Meddygfa Bron Y Garn, Maesteg

YR HYN A WNAETHOM

Ar ôl cofrestru ar gyfer Fframwaith a Chynllun Gwobrwyo Gofal Sylfaenol Gwyrddach Cymru yn 2022, roedden ni'n awyddus i ddechrau gweithio tuag at ennill Gwobr Aur.

Gan fod ein practis wedi'i leoli mewn adeilad a reolir gan y bwrdd iechyd lleol, roeddem yn wynebu cyfyngiadau wrth wneud gwelliannau strwythurol neu welliannau i'r ystad. Roedd hyn yn golygu bod mynd i'r afael â materion yn ymwneud â'r adeilad a'r cyfleustodau yn heriol o fewn cyfyngiadau'r amgylchedd.

Er gwaethaf y rhwystrau hyn, fe wnaethom ganolbwyntio ar gamau gweithredu o fewn ein rheolaeth i leihau ein hôl troed carbon drwy wella effeithlonrwydd a lleihau gwastraff. Arweiniodd y dull hwn at gynnydd sylweddol mewn meysydd fel dad-ragnodi a rheoli anadlyddion.

Fe wnaethon ni gyflwyno mentrau dad-ragnodi i leihau defnydd diangen o feddyginiaeth a throsglwyddo cleifion i anadlyddion powdr sych, mwy gwyrdd lle bo'n briodol yn glinigol, gan gyd-fynd â Phrosiect Gwella Ansawdd Cymru ar y pryd. Mae hyn yn parhau i fod yn flaenoriaeth, ac rydym yn parhau i weld canlyniadau cadarnhaol o'r newid hwn. Yn ogystal, fe wnaethon ni fabwysiadu defnyddio papur wedi'i ailgylchu a gwell arferion caffael. Mae'r mesurau hyn wedi'u hymgorffori mewn gweithrediadau arferol, gan sicrhau effaith hirdymor.

YR HYN YR YDYM FWYAF BALCH OHONO

Dod yn brif bresgripsiynydd anadlyddion powdr sych ar draws y Fwrdd Iechyd, sy'n lleihau allyriadau carbon ac yn gwella rheolaeth asthma.

Llwyddodd i ymgorffori cynaliadwyedd mewn arferion clinigol a gweithredol er gwaethaf heriau sylweddol.

Ymgysylltu â'r Bwrdd Iechyd i fynd i'r afael â gwastraff ac aneffeithlonrwydd cyfleustodau. Yn y pen draw, arweiniodd ein heiriolaeth barhaus at welliannau yn effeithlonrwydd yr adeiladau (e.e. gosod ffenestri newydd).

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf University Health Board

DERBYNIODD MEDDYGFA BRON Y GARN WOBR AUR GOFAL SYLFAENOL GWYRDDACH CYMRU YN 2022

I GAEL RHAGOR O WYBODAETH, EWCH I:
https://www.bronygarnsurgery.com/

Meddygfa Bron Y Garn, Maesteg

PA WAHANIAETH WNAETH HWN?

Amgylcheddol

O safbwynt amgylcheddol, ein nod yw cyfrannu at leihau ôl troed carbon trwy ragnodi anadlyddion gwyrddach a rheoli gwastraff yn well.

Ariannol

Yn ariannol, rydym yn gobeithio arbed arian yn yr hirdymor trwy leihau anghenion argraffu, annog y tîm i weithio o'r canolfannau yn nes at y cartref, hyrwyddo rhannu ceir, a dewis cyfarfodydd ar-lein pryd bynnag y bo modd.

Clinigol

Yn glinigol, trwy annog staff i gwblhau hyfforddiant MECC, mae ymgynghoriadau cleifion wedi bod yn fwy cynhyrchiol, sydd wedi gwella ansawdd cyffredinol y gwasanaeth.

Cymdeithasol

Penderfynon ni flaenoriaethu mentrau a allai wella iechyd a llesiant ein tîm a'n cleifion. Mae'r Cynllun hefyd wedi profi i fod yn ymarfer adeiladu tîm effeithiol, sy'n cryfhau cydweithio ar draws y gwasanaeth.

Gwnaethon ni yn siŵr ein bod yn ystyried barn pawb heb feirniadaeth. Roedd angen cyfathrebu gofalus a hyblygrwydd er mwyn sicrhau bod pob llais yn cael ei glywed wrth gynnal momentwm ar yr un pryd.

BETH NESAF?

Rydym yn bwriadu ehangu a symleiddio ein mentrau presgripsiynu cymdeithasol trwy gydweithio'n agos â chydlynwyr gofal yn y gymuned. Bydd hyn yn cynnwys creu llwybrau atgyfeirio cliriach, gwella cyfathrebu rhwng y practis a gwasanaethau cymorth lleol, a sicrhau y gall cleifion gael mynediad at ystod ehangach o adnoddau cymunedol i gefnogi eu hiechyd a'u llesiant.

Yn ogystal, ein nod yw datblygu sesiynau addysgu a fydd yn canolbwyntio ar gynaliadwyedd ar gyfer cofrestryddion meddygon teulu, a fydd yn cyd-fynd yn llawn â gofynion y cwricwlwm wedi'u diweddaru. Bydd y sesiynau hyn yn darparu canllawiau ymarferol ar weithredu arferion sy'n amgylcheddol gyfrifol mewn lleoliadau clinigol, gan helpu meddygon teulu'r dyfodol i ymgorffori cynaliadwyedd yn eu gofal arferol.

Yn olaf, byddwn yn parhau i eiriol dros gymell neu orfodi cynaliadwyedd ar lefel genedlaethol. Drwy integreiddio mentrau gwyrdd i rwymedigaethau contractiol neu gynnig cymhellion ariannol, gallwn annog practisiau gofal sylfaenol i'w mabwysiadu'n ehangach, a fydd yn sicrhau y bydd cynaliadwyedd yn dod yn elfen greiddiol o ddarparu gofal iechyd yn hytrach nag yn ddewis ychwanegol.

BRON-Y-GARN
SURGERY • MEDDYGFA • MAESTEG

AWGRYMIADAU GWYCH

- Integreiddiwch gynaliadwyedd yn eich contractau (e.e. Gwasanaethau Meddygol Cyffredinol) neu roi cymhellion drwy brosiectau gwella ansawdd.
- Ymgysylltwch â chofrestryddion meddygon teulu, gan fod cynaliadwyedd bellach yn rhan o'u cwricwlwm hyfforddi.
- Dechreuwch gyda chamau bach, ymarferol fel cyflwyno anadlyddion gwyrddach a defnyddio papur wedi'i ailgylchu.
- Dylid meithrin perthnasoedd cryf â rhanddeiliaid (e.e. y Bwrdd Iechyd, rheolwyr gwastraff) i oresgyn heriau seilwaith.

MANYLION CYSWLLT

Kelly Price - kelly.price9@wales.nhs.uk
(Rheolwr y Practis)