



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Beth yw'r Brechlyn Ffliw?

Cofiwch, heddiw byddwch chi'n cael eich brechlyn fflw trwynol, mae'r daflen yma gawsoch chi yn yr ysgol yn egluro popeth.

Mae cannoedd ar filoedd o blant mewn ysgolion cynradd ac uwchradd yn cael y brechlyn yma bob blwyddyn yng Nghymru, felly bwytwch eich brecwast a bachwch eich bag ysgol!

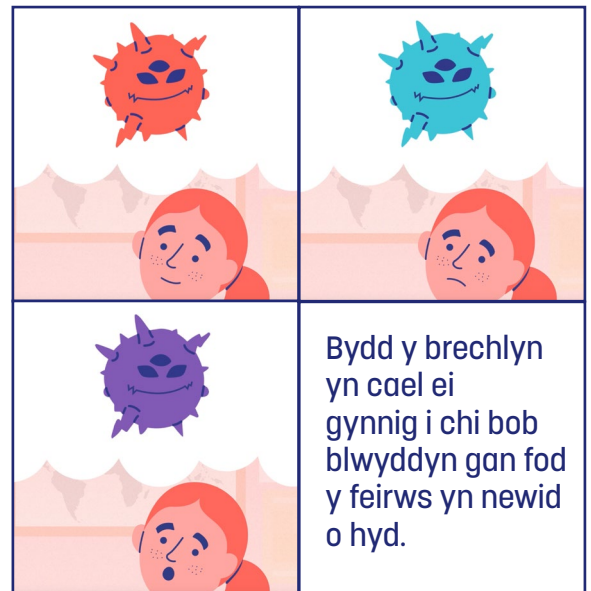
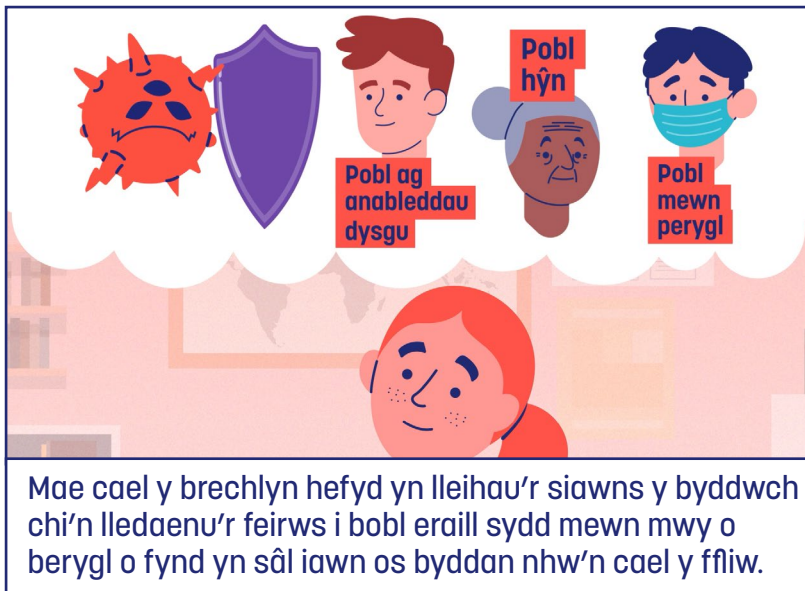
Feirws yw'r fflw.

Mae'n gallu gwneud i blant a phobl ifanc fynd yn sâl iawn gyda thwymyn, trwyn wedi blocio, peswch, dolur gwddf a phoenau corff.

Mae'r brechlyn yn ddiogel iawn, a dyma'r ffordd orau o'ch amddiffyn rhag y fflw.

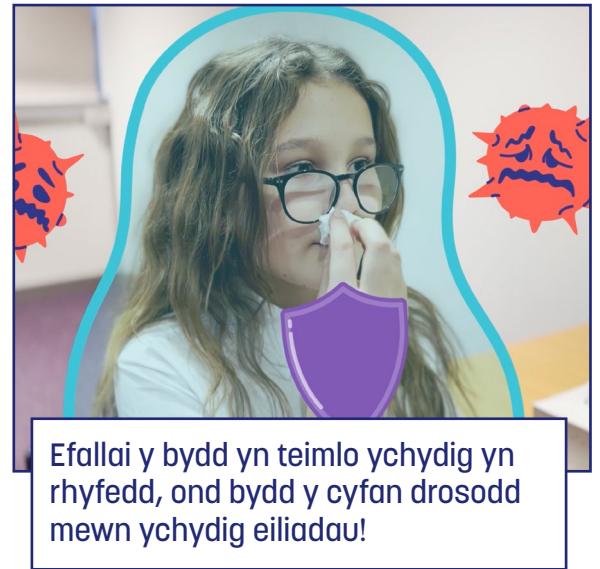
Mae'n lleihau eich siawns o gael y feirws a hyd yn

oed os byddwch chi'n ei ddal, dylai eich symptomau deimlo'n llawer llai trwm.



*Os na allwch dderbyn brechlyn y fflw yn yr ysgol, os nad ydych yn mynd i'r ysgol neu os nad ydych yno ar ddiwrnod y brechiadau, bydd modd ichi wneud apwyntiad yn eich Meddygfa Deulu.

Beth yw'r Brechlyn Fflw?



Beth am rannu popeth rydych chi wedi'i ddysgu am y Ffliw a'r brechlyn Ffliw gyda'ch rhieni neu'ch gwarcheidwaid drwy ddangos hwn iddyn nhw? Neu, gallan nhw ddarllen mwy o wybodaeth ar wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru.

*Gellir rhoi brechlyn y fflw hefyd drwy bigiad cyflym a syml yn rhan uchaf eich braich i'r rhai sy'n well ganddynt beidio â chael gelatin moch neu na allant gael y chwistrell drwynol oherwydd rhesymau meddygol – gallwch drafod hyn gyda'ch nyrs ysgol

Ymunwch â channoedd ar filoedd o bobl ledled Cymru sy'n cael Brechlyn Ffliw. Siaradwch gyda'ch rhiant neu warcheidwad am amddiffyn eich iechyd heddiw!

www.icc.gig.cymru/brechlynffliw



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

