyd Cyhoeddus Cymru Public Health Wales

Ymchwil a Gwerthuso

Defnydd o'r rhyngrwyd a thechnoleg ddigidol i reoli iechyd yng Nghymru: dewisiadau'r gorffennol, y presennol a'r dyfodol

Diana Bright, Karen Hodgson, Enfys Preece, Alisha R. Davies

Atodiad Technegol

Dulliau a demograffeg poblogaeth

Rhwng Tachwedd 2021 a Chwefror 2022, cynhaliwyd arolwg trawstoriadol o breswylwyr yng Nghymru gan Iechyd Cyhoeddus Cymru. Cynhaliwyd y gwaith maes gan DJS Research Ltd, Cwmni Ymchwil i'r Farchnad proffesiynol. Roedd pob cyfweliad yn dilyn Cod Ymarfer y Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad (MRS).

Sampl

Dilynwyd dull samplu cwota ar hap haenedig i gael sampl oedd yn gynrychioliadol yn genedlaethol o oedolion 16+ oed ar draws Cymru yn gosod targedau cyffredinol fesul Bwrdd Iechyd Lleol (BILl) wedi eu haenu gan Fynegai Amddifadedd Lluosog Cymru (MALlC). Dewiswyd cysylltiadau dros y ffôn ar hap a chawsant eu rhannu'n gyfartal rhwng rhifau ffonau symudol a llinellau tir. Gosodwyd cwotâu i gyflawni nifer gymesur o gyfweliadau o fewn pob BILl yn ôl oed, rhywedd a chwintel MALlC gan ddefnyddio'r ystadegau poblogaeth diweddaraf oedd ar gael[1]. Gan ddefnyddio Cyfweld Dros y Ffôn gyda Chymorth Cyfrifiadur (CATI), cwblhawyd cyfanswm o 2,027 o gyfweliadau dros y ffôn (cyfradd ymateb o 5%). Dim ond un cyfweliad CATI a gynhaliwyd fesul aelwyd. I gynyddu maint sampl cyfranogwyr iau, cwblhawyd 449 o gyfweliadau pellach gan ddefnyddio Cyfweld Personol gyda Chymorth Cyfrifiadur (CAPI). Cafodd y cyfranogwyr eu recriwtio wyneb yn wyneb ar y stryd gan ddilyn yr un dull samplu. Oherwydd hyn, ni ellid cyfrifo'r gyfradd ymateb ar gyfer cyfweliadau CAPI.

Roedd y boblogaeth a arolygwyd yn gynrychiolaeth o boblogaeth gyffredinol Cymru ar draws rhywedd, oed a chwintel amddifadedd (Tabl S1). Roedd y sampl hefyd yn gynrychioliadol o'r boblogaeth gyffredinol o ran gwledigrwydd (29.8%). Roedd y rhan fwyaf o'r rheiny a arolygwyd o ethnigrwydd gwyn (95.4%), ni gymhwyswyd unrhyw bwysoliad ond cafodd cyfrannau eu haddasu yn ôl oed, rhywedd ac amddifadedd.

Tabl S1. Demograffeg y sampl o'i gymharu ag amcangyfrifon poblogaeth canol blwyddyn (2020) Cymru ONS

		Sampl (N=2,448)[1]		Poblogaeth, ONS 2020 (N=2,606,856)		χ^2
		N	%	N	%	*p*
Rhywedd	Gwrywaidd	1,196	48.9	1,275,303	48.9	0.077
	Benywaidd	1,252	51.1	1,331,553	51.5	
Grŵp oedran (blynyddoedd)	16-29	359	14.7	553,718	21.2	0.613
	30-44	433	17.7	555475	21.3	
	45-59	696	28.4	631,657	24.2	
	60-74	717	29.3	559,257	21.5	
	75+	243	9.9	306,749	11.8	
Cwintel amddifadedd	C1 (mwyaf difreintiedig)	436	17.8	488,431	18.7	0.984
	C2	426	17.4	508,821	19.5	
	C3	519	21.2	544,041	20.9	
	C4	541	22.1	539,970	20.7	
	C5 (lleiaf difreintiedig)	526	21.5	525,593	20.2	

[1] cafodd 28 o unigolion eu hallgáu oherwydd data demograffeg coll
[2] Gan ddefnyddio amcangyfrifon poblogaeth canol 2020 ar gyfer Ardaloedd Cynnyrch Ehangach Is (LSOA) yn ôl rhywedd, grŵp oedran (ONS, 2020) a chwintel amddifadedd (MALlC; Llywodraeth Cymru, 2019)

[1] Amcangyfrifon poblogaeth canol blwyddyn (2020) Cymru ONS

Holiadur

Datblygwyd cynnwys yr holiadur gan ddefnyddio cwestiynau am dechnoleg ddigidol, defnydd o'r rhyngrwyd, statws iechyd a demograffeg o ffynonellau wedi eu dilysu lle y bo'n bosibl neu eu datblygu gan y tîm ymchwil gan ddefnyddio themâu o'r llenyddiaeth (Tabl S2). Cynhaliwyd cynllun peilot o'r holiadur yn fewnol gan y tîm ymchwil ac yn allanol gan DJS Research Ltd cyn ei weithredu.

I bennu a oedd gan y cyfranogwr fynediad rheolaidd i'r rhyngrwyd, gofynnwyd y cwestiynau yn Nhabl S2 i ddosbarthu pob cyfranogwr naill ai fel "defnyddiwr rhyngrwyd' neu "ddim yn ddefnyddiwr rhyngrwyd". Gofynnwyd i'r cyfranogwyr a oeddent yn defnyddio'r rhyngrwyd i reoli neu gefnogi eu hiechyd trwy bum gweithgaredd yn ymwneud ag iechyd. Yr opsiynau ymateb oedd 'drwy'r amser', 'y rhan fwyaf o'r amser', 'rhywfaint o'r amser', 'anaml', a 'byth'. Ar gyfer y dadansoddiad, canolbwyntiwyd ar amlder y defnydd a chafodd yr ymatebion eu categoreiddio fel 'ddim yn defnyddiwr', 'defnyddiwr isel', a 'defnyddiwr aml'. Gofynnwyd i'r cyfranogwyr hefyd am fanteision ac anfanteision defnyddio gwybodaeth neu wasanaethau ar y rhyngrwyd, cafodd yr opsiynau ymateb eu categoreiddio yn 'cytuno', 'ansicr', ac 'anghytuno'.

Tabl S2. Trosolwg o fesurau, cwestiynau a chategorïau gafodd eu cynnwys yn yr adroddiad

Mesur	Cwestiwn (cwestiynau)	Categorïau
Mynediad i'r rhyngrwyd gartref (1) y flwyddyn cyn y pandemig, a (2) ers i'r pandemig ddechrau	(1) A oedd gennych fynediad i'r rhyngrwyd gartref y flwyddyn **cyn** i bandemig Covid-19 ddechrau (rhwng Mawrth 2019 a Mawrth 2020)? (2) Ers i bandemig Covid-19 ddechrau ym Mawrth 2020, ydych chi wedi cael mynediad i'r rhyngrwyd gartref?	**Ydw/defnyddiwr rhyngrwyd** (trwy fand eang; data symudol; y ddau) **Na/ddim yn ddefnyddiwr**
Defnydd o'r rhyngrwyd i reoli iechyd neu i chwilio am adnoddau iechyd (1) y flwyddyn cyn y pandemig; (2) ers i'r pandemig ddechrau, a (3) dewisiadau yn y dyfodol	(1) Gan feddwl am yr un gweithgareddau, yn y flwyddyn cyn y pandemig, pa mor aml wnaethoch chi ddefnyddio'r rhyngrwyd? (2) Ers i'r pandemig ddechrau ym Mawrth 2020, wrth gwblhau'r gweithgareddau canlynol, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio'r rhyngrwyd? (3) Yn y dyfodol, pa mor aml fyddech chi'n hoffi defnyddio technoleg ddigidol ar gyfer y tasgau canlynol? • I olrhain ymddygiad iach neu symptomau (pethau fel monitro camau neu ddeiet, neu gofnodi symptomau) • I gael gwybodaeth am gyflyrau iechyd neu wasanaethau iechyd (e.e., oriau agor meddyg teulu) • I wneud cais am apwyntiad gofal iechyd neu bresgripsiwn (ar wahân i frechlyn COVID-19) • I gael gofal clinigol (e.e., ymgynghoriad meddyg teulu neu therapi seicolegol) • I chwilio am weithgareddau'n ymwneud â COVID-19 (e.e., olrhain symptomau, archebu brechlyn, Profi ac Olrhain; ar gyfer ymddygiad presennol yn unig).	**Defnyddiwr aml** (drwy'r amser; y rhan fwyaf o'r amser) **Defnyddiwr isel** (rhywfaint o'r amser; anaml) **Ddim yn ddefnyddiwr** (byth)
Cyflyrau hirdymor	A oes gennych unrhyw gyflyrau iechyd corfforol neu feddyliol neu salwch sy'n parhau neu y disgwylir iddo barhau am 12 mis neu fwy? [1]	**Oes** **Nac oes**
Manteision ac anfanteision defnyddio gwybodaeth / gwasanaethau rhyngrwyd	A allwch chi ddweud i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob un o'r datganiadau canlynol yn ymwneud â defnyddio'r rhyngrwyd i gynorthwyo eich iechyd? **Manteision** • Mae'r rhyngrwyd yn ei wneud yn fwy cyfleus i mi gael mynediad i'r cymorth sydd ei angen arnaf ar gyfer fy iechyd. • Mae'n well gennyf yr anhysbysrwydd o ddefnyddio'r rhyngrwyd ar gyfer fy iechyd. • Mae fy mhrofiad fel claf yn well pan fyddaf yn defnyddio opsiynau ar y rhyngrwyd i gael mynediad i ofal iechyd. **Anfanteision** • Rwy'n poeni am gywirdeb gwybodaeth yn ymwneud ag iechyd o'r rhyngrwyd. • Rwy'n poeni am breifatrwydd a diogeledd fy nata wrth ddefnyddio'r rhyngrwyd ar gyfer anghenion yn ymwneud ag iechyd. • Nid yw adnoddau iechyd ar-lein yn addas ar gyfer fy amgylchiadau/anghenion.	**Manteision:** **Cytuno** (cytuno'n gryf; cytuno) **Ansicr** (ansicr) **Anghytuno** (anghytuno'n gryf; anghytuno) **Anfanteision:** **Cytuno** (cytuno'n gryf, cytuno) **Ansicr** (ansicr) **Anghytuno** (anghytuno'n gryf; anghytuno)

[1] Cwestiwn wedi ei ddilysu o Arolwg Cenedlaethol Cymru, 2021

Tabl S3. Canran y rheiny sydd heb fynediad i'r rhyngrwyd gartref yn ôl demograffeg a chyflyrau hirdymor (poplogaeth sampl; heb ei addasu)

		% (95% CI)	χ^2	p
Pawb (N=136)		5.6 (4.6-6.5)	-	-
Rhywedd	Gwrywaidd Benywaidd	5.3 (4.2-6.9) 5.8 (4.8-7.6)	0.370	0.320
Grŵp oedran (blynyddoedd)	16-29 30-44 45-59 60-74 75+	0.4 (-0.1- 0.9) 1.0 (0.1-1.8) 1.3 (0.4-2.3) 8.1 (6.3-11.3) 27.4 (31.2-44.4)	333.358	<0.001
Cwintel amddifadedd[1]	1 (Mwyaf difreintiedig) 2 3 4 5 (Lleiaf difreintiedig)	8.1 (6.1-11.5) 6.5 (4.6-9.3) 6.6 (4.8-9.4) 4.7 (3.0-6.9) 1.8 (0.7-3.1)	21.316	<0.001
Cyflyrau hirdymor	Gyda Heb	7.3 (6.2-9.5) 4.2 (3.3-5.5)	10.560	<0.001

[1] Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru; cwintel cyffredinol (MALlC; Llywodraeth Cymru, 2019); CI= cyfwng hyder

Tabl S4. Mynediad i'r rhyngrwyd gartref
Mae'r gwerthoedd yn ganrannau yn y boblogaeth sampl (poblogaeth sampl, heb ei haddasu)

Mynediad i'r rhyngrwyd (N=2,312)	N	%
Mynediad blaenorol[1]	2,301	99.5
Mynediad newydd[2]	11	0.5

[1] Mynediad i'r rhyngrwyd gartref yn y flwyddyn cyn y pandemig ac wedi parhau'n gysylltiedig trwy gydol 2020/21
[2] Wedi cael mynediad i'r rhyngrwyd gartref ers i'r pandemig ddechrau

Tabl S5. Canran y rheiny â mynediad i'r rhyngrwyd yn defnyddio'r rhyngrwyd yn aml i reoli eu hiechyd ers i'r pandemig ddechrau
Cyfrannau heb eu haddasu (Cyfyngau Hyder o 95%) o'r boblogaeth sampl.

Cyfnod o amser		Un neu fwy o weithgareddau'n ymwneud ag iechyd[1]	Olrhain ymddygiad iach	Canfod gwybodaeth iechyd	Gwneud cais am apwyntiad neu bresgripsiwn	Derbyn gofal clinigol	Gweithgareddau COVID-19[2]
Ers i'r pandemig ddechrau	N	2,312	2,257	2,270	2,256	2,243	2,269
	% (95 CI)	46.3 (44.3-48.4)	22.4 (20.6-24.0)	22.4 (20.8-24.3)	16.3 (14.8-17.8)	8.0 (6.9-9.1)	26.7 (24.9-28.5)

[1] Yn cynnwys bob un o'r pum gweithgaredd yn ymwneud ag iechyd; mae gwerthoedd N yn dangos nifer y gwerthoedd nad ydynt ar goll fesul newidyn

Tabl S6. Canran y rheiny â mynediad i'r rhyngrwyd yn defnyddio'r rhyngrwyd yn aml i reoli eu hiechyd yn ôl cyfnod
Cyfrannau heb eu haddasu (Cyfyngau Hyder o 95%) o'r boblogaeth sampl

Cyfnod o amser		Un neu fwy o weithgareddau'n ymwneud ag iechyd[1]	Olrhain ymddygiad iach	Canfod gwybodaeth iechyd	Gwneud cais am apwyntiad neu bresgripsiwn	Derbyn gofal clinigol	Gweithgareddau COVID-19[2]
Y flwyddyn cyn y pandemig	N	2,312	2,254	2,270	2,259	2,247	-
	% (95 CI)	25.3 (23.5-27.1)	15.4 (13.9-16.8)	13.2 (12.0-14.8)	9.2 (8.1-10.4)	2.9 (2.2-3.6)	-
Ers i'r pandemig ddechrau	N	2,312	2,257	2,270	2,256	2,243	2,269
	% (95 CI)	39.6 (37.6-41.6)	22.4 (20.6-24.0)	22.4 (20.8-24.3)	16.3 (14.8-17.8)	8.0 (6.9-9.1)	26.7 (24.9-28.5)
Dewisiadau yn y dyfodol	N	2,312	2,312	2,312	2,312	2,312	-
		53.1 (51.1-55.2)	32.3 (30.4-34.2)	35.0 (33.1-37.0)	35.6 (33.6-37.5)	18.3 (16.8-19.9)	-

[1] Ac eithrio gweithgareddau COVID-19
[2] Cafodd y gweithgaredd hwn ond ei gynnwys wrth ofyn am y cyfnod ers i'r pandemig ddechrau
Mae gwerthoedd N yn dangos nifer y gwerthoedd nad ydynt yn rhai coll fesul newidyn

Tabl S7. Defnydd aml o'r rhyngrwyd i reoli iechyd yn ôl demograffeg cymdeithasol a chyflyrau hirdymor *ers i'r pandemig ddechrau*
Cyfran wedi ei addasu (cyfyngau hyder o 95%) o'r boblogaeth sampl wedi ei addasu ar gyfer oed, rhywedd, ac amddifadedd

		Olrhain ymddygiad iach (N=2,257)	Canfod gwybodaeth iechyd (N=2,270)	Gwneud cais am apwyntiad neu bresgripsiwn (N=2,256)	Derbyn gofal clinigol(N=2,243)
Rhywedd	Gwrywaidd	17.6 (14.9-20.4)	20.6 (17.9-23.4)	17.1 (14.6-19.6)	6.7 (4.8-8.5)
	Benywaidd	25.4 (23.2-27.6)	23.0 (20.9-25.2)	16.2 (14.3-18.2)	9.3 (7.9-10.7)
Grŵp oedran (blynyddoedd)	16-29	31.0 (26.7-35.3)	28.7 (24.4-33.1)	17.6 (13.7-21.6)	9.4 (6.5-12.4)
	30-44	30.3 (26.4-34.2)	28.2 (24.3-32.1)	17.3 (13.8-20.9)	10.6 (8.0-13.3)
	45-59	26.9 (23.9-30.0)	25.9 (22.9-28.9)	17.8 (15.0-20.6)	10.0 (7.9-12.0)
	60-74	13.2 (10.0-16.3)	15.1 (12.0-18.3)	16.3 (13.4-19.1)	5.6 (3.5-7.8)
	75+	3.4 (2.7-9.6)	5.8 (1.0 – 11.9)	8.9 (3.4-14.4)	3.8 (0.1-7.9)
Cwintel amddifadedd[1]	1 (mwyaf difreintiedig)	20.1 (16.0-24.2)	19.4 (15.3-23.5)	14.8 (11.1-18.5)	8.2 (5.5-11.0)
	2	23.5 (19.5-27.6)	24.4 (20.3-28.4)	18.1 (14.4-21.8)	12.6 (9.9-15.3)
	3	22.5 (18.8-26.2)	21.8 (18.1-25.5)	14.9 (11.6-18.3)	7.0 (4.6-9.5)
	4	22.3 (18.8-25.9)	20.8 (17.2-24.3)	16.0 (12.8-19.3)	5.1 (2.7-7.5)
	5 (lleiaf difreintiedig)	23.6 (20.1-27.2)	24.1 (20.5-27.7)	18.8 (15.5-22.0)	9.3 (6.9-11.7)
Cyflyrau hirdymor	Gyda	24.6 (22.1-27.2)	25.4 (22.9-28.0)	22.2 (19.9-24.5)	10.4 (8.7-12.1)
	Heb	20.7 (18.5-23.0)	19.4 (17.1-21.7)	11.9 (9.8-14.0)	6.6 (5.0-8.1)

[1] Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru; cwintel cyffredinol (MALlC; Llywodraeth Cymru, 2019)
Mae gwerthoedd N yn dangos nifer y gwerthoedd nad ydynt yn rhai coll fesul newidyn

Tabl S8. *Dewisiadau yn y dyfodol* ar gyfer defnydd aml o'r rhyngrwyd i reoli iechyd yn ôl demograffeg cymdeithasol a chyflyrau hirdymor
Cyfran wedi ei haddasu (cyfyngau hyder o 95%) o'r boblogaeth sampl gan addasu ar gyfer oed, rhywedd, ac amddifadedd

		Olrhain ymddygiad iach (N=2,312)	Canfod gwybodaeth iechyd (N=2,312)	Gwneud cais am apwyntiad neu bresgripsiwn (N=2,312)	Derbyn gofal clinigol (N=2312)
Rhywedd	Gwrywaidd	31.5 (28.5-34.5)	34.0 (30.9-37.1)	36.7 (33.5-39.5)	19.2 (16.6-21.7)
	Benywaidd	31.3 (29.0-33.7)	35.3 (32.8-37.7)	35.0 (32.5-37.4)	17.6 (15.6-19.6)
Grŵp oedran (blynyddoedd)	16-29	39.0 (34.3-43.8)	34.8 (29.9-39.6)	33.7 (28.8-38.6)	20.4 (16.4-24.3)
	30-44	40.8 (36.5-45.2)	44.1 (39.7-48.5)	42.0 (37.5-46.5)	23.6 (19.9-27.2)
	45-59	37.5 (34.1-40.9)	43.8 (40.3-47.3)	42.3 (38.8-45.9)	21.0 (18.1-23.9)
	60-74	20.8 (17.4-24.3)	25.8 (22.2-29.3)	30.6 (27.0-34.2)	13.7 (10.7-16.6)
	75+	9.0 (2.3-15.7)	11.1 (4.2-17.9)	16.5 (9.5-23.5)	6.9 (1.3-12.6)
Cwintel amddifadedd[1]	1 (mwyaf difreintiedig)	26.5 (22.0-31.0)	30.1 (25.4-34.7)	30.7 (26.0-35.4)	18.4 (14.7-22.2)
	2	34.0 (29.5-38.5)	34.9 (30.2-39.5)	34.7 (30.0-39.4)	17.9 (14.1-21.7)
	3	28.8 (24.7-32.9)	32.9 (28.7-37.1)	36.6 (32.4-40.9)	16.6 (13.2-20.0)
	4	32.8 (28.8-36.7)	33.9 (29.8-38.0)	34.3 (30.1-38.4)	16.7 (13.4-20.1)
	5 (lleiaf difreintiedig)	34.2 (30.2-28.1)	41.0 (36.9-45.1)	40.5 (36.3-44.6)	21.2 (17.8-24.5)
Cyflyrau hirdymor	Gyda	34.4 (31.6-37.2)	37.1 (34.2-40.0)	39.0 (36.1-41.9)	19.5 (17.2-21.9)
	Heb	28.9 (26.4-31.4)	32.9 (30.3-35.5)	32.8 (30.2-35.5)	17.1 (14.9-19.2)

[1] Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru; cwintel cyffredinol (MALlC; Llywodraeth Cymru, 2019)
Mae gwerthoedd N yn dangos nifer y gwerthoedd nad ydynt yn rhai coll fesul newidyn

Tabl S9. Cysylltiad rhwng manteision ac anfanteision ymddangosiadol y rhyngrwyd ac amlder y defnydd o'r rhyngrwyd i reoli iechyd ers i'r pandemig ddechrau
Mae'r gwerthoedd yn ganrannau yn y boblogaeth sampl (heb eu haddasu, darperir cysylltiad yn ôl Chi-sgwâr)

	N	Lefel y cytundeb	Ddim yn ddefnyddiwr	Defnyddiwr isel	Defnyddiwr aml	χ^2	p
Manteision							
Mwy cyfleus i gael mynediad i'r cymorth sydd ei angen arnaf ar gyfer fy iechyd [1,2,3]	2,285	Cytuno'n gryf / cytuno	16.0	48.5	65.7	234.466	**<0.001**
		Heb benderfynu	36.3	26.4	19.9		
		Anghytuno'n gryf / anghytuno	47.7	25.1	14.4		
Mae'n well gennyf yr anhysbysrwydd o ddefnyddio'r rhyngrwyd ar gyfer fy iechyd [1,3]	2,284	Cytuno'n gryf / cytuno	18.6	34.3	42.9	77.379	**<0.001**
		Heb benderfynu	26.4	30.9	26.2		
		Anghytuno'n gryf / anghytuno	55.4	34.8	34.6		
Profiad claf gwell wrth ddefnyddio opsiynau rhyngrwyd i gael mynediad i ofal iechyd [1,2,3]	2,285	Cytuno'n gryf / cytuno	8.5	16.2	27.9	55.040	**<0.001**
		Heb benderfynu	26.3	31.3	28.6		
		Anghytuno'n gryf / anghytuno	65.1	52.5	43.4		
Anfanteision							
Rwy'n poeni am gywirdeb gwybodaeth yn ymwneud ag iechyd ar-lein	2,283	Cytuno'n gryf / cytuno	47.9	53.0	57.3	15.946	0.003
		Heb benderfynu	31.1	29.7	23.1		
		Anghytuno'n gryf / anghytuno	21.1	17.3	19.5		
Rwy'n poeni am breifatrwydd a diogeledd fy nata wrth ddefnyddio'r rhyngrwyd ar gyfer anghenion yn ymwneud ag iechyd	2,283	Cytuno'n gryf / cytuno	55.4	52.8	51.8	11.351	0.023
		Heb benderfynu	22.8	20.4	17.8		
		Anghytuno'n gryf / anghytuno	21.8	26.8	30.4		
Nid yw adnoddau iechyd yn addas ar gyfer fy anghenion / amgylchiadau [1,2,3]	2,286	Cytuno'n gryf / cytuno	53.4	35.8	32.9	87.349	**<0.001**
		Heb benderfynu	26.7	36.9	26.3		
		Anghytuno'n gryf / anghytuno	19.9	27.4	40.8		

Gwahaniaeth sylweddol (p<0.001) rhwng
[1] ddim yn ddefnyddwyr a defnyddwyr aml
[2] defnyddwyr isel a defnyddwyr aml, neu
[3] ddim yn ddefnyddwyr a defnyddwyr isel;
mae gwerthoedd N yn dangos nifer y gwerthoedd nad ydynt yn rhai coll fesur newidyn

Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales
Ymchwil a Gwerthuso

ISBN 978-1-83766-150-3
Defnydd o'r rhyngrwyd a thechnoleg ddigidol i reoli iechyd yng Nghymru: dewisiadau'r gorffennol, y presennol a'r dyfodol. Atodiad Technegol

Is-adran Ymchwil a Gwerthuso
Y Gyfarwyddiaeth Wybodaeth
Iechyd Cyhoeddus Cymru
Rhif 2 Cwr y Ddinas
Stryd Tyndall
Caerdydd
CF10 4BZ

Ffôn: +44 (0)29 2022 7744

Ebost: PHW.Research@wales.nhs.uk

@PublichealthW @PHREWales

/PublicHealthWales

phw.nhs.wales