



**Mae Brechu yn achub bywydau**  
**Vaccination saves lives**

# Gofalwr cartref?

**Gall feirysau ladd. Amddiffynnwch eich hun ac eraill.**

**Peidiwch â cholli'r cyfle i gael eich brechlynnau fflw a COVID-19 yr hydref hwn.**

## **Mae'r fflw yn lledaenu'n hawdd.**

Brech blynyddol yw un o'r ffyrdd gorau o amddiffyn yn erbyn dal neu ledaenu fflw. Mae hyn ar gael am ddim i chi yn eich fferyllfa gymunedol.

## **Nid yw COVID-19 wedi diflannu.**

Bydd cael eich brechu yn helpu i'ch amddiffyn chi a'r rhai o'ch cwpas. Mae hyn yn golygu cael brechlyn COVID-19 yr hydref hwn.

Bydd cael eich brechlynnau nid yn unig yn eich amddiffyn chi, gall hefyd eich amddiffyn rhag lledaenu'r feirysau hyn i bobl o'ch cwpas a allai fod yn agored i niwed.

Mae hyn yn cynnwys:

- ✓ Eich cleifion/cleientiaid
- ✓ Eich cydweithwyr
- ✓ Eich teulu a'ch ffrindiau



Cysylltwch â'ch rheolwr i gael gwybod am y ffordd hawsaf o gael eich brechlynnau.

**Peidiwch â cholli'r cyfle!**

**I gael rhagor o wybodaeth, ewch i [icc.gig.cymru/brechlynnau](https://icc.gig.cymru/brechlynnau)**





**Mae Brechu yn achub bywydau**  
**Vaccination saves lives**

# Domiciliary carer?

**Viruses can kill.**  
**Protect yourself and others.**

**Don't miss out on getting  
your flu and COVID-19  
vaccines this autumn.**

## Flu spreads easily.

Annual vaccination is one of the best ways to protect against catching or spreading flu. This is available free for you at your community pharmacy.

## COVID-19 has not gone away.

Being vaccinated will help protect you and those around you. This means having a COVID-19 vaccine this autumn.

Having your vaccines not only protects you, it can also protect you from spreading these viruses to people around you who may be vulnerable to them.

This includes:

- ✓ Your patients/clients
- ✓ Your colleagues
- ✓ Your family & friends



Contact your manager to find out about the easiest way to get your vaccines.

**Don't miss out!**

**For more information visit:**  
**[phw.nhs.wales/vaccines](https://phw.nhs.wales/vaccines)**

