EDRYCH YN ÔL AR 2025

Croeso

Croeso i rifyn Rhagfyr yr e-fwletin, lle byddwn yn edrych yn ôl dros 2025 ac yn arddangos rhai o uchafbwyntiau'r flwyddyn.

Fel y gwelwch, bu'n flwyddyn brysur arall i Rwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru ac mae llawer ar y gweill gennym ar gyfer 2026. Os hoffech gymryd rhan mewn unrhyw beth rydym ni'n ei wneud, cysylltwch â ni.

Diolch i bawb sydd wedi cyfrannu dros y flwyddyn ddiwethaf a dymunwn Nadolig Llawen a Blwyddyn Newydd Dda i chi i gyd.

Cynnwys

4 Penawdau

- Digwyddiadau
- E-Fwletin
- Grŵp Cynghori - Sam Drege
- Ein Blwyddyn
- Mewn Rhifedi
- Edrych Ymlaen

11 Rhifyn Nesaf

Penawdau

Digwyddiadau

Cynadleddau

Adeiladu Sylfeini Cryf: Gwella Iechyd Meddwl a Llesiant Babanod, Plant a Phobl Ifanc - Mercure Holland House

20 Chwefror 2025 - De Cymru

26 Mawrth 2025 - Gogledd Cymru

Roedd y gynhadledd yn cyd-fynd ag amcanion y PHNC sef rannu gwybodaeth, hwyluso datblygiad datrysiadau a dulliau a chysylltu aelodau ac adeiladu cymuned. Roedd y diwrnod yn dilyn strwythur o bolisi, ymchwil ac ymarfer ac yn cynnwys elfen ‘man agored’ sy’n galluogi sgyrsiau gyda chymheiriaid i drafod yr heriau sy’n eich wynebu. Bydd hefyd yn eich galluogi i rannu eich profiadau ac annog cydweithio traws-sector i ddod o hyd i ddatrysiadau.

Gweminarau

17 Gorffennaf 2025 - Iechyd yr Ymennydd a Lleihau Risg Dementia – Sut allwn ni effeithio ar newid?

11 Medi 2025 - Cymru Iachach ar gyfer Cenedlaethau’r Dyfodol: canfyddiadau ac argymhellion Adroddiad Cenedlaethau’r Dyfodol 2025

25 Medi 2025 - Amgylchedd Bwyd Ysgolion yn Helpu i Lunio Dyfodol Iachach: Rhannu Dysgu o Dystiolaeth i Ysgogi Gweithredu

1 Hydref 2025 - Potensial ymyriadau tai ar gyfer iechyd y cyhoedd: A allai Cymru arwain y byd?

12 Tachwedd 2025 - Pa rôl mae bioamrywiaeth yn ei chwarae wrth greu cymunedau iach a chynaliadwy

11 Rhagfyr 2025 - Lansio Teg i Bawb / Fair for All: Cynllun Gweithredu Strategol i fynd i’r afael ag anghydraddoldebau iechyd drwy Ofal Sylfaenol

E-Fwletin

Diolch i bawb sydd wedi cyfrannu at yr e-fwletin eleni.

Alzheimer's Society Cymru
Aneurin Bevan University Health Board

Aneurin Bevan University Health Board – Weight Management Service

Ara – Recovery for All

Babi Actif

Bangor University

Barnardo's Cymru

Beicio Cymru

Betsi Cadwaladr University Health Board

Betsi Cadwaladr University Health Board – Central CAMHS Early Intervention, Prevention and Promotion Service (EIPPS)

Betsi Cadwaladr University Health Board – Public Health Dietetics

Betsi Cadwaladr University Health Board – Wales Infant Feeding Network (WIFN)

Bevan Commission

Breastfeeding Network

Cardiff City FC Community Foundation

Cardiff Council

Cardiff Metropolitan University

Cardiff School of Sport and Health Sciences

Cardiff University

Cardiff University – The School Health Research Network

Care and Repair Cymru

Carers Trust Wales

Centre for Health Activity and Wellbeing Research (CAWR)

Ceredigion County Council

Children in Wales

Coed Lleol / Small Woods

Cwm Taf Morgannwg University Health Board

FareShare Cymru

Food Sense Wales

Fuse – The Centre for Translational Research in Public Health

Glasgow Caledonion University

Grow Cardiff

Gwynedd Nature Partnership

Gypsy and Travellers Wales

Healthy Homes Hub

Healthy Weight Healthy You

Hywel Dda University Health Board – Public Health Directorate

Liverpool John Moores University

Local Places for Nature (North Wales)

Local Places for Nature (Newport City Council)

Media Academy Cymru

Merthyr Tydfil County Borough Council

Mind in Gwent

National Centre for Population Health and Wellbeing Research (NCPHWR)

National Health Protection Support Team and Screening Division Oversight Group

Nesta

Newcastle University –

Human Nutrition and Exercise Research Centre

Newport City Council

NHS Executive

NHS Wales Performance and Improvement

NIHR – Applied Research Collaboration North East and North Cumbria

One Voice Wales

Paddle Cymru

Pembrokeshire Coast National Park

Play Wales

ProMo Cymru

Public Health Wales

Public Health Wales – Hapus Team

Public Health Wales – JUSTB Smoke Free

Public Health Wales – Making Every Contact Count

Public Health Wales – Primary and Community Care

Public Health Wales – Vaccine Preventable Disease Programme

Public Health Wales – Wales Violence Prevention Unit

Public Health Wales – Wider Determinants of Health Unit

Queen’s University Belfast – Centre for Public Health

Rape and Sexual Abuse Support Centre North Wales (RASASCNW)

Red Squirrel Trust Wales

Royal College of Nursing

RSPB Cymru

Run Wales, Welsh Athletics

Rural Health and Care Wales (RHCW)

Scottish Poverty and Inequality Research Unit

SURGE Workforce Partnership

Swansea Bay University Health Board (SBUHB)

Swansea University

The Game Change Project

The Open University

Torfaen Council – Health Determinants Research Collaboration

Triathlon Cymru

University of South Wales – Housing and Health Research Network

University of Wales Trinity Saint David (UWTSD)

Wales Health Impact Assessment Support Unit (WHIASU)

Warm Wales

Welsh Government – Dark Skies Working Group Cymru

Welsh for Kids

Wrexham Health and Wellbeing Promoting Schools Team

Wrexham University

Grŵp Cynghori - Sam Drege

Mae gan Rwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru Grŵp Cynghori sy’n cyfarfod bob tri mis, gyda’r nod o ddefnyddio gwybodaeth a phrofiad cyfunol i gynorthwyo’r Rhwydwaith i ddatblygu a chyflawni ei amcanion, a’u monitro. Dyma rai o’r pethau mae’r Grŵp Cynghori yn eu gwneud:

Cynghori ar flaenoriaethau cyffredin a’r meysydd i’r Rhwydwaith weithredu arnynt

Cynghori ar y meini prawf ar gyfer monitro a gwerthuso llwyddiant, a chytuno arnynt

Cynghori ar ddatblygiad a chyfeiriad y Rhwydwaith yn y dyfodol a’u llywio

Cynghori ar aelodaeth ymroddedig o’r rhwydwaith, a sicrhau hynny

Hyrwyddo a bod yn llysgenhadon ar ran gwaith y Rhwydwaith

Un o’n haelodau yw Sam Dredge sy’n Swyddog Lledaenu Ymchwil yn Sefydliad Gweithgaredd Corfforol, Iechyd a Chwaraeon Cymru (WIPAHS). Dyma ragor o wybodaeth am Sam a pham roedd hi eisiau ymuno â’r Grŵp Cynghori.

A ninnau wedi mynychu digwyddiadau a drefnwyd gan y rhwydwaith o’r blaen, roeddem am ddod yn aelod o’r grŵp cynghori er mwyn cymryd rhan yn weithredol wrth helpu rhwydwaith mor ardderchog i dyfu. Mae bod yn aelod o’r grŵp wedi ein galluogi i ymgysylltu a chydweithio ag amrywiaeth o wahanol grwpiau ar draws tirwedd Iechyd y Cyhoedd yng Nghymru. Mae hefyd wedi ein helpu i ddeall yn well y ffyrdd o ledaenu ein hymchwil i’r gynulleidfa ehangaf bosibl.

Mae bod yn aelodau hefyd wedi rhoi gwell dealltwriaeth i ni o ecosystem gwaith Iechyd y Cyhoedd sy’n digwydd yng Nghymru, gan ein helpu i adeiladu cydweithrediadau mwy pwrpasol.

Ein Blwyddyn Mewn Rhifedi

23,000+ defnyddwyr y wefan

87,000+ ymweliaddau gwefan

2 Cynadleddau

4,500+ golygfeydd YouTube

6 Gweminarau, 1,000+ mynychwyr

12 E-fwletinau, 2,300+ golygfeydd

500+ aelodau newydd

Edrych Ymlaen

Arolwg Aelodau Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru

Diolch i bawb a gwblhaodd ein harolwg aelodaeth diweddar. Mae eich adborth eisoes yn helpu i lunio ein rhaglen ar gyfer 2026.
Roeddem hefyd eisiau rhannu bod gennym eisoes sawl gweminar yn cael eu datblygu ar gyfer 2026, gan gynnwys:

Ionawr 2026 - Cyflwyno'r 'Gacen Dystiolaeth' gyda Chydweithrediad Ymchwil ar Benderfynyddion Iechyd Rhondda Cynon Taf

Chwefror 2026 - Adnoddau Gwybodaeth Iechyd Rhieni Newydd a gyhoeddwyd gan Iechyd Cyhoeddus Cymru – Cefnogi Teuluoedd Ar Draws Cymru

-Hapus: Ysmygu ac Iechyd Meddwl
-Ymddygiadau Risg
-Dulliau Seiliedig ar Le
-Lles Ariannol fel Penderfynydd Iechyd
-Cydweithrediad Ymchwil Penderfynyddion Iechyd

O'ch ymatebion i'r arolwg, dywedasoch wrthym hefyd fod y pynciau canlynol yn bwysig i chi, a bydd y rhain yn helpu i lywio ein cynllunio yn y dyfodol:
-Hapchwarae
-Iechyd Menywod
-Anghydraddoldebau mewn imiwneiddio a sgrinio
-Mannau Egnïol Gwyrdd / Glas
-Iechyd Digidol
-Blynyddoedd Cynnar / Iechyd Mamau
-Bwydo ar y Fron ac Alcohol

Os hoffech gyfrannu neu gyflwyno ar unrhyw un o'r pynciau hyn, cysylltwch â ni - byddem wrth ein bodd yn clywed gennych publichealth.network@wales.nhs.uk

CANLYNIADAU AROLWG AELODAU 2025

BLAENORIAETHAU GWAITH

Beth yw eich blaenoriaethau gwaith presennol o ran gwella iechyd a lles y boblogaeth?

- Anghydraddoldebau Iechyd a Chynhwysiant
- Atal a Hyrwyddo Iechyd
- Iechyd Meddwl a Lles
- Ffactorau Amgylcheddol a Thai

CYMORTH AELODAETH

Sut mae bod yn aelod o'r Rhwydwaith yn eich cefnogi i gyflawni eich gwaith?

- Mynediad at Wybodaeth a Diweddariadau
- Dysgu a Datblygiad Proffesiynol
- Rhwydweithio a Chydweithio
- Lleihau Ynysu Proffesiynol

CYSYLLTIADAU AG AELODAU

Sut mae bod yn aelod o'r Rhwydwaith yn eich helpu i gysylltu ag eraill?

- Mynediad i Rwydwaith o Gymheiriaid
- Rhannu Arfer Gorau
- Cyfnewid Syniadau

Rhifyn Nesaf

ANGHYDRADDOLDEBAU IECHYD MEWN GOFAL SYLFAENOL

Mae anghydraddoldebau iechyd yn wahaniaethau annheg a systematig rhwng gwahanol grwpiau o bobl y gellir eu hosgoi mewn iechyd. Mae Gofal Sylfaenol yn helpu i leihau anghydraddoldebau iechyd trwy ddarparu gofal teg hygyrch o ansawdd uchel. Mae hefyd yn cefnogi cymunedau'n anuniongyrchol trwy gyflogaeth, trwy gaffael gwasanaethau a gweithio gyda phartneriaid i eirioli dros iechyd gwell.

Ar gyfer ein e-fwletin sydd ar ddod, rydym yn gwahodd cyfraniadau gan brosiectau a mentrau sy'n mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd mewn gofal sylfaenol ledled Cymru. Gall y rhain fod yn fentrau, polisïau neu raglenni cenedlaethol, rhanbarthol neu leol.

Bydd ein [ffurflen cyflwyno erthygl] yn rhoi rhagor o wybodaeth i chi am y cyfrif geiriau, cynllun eich erthygl a chanllawiau ar gyfer delweddau.

Gyrrwch erthyglau i rhwydwaith.iechydcyhoeddus@wales.nhs.uk erbyn 15 Ionawr 2026

Contribute