



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Cyfeirnod: ICC10-TP16
Rhif y fersiwn: 1
Dyddiad yr adolygiad nesaf:
Chwefror 2027

Y WEITHDREFN GYRRU’N DDIOGEL YN Y GWAITH

Cyflwyniad a nod

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn ymrwymedig i sicrhau iechyd, diogelwch a llesiant ei staff a’r rhai sy’n cael eu heffeithio gan ei weithgareddau. Datblygwyd y weithdrefn hon yn unol â gofynion Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc., 1974.

Bwriedir i’r weithdrefn hon alluogi a chefnogi rheolwyr llinell a chyflogeion yn yr Ymddiriedolaeth i gydymffurfio â deddfwriaeth briodol a Pholisi Iechyd a Diogelwch y sefydliad, a Pholisi a Gweithdrefn Treuliau Cyflogeion, ar gyfer defnyddio cerbydau sy’n cael eu gyrru gan gyflogeion tra byddant ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Polisiau, Gweithdrefnau a Dogfennau Rheoli Ysgrifenedig Cysylltiedig

[Mae’r holl bolisiau a gweithdrefnau corfforaethol ar gael ar wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru](#)

- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Y Weithdrefn Symud, Codi Chario
- Polisi Gwrth-dwyll a Llygredd
- Y Weithdrefn ar gyfer Darparu Cymorth Cyntaf
- Polisi Rheoli Digwyddiadau
- Polisi ar gyfer y Rhai sy’n Gweithio ar eu Pen eu Hunain
- Polisi Diogelwch (i’w ddatblygu)
- Polisi Camddefnyddio Sylweddau (cyffuriau ac alcohol)

Cwmpas

Mae’r weithdrefn hon ac unrhyw drefniadau a wneir oddi tani yn berthnasol i:

- bob unigolyn sy’n cael ei gyflogi neu ei ddefnyddio gan Iechyd Cyhoeddus Cymru, gan gynnwys gweithwyr rhan-amser, gweithwyr dros dro a

gweithwyr asiantaeth, y rhai â chontractau anrhydeddus a'r rhai sy'n cael eu defnyddio gan Gydweithrediad Iechyd GIG Cymru.	
Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb ac Iechyd	Cwblhawyd Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb, yr Iaith Gymraeg ac Iechyd a gallwch ei weld ar y tudalennau gwe polisi.
Cymeradwywyd gan	Y Grŵp Iechyd a Diogelwch
Dyddiad Cymeradwyo	02 Chwefror 2024
Dyddiad Adolygu	02 Chwefror 2027
Dyddiad Cyhoeddi:	28 Mawrth 2027
Y grŵp â'r awdurdod i gymeradwyo polisïau a gweithdrefnau ategol	Y Grŵp Iechyd a Diogelwch
Cyfarwyddwr Gweithredol/Cyfarwyddwr Cyfrifol	Huw George, Dirprwy Brif Weithredwr/Cyfarwyddwr Gweithredol Cyllid a Gweithrediadau
Awduron	Chris Orr, Pennaeth Ystadau ac Iechyd a Diogelwch Neil Desmond, Arweinydd Cydymffurfiaeth Ystadau a Chyfleusterau

Ymwadiad

Os bydd dyddiad adolygu'r ddogfen hon wedi mynd heibio, dylech sicrhau eich bod yn defnyddio'r fersiwn ddiweddaraf drwy gysylltu ag awdur y ddogfen neu ag [Uned Fusnes y Bwrdd](#).

Crynodeb o'r adolygiadau/diwygiadau				
Rhif y fersiwn	Dyddiad Adolygu	Dyddiad cymeradwyo	Dyddiad cyhoeddi	Crynodeb o'r Diwygiadau
1	2023	02/02/24	28/03/24	Datblygwyd gweithdrefn newydd

Cynnwys

1	CYFLWYNIAD.....	4
2	DIBEN.....	4
3	CYFRIFOLDEBAU.....	4
3.1	Y Swyddog Atebol.....	4
3.2	Y Cyfarwyddwyr Gweithredol a'r Dirprwy Gyfarwyddwyr.....	5
3.3	Rheolwyr Llinell.....	5
3.4	Staff y mae gyrru yn ofyniad penodol o'u rôl e.e., Fflyd sgrinio...	5
3.5	Pob Aelod o Staff.....	6
3.6	Pwyllgorau a Grwpiau.....	6
4	GWEITHDREFNAU / PROSESAU.....	6
4.1	Asesiad Risg ar gyfer Gyrru ar Fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru	6
4.2	Trefniadau Cyffredinol.....	7
4.3	Cerbydau a Ddefnyddir ar Fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru.....	7
4.4	Trwyddedau a Datgelu Dogfennau.....	7
4.5	Yswiriant.....	8
4.6	Gwregysau Diogelwch.....	8
4.7	Defnyddio Ffonau Symudol mewn Cerbydau.....	8
4.8	Iechyd Gyrwyr.....	9
4.9	Hyd Diwrnod Gwaith wrth Deithio Pellteroedd Hir.....	9
4.10	Adrodd.....	10
5	DOGFENNAU CYSYLLTIEDIG.....	10
6	ADOLYGU A MONITRO CYDYMFFURFIAETH.....	10
6.1	Adolygu.....	10
6.2	Monitro Cydymffurfiaeth.....	10
7	TWYLL, LLWGRWOBRWYO A LLYGREDD.....	11
8	GWRTH-DWYLL.....	11
9	CYFEIRIADAU.....	11
10	GEIRFA.....	12

1 Cyflwyniad

Mae Canllawiau'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch (HSE) 'Gyrru yn y Gwaith', yn nod bod *cyfreithiau iechyd a diogelwch yn berthnasol i weithgareddau ar y ffordd yn ogystal â phob gweithgarwch gwaith a dylid rheoli'r risgiau'n effeithiol mewn system iechyd a diogelwch.*

Felly, mae gan Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru ddyletswydd gyfreithiol o dan y Ddeddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc. 1974 i reoli'r risgiau (i'r graddau y bo'n rhesymol ymarferol) i iechyd, diogelwch a llesiant y rhai y mae angen iddynt yrru fel rhan o'u swydd neu wrth iddynt ymgymryd â gweithgareddau gwaith.

Mae Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999 hefyd yn berthnasol ac yn ei gwneud yn ofynnol cynnal asesiad o unrhyw risgiau sylweddol a bod rheolyddion rheoli effeithiol yn cael eu cyflwyno a'u gweithredu. Wrth ystyried gyrru'n ddiogel, mae nifer o gyfreithiau traffig ffyrdd i'w hystyried hefyd, gan gynnwys:-

- Deddf Traffig Ffyrdd 1988 fel y'i diwygiwyd 1991
- Deddf Diogelwch Ffyrdd 2006
- Deddf Rheoleiddio Traffig Ffyrdd 1984;

2 Diben

Bwriedir i'r weithdrefn hon alluogi a chynorthwyo rheolwyr llinell a chyflogeion yn yr Ymddiriedolaeth i gydymffurfio â deddfwriaeth briodol a Pholisi Iechyd a Diogelwch, Polisi Gwrth-dwyll a Llygredd y sefydliad a Thelerau ac Amodau'r Agenda ar gyfer Newid, ar gyfer defnyddio cerbydau sy'n cael eu gyrru gan gyflogeion ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn cydnabod bod defnyddio cerbydau yn hollbwysig ar gyfer rhai gweithgareddau fodd bynnag, i gefnogi agenda ddatgarboneiddio'r sefydliad, dylid ystyried y defnydd o gerbydau ar gyfer busnes a lle y bo'n bosibl, dylid blaenoriaethu'r defnydd o opsiynau teithio gwyrdd, trafndiaeth gyhoeddus a theithio llesol.

3 Cyfrifoldebau

3.1 Y Swyddog Atebol

Y Swyddog Atebol sy'n bennaf atebol a chyfrifol am yr holl faterion sy'n gysylltiedig ag iechyd, diogelwch, llesiant a thân sy'n berthnasol i

Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru. Mae holl arweinyddion y Gyfarwyddiaeth a'r Isadrannau hefyd yn gyfrifol am reoli materion iechyd a diogelwch yn eu priod feysydd.

3.2 Y Cyfarwyddwyr Gweithredol a'r Dirprwy Gyfarwyddwyr

Y Tîm Gweithredol sydd â'r cyfrifoldeb cyffredinol a therfynol dros iechyd a diogelwch a chydymffurfiaeth gyfreithiol, a byddant yn derbyn ac yn adolygu adroddiadau rheolaidd ar gynnydd drwy'r Adroddiad Iechyd a Diogelwch chwarterol.

3.3 Rheolwyr Llinell

Mae gan Reolwyr Llinell ddyletswydd gofal tuag at gyflogeion y maent yn eu rheoli ac i sicrhau bod y weithdrefn hon yn cael ei gweithredu a'i bod yn cael ei dilyn o ddydd i ddydd. Maent yn gyfrifol am dynnu sylw pob cyflogai yn eu hadran at y weithdrefn hon, os ydynt yn debygol o yrru at ddibenion busnes, ac am sicrhau bod cyflogeion yn cydymffurfio â'i rhwymedigaethau;

- Cynnal gwiriadau blynyddol o ddogfennau cerbyd er mwyn monitro cydymffurfiaeth staff sy'n defnyddio eu cerbyd eu hunain ar gyfer gwaith fel rhan o'r broses Fy Nghyfraniad. Ar gyfer y staff hynny sy'n gyrru cerbydau y mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn berchen arnynt neu'n eu rheoli, dylai rheolwyr llinell gynnal gwiriadau yn ystod y cam recriwtio ac yn flynyddol. Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn gweithredu o fewn eu gwerthoedd sefydliadol o 'gydweithio, gydag ymddiriedaeth a pharch' ac felly nid oes gofyniad i gadw copïau o'r dogfennau hyn, fodd bynnag dylid cofnodi hyn fel rhan o drafodaeth a gwaith papur Fy Nghyfraniad.
- Cymryd rhan yn y gwaith o fonitro, adrodd ac ymchwilio i unrhyw ddamwain sy'n gysylltiedig â gwaith a ddigwyddodd i gyflogai tra roedd yn gyrru yn y gwaith.
- Sicrhau asesiad o'r holl risgiau, gan gynnwys risgiau nad ydynt yn gysylltiedig â gyrru, e.e., codi a chario, gweithio unigol ac yn y blaen sy'n cael eu cynnal. Bydd hyn yn cynnwys cludo unrhyw nwyddau ar gyfer busnes sy'n gysylltiedig â gwaith.

3.4 Staff pan fydd gyrru yn ofyniad penodol o’u rôl, e.e. Fflyd sgrinio

Bydd pob aelod o staff y mae’n ofynnol iddo yrru cerbydau y mae Iechyd Cyhoeddus yn berchen arnynt neu’n eu rheoli yn darparu’r canlynol i’w rheolwr llinell neu Reolwr Fflyd:

- Copi o drwydded yrru ddilys
- Dogfennaeth yswiriant dilys

Ar gyfer rhai cerbydau, bydd angen i staff ymgymryd ag asesiad gyrru a chyflwyniad er mwyn sicrhau eu bod yn gyfarwydd â’r cerbyd, eu bod yn gymwys ac yn hyderus i yrru’r cerbyd hwnnw a’u bod yn deall unrhyw gyfyngiadau sy’n gysylltiedig â’r cerbyd penodol hwnnw.

3.5 Pob Aelod o Staff

Mae’n ofynnol i bob aelod o staff sy’n gyrru fel rhan o’i ddyletswyddau:

- Sicrhau bod y cerbyd yn addas at y diben h.y. nad oes unrhyw nam ar y cerbyd sy’n ei wneud yn anniogel, a’i fod mewn cyflwr sy’n addas i’w ddefnyddio ar y ffordd;
- Gyrru mewn ffordd gymwys bob amser, gan ddilyn yr holl gyfreithiau traffig, gan gynnwys y cyfyngiadau cyflymder a’r rheolau ar alcohol a chyffuriau;
- Hysbysu’r sefydliad ynghylch unrhyw ddamwain neu wrthdrawiad a ddigwyddodd tra roedd ar fusnes y sefydliad, a chynorthwyo pan fydd angen gydag unrhyw ymchwiliad dilynol i achos digwyddiad o’r fath; mae’n rhaid i gyflogeion gwblhau adroddiad damwain/digwyddiad hefyd;
- Hysbysu ei reolwr llinell am unrhyw erlyniadau, cyfyngiadau ar drwydded neu dynnu trwydded yn ôl neu unrhyw broblemau iechyd a allai effeithio ar ei allu i yrru ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru;
- Sicrhau bod ganddo drwydded yrru ddilys, polisi yswiriant, tystysgrif MOT (os yw’n berthnasol) a threth car;
- Cyflwyno ei drwydded yrru, dogfennaeth Yswiriant a thystysgrif M.O.T (os yw’n berthnasol), i’w gyflogwr i’w harchwilio ar gais;
- Ychwanegu dogfennaeth gyrru i’r Porth E-dreuliau o dan ‘Fy manylion’ gan gynnwys trwydded yrru a dogfennau yswiriant.
- Rhoi gwybod am unrhyw gyflwr meddygol yn unol â rheolau meddygol ar gyfer gyrru, fel y’u cyflwynwyd gan y DVLA.

3.6 Pwyllgorau a Grwpiau

Bydd unrhyw ddigwyddiadau, materion neu bryderon ynglŷn â gyrru yn y Gwaith yn cael eu bwydo i'r Grŵp Iechyd a Diogelwch a'r Pwyllgor Ansawdd, Diogelwch a Gwellu fel rhan o'r Adroddiad Iechyd a Diogelwch.

4 Gweithdrefnau / Prosesau

4.1 Asesiad Risg ar gyfer Gyrru ar Fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru

Dylid cynnal asesiad o'r risgiau i'r rhai sy'n gyrru ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Dylid asesu pwysigrwydd y daith yn erbyn y risgiau o deithio mewn car a rhoi mesurau rheoli sy'n rhesymol ymarferol ar waith. Dylid ystyried ffactorau risg fel yr amser o'r flwyddyn, y pellter i'w deithio, y tywydd, lleoliad, mynediad i gymorth ar ochr y ffordd. Pan fo'n berthnasol, dylid hefyd ystyried ffactorau risg ychwanegol fel blinder, ergonomeg a chodi a chario.

Dylid nodi mesurau rheoli fel yr uchafswm o oriau i'w gyrru y diwrnod a'r angen am seibiannau digonol yn yr asesiad risg. Mae ffurflenni asesu risg ar gael ar dudalennau gwe Ystadau ac Iechyd a Diogelwch [yma](#).

I staff sy'n defnyddio eu cerbydau eu hunain neu gerbydau wedi'u llogi, derbynnir na fyddai angen asesiad penodol fel arfer ar gyfer teithiau sy'n llai na phedair awr.

Ar gyfer cerbydau sy'n cael eu rheoli neu eu prydlesu gan Iechyd Cyhoeddus Cymru, ni chaniateir i staff yrru am fwy na dwy awr heb seibiant o 15 munud neu heb newid gyrrwr.

4.2 Trefniadau Cyffredinol

Cyn dechrau ar unrhyw daith, dylai teithwyr gynnal gwiriadau sylfaenol o'u cerbyd bob amser i sicrhau ei fod mewn cyflwr sy'n addas ar gyfer y ffordd. Dylai gyrrwyr sicrhau bod seibiannau digonol yn cael eu hymgorffori yn y daith er mwyn atal blinder a chaniatáu ar gyfer unrhyw dywydd gwael neu dagfeydd traffig. Gall bwletinâu traffig ar radio cerbyd ddarparu rhybudd cynnar yn aml am draffig neu gyflyrau tywydd sy'n gwaethygu er mwyn gallu dewis llwybrau amgen.

Dylai pob gyrrwr sicrhau ei fod yn ymwybodol o unrhyw ddiweddariadau y gellir eu cyhoeddi'n gyfnodol ar faterion diogelwch ffyrdd. Bydd y rhain yn cynnwys gwybodaeth am arfer da yn ogystal ag unrhyw newidiadau cyfreithiol sy'n effeithio ar y rhai sy'n gyrru yn y gwaith.

4.3 Cerbydau a ddefnyddir ar Fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru

Disgwylir i gyflogeion sy'n gyrru eu cerbydau eu hunain ar ran Iechyd Cyhoeddus Cymru sicrhau bod eu cerbydau yn addas ar gyfer y ffordd ac yn cael eu gwasanaethu ar yr adegau a argymhellir gan y gweithgynhyrchydd. Rhaid iddynt sicrhau bod ganddynt Dreth Cerbyd ddilys. Yn ogystal, os yw'r cerbyd yn fwy na thair blwydd oed rhaid iddynt sicrhau bod gan unrhyw gerbyd a ddefnyddir ar gyfer gwaith Dystysgrif M.O.T. ddilys.

4.4 Trwyddedau a Datgelu Dogfennau

Rhaid i bob gyrrwr sicrhau bod ganddo drwydded ddilys (trwydded gyda ffotograff sy'n ddilys am 10 mlynedd). Rhaid i bob cyflogai sy'n gyrru at ddibenion gwaith gyflwyno ei drwydded i'w harchwilio pan fydd yn dechrau ar ei swydd. Gofynnir i staff sy'n hawlio treuliau milltiroedd brofi hefyd bod ganddynt drwydded yrru ddilys. Gyrwyr unigol sy'n gyfrifol am hysbysu eu rheolwyr llinell ar unwaith os bydd eu trwydded yn cael ei dileu am unrhyw reswm.

4.5 Yswiriant

Mae'n rhaid i gyflogeion sy'n gweithio at ddibenion busnes, sef unrhyw un sy'n hawlio treuliau ar gyfer teithio mewn car, gael eu diogelu gan bolisi yswiriant sy'n caniatáu i'r gyrrwr yrru cerbyd at 'ddefnydd busnes' ac **nid** 'teithio cymdeithasol, domestig ac yn ôl ac ymlaen o'u lleoliad gwaith arferol'. Ni fydd unrhyw berson nad oes ganddo'r lefel hon o yswiriant wedi'i yswirio i yrru ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru ac felly ni ddylid caniatáu iddo yrru fel rhan o'i rôl. Y rheolwyr llinell sy'n gyfrifol am sicrhau bod yr yswiriant cywir wedi'i drefnu cyn y daith.

4.6 Gwregysau Diogelwch

Rhaid i bob gyrrwr a theithiwr wisgo'r gwregysau diogelwch a ddarperir mewn cerbydau bob amser.

4.7 Defnyddio Ffonau Symudol mewn Cerbydau

Ers 1 Rhagfyr 2003 mae wedi bod yn anghyfreithlon i yrwyr ddefnyddio ffôn symudol llaw wrth yrru. Bydd y rhai a geir yn euog yn wynebu dirwy o hyd at £1,000 a phwyntiau cosb am bob trosedd.

Dylid nodi, o dan y ddeddfwriaeth, bod y diffiniad o ddefnyddio ffôn symudol llaw wrth yrru **YN CYNNWYS** defnyddio ffôn symudol llaw pan fydd y cerbyd yn llonydd gyda'r injan yn rhedeg ar Ffordd Gyhoeddus.

Mae'r Ymddiriedolaeth yn gwahardd y gyrrwr rhag defnyddio unrhyw systemau cyfathrebu symudol wrth yrru, oni bai y gellir actifadu'r system yn llawrydd (heb ddefnyddio'r dwylo o gwbl). Mae hynny'n golygu na ddylid bod angen tynnu'r naill law na'r llall oddi ar y llyw.

Er y gellir defnyddio system lawrydd wrth yrru, mae'n bwysig ystyried a yw amodau'r ffordd yn ddiogel i chi wneud hynny. Os yw'r heddlu yn credu bod rhywbeth yn tynnu eich sylw ac nad ydych mewn rheolaeth o'ch cerbyd, gallent eich stopio a'ch cosbi.

Os oes teithiwr gyda chi, gadewch iddyn nhw wneud neu ateb yr alwad ar eich rhan neu os ydych yn gyrru ar eich pen eich hun, gosodwch y cyfleuster neges llais i gymryd yr alwad ar eich rhan. Os bydd angen i chi wneud galwad, dewch o hyd i le diogel i stopio, a diffodd yr injan, cyn gwneud yr alwad.

Ni chaniateir galwadau cynhadledd neu gyfarfod tebyg sy'n gysylltiedig â gwaith wrth yrru mewn unrhyw amgylchiadau. Os bydd unrhyw un sy'n cadeirio cyfarfod o'r fath yn amau bod unrhyw gyfranogwr yn gyrru, rhaid iddyn nhw roi cyfarwyddyd i'r gyrrwr i derfynu'r alwad ar unwaith.

Gwaherddir y defnydd o ffonau symudol, dyfeisiau llechen ar gyfer darllen ac ymateb i negeseuon e-bost hefyd pan fydd injan y car yn rhedeg. Gweler y rheolau [yma](#).

4.8 Iechyd Gyrrwyr

Mae diogelwch unrhyw yrrwr yn cael ei effeithio gan nam ar y golwg ac mae gan bob gyrrwr ddyletswydd gyfreithiol i fodloni'r gofynion golwg a nodir gan y DVLA.

Ni ddylai unrhyw gyflogai yrru yn y gwaith o dan unrhyw amgylchiadau sy'n effeithio ar ei allu i yrru'n ddiogel. Mae'n ddyletswydd ar unrhyw gyflogai sy'n gyrru ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru i hysbysu ei Reolwr Llinell os ydynt yn dioddef o unrhyw salwch neu gyflwr iechyd sy'n amharu ar ei allu i yrru neu os oes rhaid iddynt gymryd meddyginiaeth a allai effeithio ar ei grebwyll. Ni ddylai unrhyw gyflogai yrru yn y gwaith pan fydd o dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau.

Ni ddylid ymgymryd â theithiau os yw'r gyrrwr yn teimlo'n sâl, lle y gallai'r cyflwr effeithio ar ei allu i yrru a'i grebwyll. Dylid ceisio cyngor meddygol priodol cyn dychwelyd i yrru ar ôl llawdriniaeth neu salwch difrifol. Dylai gyrrwyr gofio hefyd y gall cyffuriau ar bresgripsiwn neu feddyginiaethau sy'n cael eu prynu mewn fferyllfa wneud iddynt deimlo'n gysglyd ac effeithio ar eu gallu i yrru'n ddiogel. Os bydd angen cymryd unrhyw fath o

feddyginiaeth, a bod posibilrwydd y gallai wneud i rywun deimlon gysgld, dylai cyflogeion wirio gyda'u meddyg teulu neu fferyllydd cyn gyrru, hyd yn oed am bellteroedd byr.

Mae gan yrwyr gyfrifoldeb unigol hefyd i roi gwybod i'r DVLA (fel y cynghorir) a'u rheolwr am unrhyw gyflwr meddygol y mae Ymarferydd Meddygol Cofrestredig wedi gwneud diagnosis ohono, a allai gael effaith andwyol ar eu gallu i yrru'n ddiogel.

4.9 Hyd diwrnod gwaith wrth deithio pellteroedd hir

Gall gweithio oriau hir, sy'n cynnwys gyrru pellteroedd hir, gynyddu'r posibilrwydd o ddamweiniau. Mae'r risg hon yn cynyddu wrth yrru mewn amodau gwael, er enghraifft y rhai a achosir gan dywydd gwael.

Wrth fynychu cyfarfodydd, sesiynau hyfforddiant etc. sy'n golygu gyrru i'r lleoliad, dylid trefnu llety dros nos drwy drafodaeth gyda'r rheolwr llinell os ystyrir bod cyfanswm yr amser teithio a'r diwrnod gwaith yn ormodol.

Wrth yrru pellteroedd hir dylai pob gyrrwr gymryd seibiant o 15 munud ar ôl gyrru'n ddi-baid am ddwy awr.

4.10 Adrodd

Rhaid adrodd ar bob damwain, digwyddiad a damwain y bu bron â digwydd sy'n dod i ran unrhyw berson sy'n gyrru ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru drwy System Adrodd Digwyddiadau Datix a hysbysu rheolwr llinell y gyrrwr.

5 Dogfennau Cysylltiedig

Mae'r Weithdrefn Gyrru'n Ddiogel yn y Gwaith yn cael ei hategu gan nifer o bolisiau/gweithdrefnau gweithredol eraill sy'n darparu arweiniad mwy manwl ar agweddau penodol ar iechyd a diogelwch. Nid yw'r dogfennau hyn yn disodli'r weithdrefn hon ond dylid eu darllen ochr yn ochr â hi. Mae'r holl ddogfennau hyn ar gael ar fewnrwyd Staff Iechyd Cyhoeddus Cymru.

Rhestr o bolisiau/gweithdrefnau ategol:

- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Y Weithdrefn Symud, Codi a Chario
- Polisi Gwrth-dwyll a Llygredd
- Y Weithdrefn ar gyfer Darparu Cymorth Cyntaf
- Polisi Rheoli Digwyddiadau
- Polisi ar gyfer y Rhai sy'n Gweithio ar eu Pen eu Hunain
- Polisi Diogelwch (i'w ddatblygu)

- Polisi Camddefnyddio Sylweddau (cyffuriau ac alcohol)

6 Adolygu a Monitro Cydymffurfiaeth

6.1 Adolygu

Bydd y polisi hwn yn cael ei adolygu bob dwy flynedd o leiaf neu'n fwy aml os bydd angen yng ngoleuni arfer da neu brofiad.

6.2 Monitro Cydymffurfiaeth

Bydd yr Is-adran Ystadau ac Iechyd a Diogelwch yn cynnal hapwiriadau rheolaidd i sicrhau cydymffurfiaeth â dogfennaeth. Bydd tueddiadau o ran digwyddiadau wrth yrru yn y gwaith yn cael eu monitro gan y Grŵp Iechyd a Diogelwch.

7 Twyll, Llwgwrwbrwyo a Llygredd

Gallai hawlio treuliau pan nad ydych wedi'ch yswirio'n briodol arwain at ymchwiliad i dwyll/erlyniad/camau disgyblu, gan gynnwys atgyfeiriad at gyrff proffesiynol. Mae hyn hefyd yn cynnwys parhau i hawlio treuliau pan fydd trwydded yrru wedi dod i ben.

Yn anffodus, mae achosion o dwyll, llwgwrwbrwyo a llygredd, yn ogystal â dwyn, yn digwydd drwy'r GIG cyfan, ac felly mae gan holl gyflogeion y GIG ddyletswydd i sicrhau bod arian cyhoeddus yn cael ei ddiogelu. Mae Ymddiriedolaeth GIG Iechyd Cyhoeddus Cymru yn ymrwymedig i leihau'r lefel o dwyll, llwgwrwbrwyo a llygredd (trosedd economaidd) yn y GIG i'r lefel isaf bosibl a chynnal y lefel honno, gan ryddhau adnoddau cyhoeddus i ddarparu gofal gwell i gleifion.

Os bydd cyflogai, rheolwr neu wirfoddolwr yn amau achos posibl o dwyll, llwgwrwbrwyo neu lygredd yn erbyn y sefydliad neu'r GIG yn fwy cyffredinol, neu os byddant wedi gweld unrhyw weithredoedd neu ddigwyddiadau amheus, mae'n rhaid iddyn nhw adrodd y mater i [Dîm Gwrth-dwyll GIG Cymru](#).

8 Gwrth-dwyll

Dylid darllen y polisi hwn ochr yn ochr â pholisïau'r sefydliad sy'n trafod twyll, llwgwrwbrwyo a llygredd sydd i'w gweld ar [wefan](#) Iechyd Cyhoeddus Cymru, neu gallwch gysylltu ag aelod o Uned Fusnes y Bwrdd a all roi copi i chi.

9 Cyfeiriadau

- Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith etc. 1974;
- Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1999;
- Cod y Ffordd Fawr:
<https://www.gov.uk/browse/driving/highway-code>;
- HSE INDG 382 – Gyrru yn y Gwaith, Rheoli diogelwch ffordd sy'n gysylltiedig â Gwaith:
<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg382.pdf>;
- Taflen Pum Cam i Asesu Risg INDG163 (Diwygiad 3):
<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg163.pdf>;
- Y Gymdeithas Frenhinol er Atal Damweiniau yng Nghymru – Rheoli Diogelwch Ffyrdd Galwedigaethol:
http://www.rosipa.com/roadsafety/info/morr_sme.pdf

10 Geirfa

Term/Talfyriad	Esboniad/ Diffiniad
Gyrru ar gyfer gwaith	Mae hyn yn cyfeirio at unrhyw waith a wneir ar fusnes Iechyd Cyhoeddus Cymru sy'n golygu bod y cyflogai yn treulio amser yn gyrru cerbyd ac mae'n cwmpasu pob taith ar wahân i'w taith arferol yn ôl ac ymlaen i'w gweithle arferol.
Cerbyd	Unrhyw gerbyd modur y mae ei ddyluniad yn ddarostyngedig i gael ei reoleiddio gan y Ddeddf Traffig Ffyrdd
Gyrrwr Cerbyd	Unrhyw berson sydd â gofal neu reolaeth dros gerbyd
Cerbyd Preifat / Fflyd Lwyd	Cerbyd nad yw'r Ymddiriedolaeth yn berchen arno neu'n ei brydlesu ond sy'n eiddo i unigolyn neu drydydd parti ac sy'n cael ei ddefnyddio gan aelod o staff wrth deithio ar fusnes cwmni, er enghraifft i fynychu cyfarfodydd mewn safleoedd eraill sydd wedi'u hawdurdodi gan y sefydliad
Ffordd Gyhoeddus	Mae ffordd gyhoeddus (fel y'i diffinnir gan God y Ffordd Fawr) yn golygu priffordd neu unrhyw ffordd arall y mae gan y cyhoedd fynediad ati; mae hyn yn cynnwys llawer o ffyrdd a meysydd parcio ar dir preifat.
Addas ar gyfer y ffordd fawr	Mae yn addas ar gyfer y ffordd fawr yn golygu bod y cerbyd yn addas i'r dasg a'i fod yn cydymffurfio â'r holl ddeddfwriaethau sy'n gysylltiedig â gyrru cerbydau ar ffordd gyhoeddus.