

Triniaeth:

Mae triniaeth ar gael i bawb.

Gellir trin hepatitis C gyda chwrs syml o dabledi.

Dim ond un dos o dabledi'r dydd yw'r driniaeth. Dim pigia dau.

Nid oes gan y driniaeth lawer o sgil-ffeithiau ac mae'r gyfradd llwyddiant yn uchel iawn. Bydd y driniaeth yn para 8-12 wythnos yn y rhan fwyaf o achosion.

12 wythnos ar ôl i'ch triniaeth ddod i ben, bydd prawf pellach yn cael ei wneud i wirio bod y driniaeth wedi bod yn effeithiol.

Os yw unigolyn yn parhau i fod mewn perygl o gael hepatitis C, mae'n arfer da ei brofi bob 12 mis.

I archebu pecyn profi am hepatitis C am ddim wedi'i ddanfôn i'ch cartref, sganiwch y cod QR isod, neu ewch i: icc.gig.cymru/hep-c/



Mae'r llun hwn yn dangos pecyn profi gartref, mae ffyrdd eraill o brofi ar gael.

Cymorth:

Mae cymorth ar gael i unrhyw un y mae hepatitis C wedi'i effeithio arno drwy rif ffôn cyfrinachol yr Ymddiriedolaeth Hepatitis C: **020 7089 6221**.

'Mae hepatitis yn dawel, felly dydych chi ddim yn gwybod beth mae'n ei wneud tan i chi gael prawf.

Efallai y byddwch chi'n teimlo'n wan neu'n flinedig, ond dyna'r cyfan. Mae'r prawf a'r meddyginiaethau wedi achub fy mywyd.'

Andy, De Cymru



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

**HEP C
u Later**

Hepatitis C

**Cael eich profi.
Cael triniaeth.
Gwella.**



Beth yw hepatitis C?

Mae hepatitis C yn feirws a gludir yn y gwaed. Mae'n cael ei drosglwyddo pan fydd gwaed rhywun â hepatitis C yn mynd i mewn i lif gwaed rhywun arall. Os na chaiff ei drin, gall achosi niwed i'r afu a chanser yr afu. Mae triniaeth yn syml ac ar gael i bawb.

Ffactorau Risg - ydych chi wedi cael...



Rhyw heb ddiogelwch (gyda'r posibilrwydd o gyswllt gwaed i waed) gyda rhywun a allai fod wedi cael hepatitis C?



Triniaethau harddwch gan ddefnyddio nodwyddau nad oeddent o bosibl wedi'u sterileiddio, yn cynnwys colur lled-barhaol?



Tyllu'r corff, tatŵ, eillio rasel hir neu driniaeth aciwbigo gan ddefnyddio offer nad oedd efallai wedi'i sterileiddio?



Trallwysiad gwaed cyn 1996?



Triniaeth ddeintyddol neu feddygol dramor mewn amodau aflan?



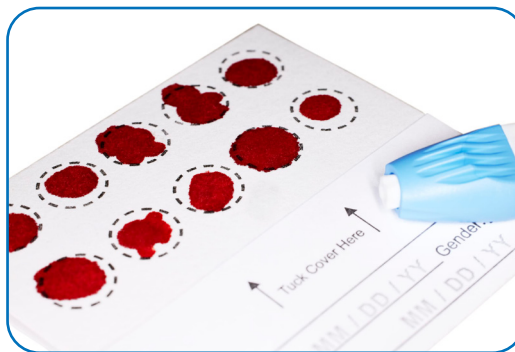
Heb gael eich profi ar ôl cael anaf nodwydd?



Oedd siawns bod gan eich mam hepatitis C yn ystod eich genedigaeth?



Nodwyddau a rennir neu offer arall a ddefnyddir i chwistrellu a sniffian cyffuriau, yn cynnwys pibellau crac?



Mae'r llun hwn yn dangos prawf smotyn gwaed sych. Mae ffyrdd eraill o brofi ar gael.

Symptomau Cynnar Haint Hepatitis C:

Nid yw pawb yn profi symptomau haint hepatitis C cynnar. Weithiau gellir camddehongli symptomau fel salwch arall, ac efallai na fydd unigolyn yn profi pob symptom.

- Tymheredd uchel (dros 38C)
- Blinder
- Diffyg archwaeth
- Poen yn yr abdomen
- Teimlo'n sâl/chwydu
- Clefyd melyn (y croen neu'r llygaid yn troi'n felyn)

Gallwch ddysgu rhagor am symptomau hepatitis C drwy ymweld â'n gwefan yma:

icc.gig.cymru/hep-c/