



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

HEP C
u Later

Cael eich profi. Cael triniaeth. Gwella.

Oeddech chi'n gwybod?

Mae hepatitis C yn cael ei ledaenu trwy gyswllt gwaed i waed â rhywun sydd â'r feirws.

Gallwch gael hepatitis C heb symptomau.

Gellir trin hepatitis C gyda chwrs syml o dabledi.

Gallech fod mewn perygl o gael hepatitis C os ydych chi erioed wedi:



Cael rhyw heb ddiogelwch gyda rhywun a allai fod wedi cael hepatitis C, yn enwedig os oedd cyfleoedd i ddod i gyswllt gwaed i waed.



Cael triniaethau harddwch gan ddefnyddio nodwyddau nad oeddent o bosibl wedi'u sterileiddio, yn cynnwys colur lled-barhaol.



Cael tyllu'r corff, tatŵ, eillio rasel hir neu driniaeth aciwbigo gan ddefnyddio offer nad oedd efallai wedi'i sterileiddio.



Cael trallwysiad gwaed cyn 1996.



Cael triniaeth ddeintyddol neu feddygol dramor mewn amodau aflan.



Rhannu offer chwistrellu cyffuriau neu offer arall sy'n gysylltiedig â defnyddio cyffuriau (yn cynnwys chwistrelli, nodwyddau, llwyau, dŵr neu hidlwyr ar gyfer paratoi cyffuriau, pibellau crac, neu wellt/papurau arian ar gyfer snwffian).

Cael eich profi heddiw.

- Mae'r prawf am ddim.
- Prawf gwaed pigo bys syml ydyw.

Ond cofiwch...

- Nid oes imiwnedd. Os ydych chi wedi cwblhau'r driniaeth, gallwch gael eich heintio eto.
- Cofiwch gael eich profi'n rheolaidd.
- Nid oes brechlyn sy'n atal hepatitis C.

Os oes angen triniaeth arnoch:

- Dim ond un dos o dabledi'r dydd yw'r driniaeth.
- Dim pigiadau.
- Ychydig iawn o sgil-effeithiau sydd gan y driniaeth ac mae'r gyfradd llwyddiant yn uchel iawn.
- Mae'r driniaeth yn para 8-12 wythnos yn y rhan fwyaf o achosion.

Holwch am gael prawf heddiw