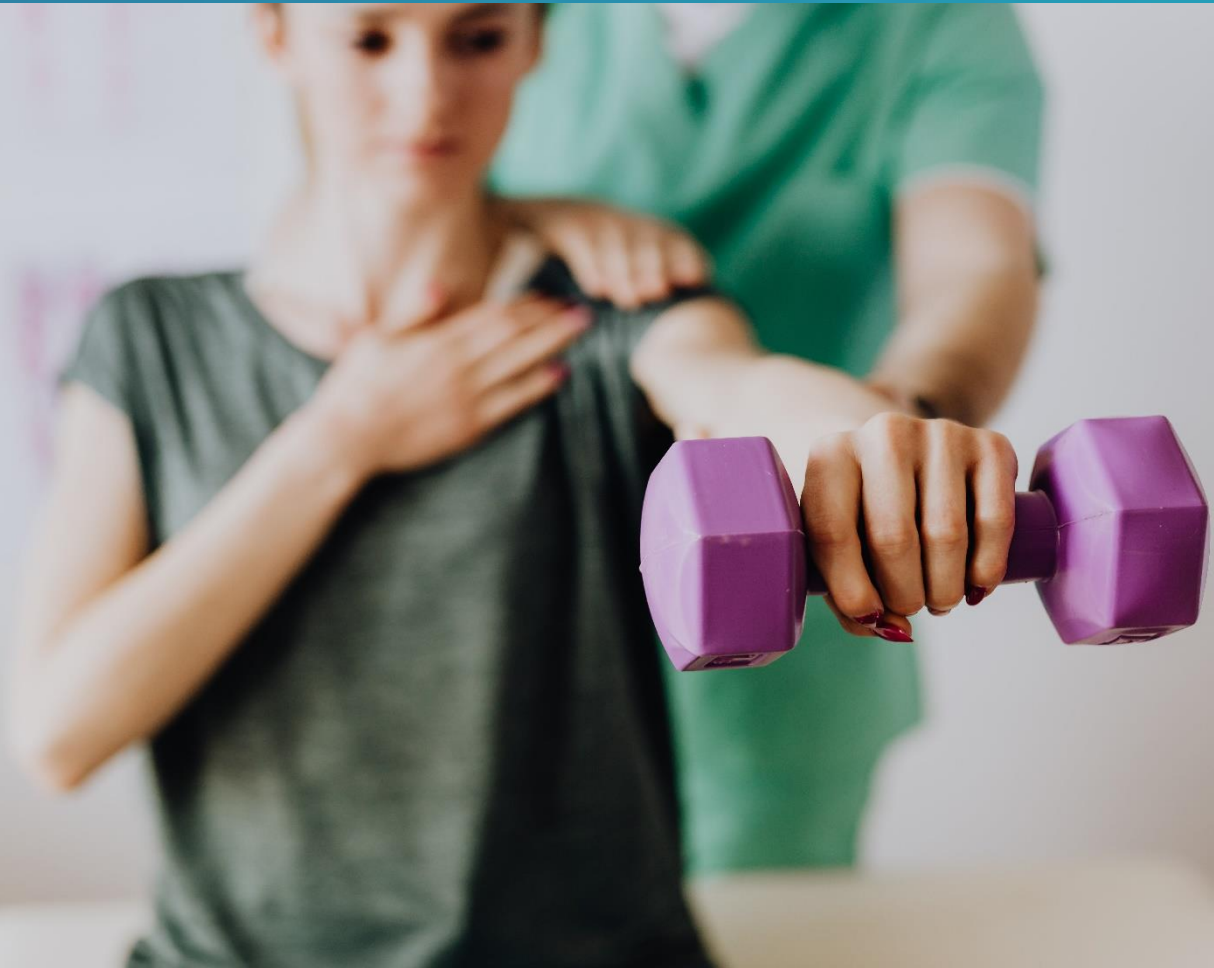




GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales



# Ymyriadau rhagsefydlu ar gyfer cleifion ar restrau aros llawfeddygol dewisol

Crynodeb o dystiolaeth pwnc ar ymyriadau rhagsefydlu  
therapi amgen.

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg hefyd/This document is also available in  
English



## Cynnwys:

Ysgogiad Trydanol Niwrogyhyrol ar gyfer cleifion ar restrau aros ar gyfer llawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn.....	5
Aciwbigo ar gyfer cleifion sy'n aros am lawdriniaeth orthopedig.....	6
Aciwbigo ynghyd ag ymarfer corff ar gyfer cleifion sy'n aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn.....	8
Cyfeiriadau:.....	10

## Cefndir

Ar hyn o bryd, mae amseroedd aros yn y GIG yn uwch nag erioed, gyda rhestrau aros arbennig o hir ym maes llawdriniaeth ddewisol. Gall disgwyl am amser maith am lawdriniaeth effeithio'n negyddol ar gleifion a allai brofi canlyniadau iechyd gwaeth, iechyd meddwl gwael, clefydau'n datblygu ymhellach, neu hyd yn oed farwolaeth<sup>1</sup>. Gallai'r amser a dreulir yn disgwyl am lawdriniaeth gael ei ddefnyddio'n well yn paratoi cleifion. Nod ymyriadau rhagsefydlu yw gwella iechyd a lles cyffredinol cyn llawdriniaeth fawr, trwy ymyrryd yn y cyfnod cyn llawdriniaeth i addasu ffactorau risg ymddygiadol a ffordd o fyw a allai gael effaith gadarnhaol ar ganlyniadau cyn llawdriniaeth ac yn y tymor hwy.

Nod y crynodeb hwn o dystiolaeth pwnc yw archwilio:

- 1) Pa ymyriadau rhagsefydlu i oedolion ar restrau aros llawfeddygol dewisol sy'n effeithiol?
- 2) Pa nodweddion/cydrannau o ymyriadau rhagsefydlu i oedolion ar restrau aros llawfeddygol sy'n bwysig i'w llwyddiant?

Mae'r crynodeb hwn o dystiolaeth pwnc yn crynhoi **ymyriadau rhagsefydlu therapi amgen** a nodwyd gan ein chwiliad tystiolaeth cyflym. Cafodd astudiaethau eu cynnwys os oeddent yn edrych ar ymyriadau rhagsefydlu i gefnogi cleifion wrth aros am lawdriniaeth, a lle aseswyd canlyniadau cyn llawdriniaeth i bennu effaith yr ymyriadau ar iechyd cleifion yn ystod y cyfnod cyn y llawdriniaeth. Nid yw canlyniadau ôl-lawdriniaeth wedi'u cynnwys yn y crynodeb hwn gan fod y diddordeb ar gleifion cyn llawdriniaeth, ac oherwydd y nifer fawr o ganlyniadau cyn llawdriniaeth a ddisgrifir yn yr astudiaethau.

<sup>1</sup> Okolie C, et al. 2022. A rapid review of the effectiveness of innovations to support patients on elective surgical waiting lists. *Medrxiv* DOI: 10.1101 [http://www.primecentre.wales/resources/RR/RR2022.06.10.22276151\\_Wales\\_COVID-10.1101\\_Evidence\\_Centre\\_%2022.06.10.22276151Rapid\\_Review\\_of\\_the\\_effectiveness\\_of\\_innovations\\_to\\_support\\_patients\\_on\\_elective\\_surgical\\_waiting\\_lists-April-1-CYM.pdf](http://www.primecentre.wales/resources/RR/RR2022.06.10.22276151_Wales_COVID-10.1101_Evidence_Centre_%2022.06.10.22276151Rapid_Review_of_the_effectiveness_of_innovations_to_support_patients_on_elective_surgical_waiting_lists-April-1-CYM.pdf)



Nodwyd dau faes o therapi amgen: aciwbigo ac ysgogiad trydanol niwrogyhyrol. Cynhaliwyd yr holl astudiaethau mewn cleifion a oedd yn disgwyl am lawdriniaeth orthopedig.

✓ **Bwriad y crynodeb hwn yw:**

- Cefnogi'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau am bolisiau neu gamau gweithredu cenedlaethol neu leol
- Cefnogi sgysiau archwiliadol am ymyriadau, rhaglenni a gwasanaethau drwy:
  - Amlygu'r mathau o ymyriadau yr ymchwiliwyd iddynt
  - Amlygu'r mathau o ymyriadau sy'n dangos canlyniadau addawol ac sy'n deilwng o archwilio pellach sy'n benodol i'r cyd-destun
  - Amlygu'r mathau o ymyriadau sy'n llai tebygol o gael eu cefnogi gan y dystiolaeth ac y dylid eu hosgoi ar hyn o bryd.

✗ **Nid bwriad y crynodeb hwn yw:**

- Rhoi asesiad ansawdd a chyd-destunol manwl o'r sylfaen dystiolaeth ar gyfer pob ymyriad ac ni ddylid ei ddefnyddio ar ei ben ei hun i ddyrannu adnoddau
- Ystyried blaenoriaethau sy'n cystadlu, addasu i gyd-destun lleol, effeithio ar faint na chostau
- Ymdrin â'r holl ymyriadau posibl.



## Allwedd Graddio Tystiolaeth:

### Mae'r dystiolaeth yn awgrymu y gallai'r ymyriad gael effaith gadarnhaol ar y canlyniad hwn:

Cefnogir yr ymyriad gan dystiolaeth o ansawdd da neu gymedrol o'i effeithiolrwydd ar gyfer y canlyniad hwn

#### Esboniad:

Mae'r rhan fwyaf o astudiaethau'n cael eu harfarnu fel rhai o ansawdd da neu gymedrol ac maent yn dangos effaith o blaid yr ymyriad ar gyfer y canlyniad hwn

#### Ystyriaethau pellach:

Angen archwilio pellach sy'n benodol i'r cyd-destun (gallu cyffredinol i Gymru). Ystyried gwerthuso trylwyr os yw'r mathau hyn o raglenni'n cael eu gweithredu

### Angen ymchwil pellach:

Mae'r sylfaen dystiolaeth ar gyfer yr ymyriad hwn yn cynnwys astudiaethau o ansawdd gwael i raddau helaeth ar gyfer y canlyniad hwn

#### Esboniad:

Mae'r rhan fwyaf o astudiaethau'n cael eu harfarnu fel rhai o ansawdd gwael, ond maen nhw'n dal i ddangos effaith ar gyfer y canlyniad o blaid yr ymyriad

#### NEU

Mae'r rhan fwyaf o astudiaethau'n cael eu harfarnu fel rhai o ansawdd gwael ac nid ydynt yn cael unrhyw effaith ar y canlyniad hwn o blaid yr ymyriad

#### Ystyriaethau pellach:

Angen ymchwil sylfaenol mwy cadarn a gwerthuso trylwyr

### Angen ymchwil pellach:

Mae'r sylfaen dystiolaeth yn anghyson. Efallai y bydd rhywfaint o dystiolaeth yn cefnogi'r defnydd o'r ymyriad hwn ar gyfer y canlyniad hwn, ond nid yw'n bendant

#### Esboniad:

Mae canlyniadau astudiaethau yn anghyson heb fwyafrif clir o blaid neu yn erbyn yr ymyriad, waeth beth fo'r ansawdd

#### Ystyriaethau pellach:

Angen ymchwil sylfaenol mwy cadarn a gwerthuso trylwyr

### Angen ymchwil pellach:

Mae diffyg tystiolaeth am yr ymyriad hwn ar gyfer y canlyniad hwn

#### Esboniad:

Dim ond un astudiaeth sydd wedi'i nodi ar gyfer yr ymyriad hwn (waeth beth fo'r ansawdd)

#### Ystyriaethau pellach:

Angen mwy o ymchwil sylfaenol a gwerthuso trylwyr

### Mae'r dystiolaeth yn awgrymu na fydd yr ymyriad yn effeithiol ar gyfer y canlyniad hwn o reidrwydd:

Mae yna dystiolaeth o ansawdd da neu gymedrol i awgrymu bod yr ymyriad hwn yn debygol o fod yn aneffeithiol ar gyfer y canlyniad hwn

#### Esboniad:

Mae'r rhan fwyaf o astudiaethau'n cael eu harfarnu fel rhai o ansawdd da neu gymedrol ond nid ydynt yn cael unrhyw effaith ar yr ymyriad ar gyfer y canlyniad hwn

#### Ystyriaethau pellach:

Mae'r ymyriadau hyn yn llai tebygol o gael eu cefnogi gan dystiolaeth a dylid eu hosgoi ar hyn o bryd



## Ysgogiad Trydanol Niwrogyhyrol ar gyfer cleifion ar restrau aros ar gyfer llawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn<sup>(1)</sup>.

*Sylwer, gan mai dim ond un astudiaeth sydd wedi'i nodi yn y categori hwn, mae'r canlyniadau wedi'u graddio fel tystiolaeth annigonol yn ddiodyn. Er gwaethaf hyn, gwnaed ymgais yn y crynodeb i adrodd ar effeithiolrwydd yr astudiaeth.*

### Crynodeb o'r ymyriad:

Archwiliodd un hap-dreial dan reolaeth<sup>(1)</sup> o ansawdd cryf effeithiolrwydd ysgogiad trydanol niwrogyhyrol mewn cleifion sy'n aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn.

Defnyddiodd y grŵp ymyriad ddyfais ysgogiad trydanol niwrogyhyrol (ysgogwr trydanol digidol, a ddefnyddir ar gyfer ysgogi cyhyrau pedryben) bob dydd am 20 munud, bum gwaith y dydd, gartref am chwe wythnos cyn y llawdriniaeth, ac fe'i cymharwyd â grŵp rheolydd nad oedd yn derbyn unrhyw ymyriad cyn y llawdriniaeth.

### Canlyniadau:

Mae'r dystiolaeth o effeithiolrwydd ysgogiad trydanol niwrogyhyrol yn ddiffygiol ar gyfer y canlyniadau canlynol:

#### *Cryfder y Cyhyrau:*

- **Gallai fod yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cryf<sup>(1)</sup>, yn dangos effaith arwyddocaol i'r grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).

#### *Cyfyngiadau gweithgarwch a adroddwyd gan gleifion (gweithrediad hunan-gofnodedig):*

- **Gallai fod yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cryf<sup>(1)</sup>, yn dangos effaith arwyddocaol i'r grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).

#### *Ystod Symudiad (ROM) y Ben-glin:*

- **Efallai na fydd yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cryf<sup>(1)</sup>, yn dangos dim effaith ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).

#### *Gweithrediad (wedi'i mesur yn wrthrychol):*

- **Efallai na fydd yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cryf<sup>(1)</sup>, yn dangos dim effaith ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).

#### *Ansawdd Bywyd:*

- **Mae'r dystiolaeth yn anghyson** (un astudiaeth o ansawdd cryf<sup>(1)</sup>, canlyniadau anghyson ar draws gwahanol fesurau o ansawdd bywyd)



### Y gallu i gyffredinoli:

Cynhaliwyd yr astudiaeth<sup>(1)</sup> yn Nhwrci, felly mae angen ystyried y gallu i gyffredinoli i gyd-destun Cymru.

### Cymhwysedd:

Cynhaliwyd yr ymyriad mewn cleifion sy'n aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn ac felly efallai na fydd yn berthnasol i gleifion sy'n aros am lawdriniaethau dewisol eraill.

### Os ydych yn parhau â'r ymyriad hwn:

Awgrymir bod angen gwaith ymchwil cadarn pellach a gwerthuso effaith yn drylwyr.

## Aciwbigo ar gyfer cleifion sy'n aros am lawdriniaeth orthopedig<sup>(2-5)</sup>.

*Nodwyd pedair astudiaeth yn y categori hwn. Lle archwiliwyd canlyniadau gan astudiaethau lluosog o ansawdd cymysg, mae canlyniadau wedi'u graddio fel anghyson. Ar ben hynny, lle cafodd canlyniad ei archwilio gan un astudiaeth yn unig, fe'i graddiwyd fel tystiolaeth annigonol yn ddiodyn. Er gwaethaf hyn, gwnaed ymgais yn y crynodeb i adrodd ar effeithiolrwydd yn astudiaethau.*

### Crynodeb o'r ymyriad:

Fe wnaeth pedair astudiaeth (tri hap-dreial dan reolaeth)<sup>(2,4,5)</sup> ac un nad oedd yn hap-dreial dan reolaeth<sup>(3)</sup> archwilio effeithiolrwydd aciwbigo i gleifion sy'n aros am gael gosod pen-glin newydd cyflawn<sup>(2,3,5)</sup> neu lawdriniaeth i osod clun newydd cyflawn<sup>(4)</sup>. Cymharwyd hyn â grŵp rheolydd nad oedd yn derbyn unrhyw driniaeth<sup>(2-3)</sup> mewn dwy astudiaeth, neu daflen gyngor ar ymarfer corff mewn un astudiaeth<sup>(4)</sup>. Yr astudiaeth derfynol oedd hap-dreial dan reolaeth tair braich ac fe gymharwyd yr ymyriad â grŵp a oedd yn derbyn rhaglen ffisiotherapi chwe wythnos neu grŵp a oedd yn derbyn taflen gyngor<sup>(5)</sup>.

Mewn tair o'r astudiaethau, roedd cyfranogwyr yn y grŵp ymyriad yn derbyn aciwbigo unwaith yr wythnos am dair wythnos<sup>(3-5)</sup>, ond mewn un astudiaeth, derbyniodd cyfranogwyr aciwbigo ddwywaith yr wythnos am dair wythnos<sup>(2)</sup>.

### Canlyniadau:

Mae'r dystiolaeth o effeithiolrwydd ymyriadau aciwbigo yn anghyson ar gyfer y canlyniadau canlynol:

*Gweithrediad Pen-glin:*



- **Gallai fod yn effeithiol** (tair astudiaeth, un gymedrol<sup>(2)</sup> a dwy o ansawdd gwan<sup>(3,5)</sup>; yn dangos effaith sylweddol ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd. Graddiwyd tystiolaeth fel anghyson yn gyffredinol oherwydd bod dwy o'r astudiaethau oedd wedi'u cynnwys o ansawdd gwan).

*Gallu Cerdded:*

- **Gallai fod yn effeithiol** (un gymedrol<sup>(2)</sup> ac un astudiaeth o ansawdd gwan<sup>(3)</sup>, yn dangos effaith sylweddol ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd. Un astudiaeth o ansawdd gwan<sup>(5)</sup> yn dangos dim effaith ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd. Graddiwyd tystiolaeth fel anghyson yn gyffredinol oherwydd bod dwy o'r astudiaethau oedd wedi'u cynnwys o ansawdd gwan).

*Gallu Dringo:*

- **Gallai fod yn effeithiol** (un gymedrol<sup>(2)</sup> ac un astudiaeth o ansawdd gwan<sup>(3)</sup>, yn dangos effaith sylweddol ar gyfer y grŵp ymyriad, o gymharu â'r grŵp rheolydd. Graddiwyd tystiolaeth fel anghyson yn gyffredinol oherwydd bod un o'r astudiaethau oedd wedi'u cynnwys o ansawdd gwan).

*Statws Iechyd:*

- **Mae'r dystiolaeth yn anghyson** (un cymedrol<sup>(4)</sup> ac un astudiaeth o ansawdd gwan<sup>(5)</sup>; canlyniadau anghyson rhwng astudiaethau).

*Poen:*

- **Mae'r dystiolaeth yn anghyson** (dwy astudiaeth o ansawdd gwan<sup>(3,5)</sup>; canlyniadau anghyson rhwng astudiaethau).

Mae'r dystiolaeth o effeithiolrwydd **ymyriadau aciwbigo yn brin** ar gyfer y canlyniadau canlynol:

*Oedi / Canslo llawdriniaeth:*

- Mewn dwy astudiaeth o ansawdd gwan<sup>(3,5)</sup> nododd chwe chlaf yn y grwpiau ymyriad welliannau i'r graddau y gwnaethant ofyn am gael eu hatal o'r llawdriniaeth neu wedi tynnu eu henwau oddi ar y rhestr aros am lawdriniaeth.)

*Defnydd Cyffuriau:*

- Mewn un astudiaeth gymedrol<sup>(4)</sup>, fe wnaeth pum claf yn y grŵp ymyriad a thri yn y grŵp rheolydd ostwng eu defnydd o analgesia ar unwaith ar ôl yr ymyriad (nid yw arwyddocâd ystadegol yn cael ei adrodd).

*Cost-effeithiolrwydd:*

- Mewn un astudiaeth o ansawdd gwan<sup>(5)</sup>, y gost ar gyfer ymyriad aciwbigo oedd £15 y pen, roedd yn £9 y pen ar gyfer y grŵp ffisiotherapi ac nid oedd cost ychwanegol i'r grŵp taflen cyngor ac ymarfer corff hunan-gyfeiriedig.

Y gallu i gyffredinoli:



Cynhaliwyd un astudiaeth yn Nenmarc<sup>(2)</sup>, felly mae angen ystyried y gallu i gyffredinoli i gyd-destun Cymru. Cynhaliwyd yr holl astudiaethau eraill<sup>(3-5)</sup> yn y DU, ac felly gellir eu cyffredinoli i gyd-destun Cymru.

#### Cymhwysedd:

Cynhaliwyd yr ymyriadau mewn cleifion orthopedig a oedd yn aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn neu lawdriniaeth i osod clun newydd cyflawn ac felly efallai na fyddant yn berthnasol i gleifion sy'n aros am lawdriniaethau dewisol eraill.

#### Os ydych yn parhau â'r ymyriad hwn:

Awgrymir bod angen gwaith ymchwil cadarn pellach a gwerthuso effaith yn drylwyr.

### Acıwbigo ynghyd ag ymarfer corff ar gyfer cleifion sy'n aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn<sup>(6)</sup>.

*Sylwer, gan mai dim ond un astudiaeth sydd wedi'i nodi yn y categori hwn, mae'r canlyniadau wedi'u graddio fel tystiolaeth annigonol yn ddiodyn. Er gwaethaf hyn, gwnaed ymgais yn y crynodeb i adrodd ar effeithiolrwydd yr astudiaeth.*

#### Crynodeb o'r ymyriad:

Archwiliodd un hap-dreial dan reolaeth<sup>(6)</sup> o ansawdd cymedrol aciwbigo wedi'i gyfuno â ffisiotherapi i gleifion sy'n aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn. Cymharwyd hyn â grŵp rheolydd a dderbyniodd daflen ymarfer corff a chngor. Derbyniodd y grŵp ymyriad sesiynau grŵp wythnosol o gyfuniad o ffisiotherapi ac aciwbigo am bedair wythnos, ac yna sesiynau bob pythefnos am bedair wythnos, yna sesiynau misol tan eu llawdriniaeth.

#### Canlyniadau:

**Mae'r dystiolaeth ar gyfer cyfuniad o aciwbigo ac ymarfer corff ar gyfer cleifion sy'n aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn yn ddiffygiol ar gyfer y canlyniadau canlynol:**

##### Poen:

- **Efallai na fydd yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cymedrol<sup>(6)</sup> nad yw'n dangos unrhyw effaith sylweddol ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).

##### Gallu Cerdded:

- **Efallai na fydd yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cymedrol<sup>(6)</sup> nad yw'n dangos unrhyw effaith sylweddol ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).



*Gweithrediad:*

- **Efallai na fydd yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cymedrol<sup>(6)</sup> nad yw'n dangos unrhyw effaith sylweddol ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).

*Gorbryder/Iselder:*

- **Efallai na fydd yn effeithiol** (un astudiaeth o ansawdd cymedrol<sup>(6)</sup> nad yw'n dangos unrhyw effaith sylweddol ar gyfer y grŵp ymyriad o gymharu â'r grŵp rheolydd).

*Oedi / Canslo Llawdriniaeth:*

- Mewn un astudiaeth o ansawdd cymedrol<sup>(6)</sup> gadawodd chwe chlaf y grŵp ymyriad a gadawodd un claf y grŵp rheolydd oherwydd bod symptomau wedi gwella.

**Y gallu i gyffredinoli:**

Cynhaliwyd yr hap-dreialon dan reolaeth<sup>(6)</sup> sydd wedi'i gynnwys yn y DU, ac felly gallai fod modd ei chyffredinol i gyd-destun Cymru.

**Cymhwysedd:**

Cynhaliwyd yr ymyriadau mewn cleifion a oedd yn aros am lawdriniaeth i osod pen-glin newydd cyflawn ac felly efallai na fydd yn berthnasol i gleifion sy'n aros am lawdriniaethau dewisol eraill.

**Os ydych yn parhau â'r ymyriad hwn:**

Awgrymir bod angen gwaith ymchwil cadarn pellach a gwerthuso effaith yn drylwyr.



## Cyfeiriadau:

1. Savkin, R; Buker, N; Gungor, R. The effects of preoperative neuromuscular electrical stimulation on the postoperative quadriceps muscle strength and functional status in patients with fast-track total knee arthroplasty. *Acta Orthopaedica Belgica* 2021, 4:87.
2. Christensen, B.V; Iuhl, I.U; Vilbek, H; Bulow, H.H; Dreijer, N.C; Rasmussen, H.F. Acupuncture treatment of severe knee osteoarthritis. A long-term study. *Acta Anaesthesiologica Scandinavica* 1992, 6:36.
3. Tillu, A; Tillu, S; Vowler, S. Effect of acupuncture on knee function in advanced osteoarthritis of the knee: a prospective, non-randomised controlled study. *Acupuncture in medicine: cyfnodolyn Cymdeithas Aciwbigo Meddygol Prydain* 2002, 1:20.
4. Haslam, R. A Comparison of Acupuncture with Advice and Exercises on the Symptomatic Treatment of Osteoarthritis of the Hip – A Randomised Controlled Trial. *Acupuncture in medicine: cyfnodolyn Cymdeithas Aciwbigo Meddygol Prydain* 2001, 1:19.
5. Williamson, L; Wyatt, MR; Yein, K; Melton, JT. Osteoarthritis pen-glin difrifol: a randomized controlled trial of acupuncture, physiotherapy (supervised exercise) and standard management for patients awaiting knee replacement. *Rheumatology* 2007, 9:46.
6. Soni, A; Joshi, A; Mudge, N; Wyatt, M; Williamson, L. Supervised exercise plus acupuncture for moderate to severe knee osteoarthritis: a small randomised controlled trial. *Acupuncture in Medicine* 2012, 3:30.



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

# Gweithio gyda'n gilydd i greu Cymru iachach

## Working together for a healthier Wales

© 2024 Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Gellir atgynhyrchu deunydd sydd yn y ddogfen hon o dan delerau'r Drwydded Llywodraeth Agored [www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-governmentlicence/version/3/](http://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-governmentlicence/version/3/) ar yr amod y gwneir hynny'n gywir ac nad yw'n cael ei ddefnyddio mewn cyd-destun camarweiniol.

Cydnabyddiaeth i Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru i'w nodi.

ISBN: 978-1-83766-318-7