



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

HEP C
U Later

Hepatitis C

Cael eich profi. Cael triniaeth. Gwella.

- Mae hepatitis C yn cael ei ledaenu trwy gyswllt gwaed i waed â rhywun sydd â'r feirws.
- Gellir trin hepatitis C gyda chwrs syml o dabledi.
- Nid yw pawb sydd â hepatitis C yn cael symptomau.
- Os na chaiff y feirws ei drin, gall achosi niwed i'r afu a chanser yr afu.
- Ar ôl i chi wella, ni fydd gennych imiwnedd rhag y feirws a gallwch gael eich heintio eto os byddwch yn dod i gysylltiad â'r feirws eto.

Gallech fod mewn perygl o gael hepatitis C os ydych chi erioed wedi:



Cael rhyw heb ddiogelwch gyda rhywun a allai fod wedi cael hepatitis C, yn enwedig os oedd cyfleoedd i ddod i gyswllt gwaed i waed



Cael trallwysiad gwaed cyn 1996



Cael triniaeth ddeintyddol neu feddygol dramor mewn amodau aflan



Cael triniaethau harddwch gan ddefnyddio nodwyddau nad oeddent efallai wedi'u sterileiddio, yn cynnwys colur lled-barhaol



Rhannu nodwyddau neu offer arall a ddefnyddir ar gyfer chwistrellu a sniffian cyffuriau



Cael tyllu eich corff, tatŵ, eillio rasel hir neu driniaeth aciwbigo gan ddefnyddio offer nad oedd efallai wedi'i sterileiddio.

**Holwch am
brawf heddiw
neu sganiwch
y cod i archebu
prawf am ddim**



I gael rhagor o wybodaeth ewch i: icc.gig.cymru/hep-c/